

日本勤労者山岳連盟
町田グrouse山の会

2023 年秋の楽しい 山登り講習会

ハイキングを楽しんでいるけど分からないことがあるなあと感じている皆様、
ハイキングを始めようとされている皆様、
ハイキングの事一緒に学びませんか？
10 人程度の少人数でのアットホームな講習会です。

日程： 10月28日(土)机上講習

9:00~14:30

@町田市民フォーラム 3階活動室

10月29日(日)実践山行

陣馬山

費用： 資料代として 1,000 円

(保険料込) ご用意いたします。

対象者： 70 歳未満でハイキングを楽しめる健康な方

コロナ対策： 5 類に移行しましたが、コロナが無くなったわけではないので
事前に健康管理に留意頂き、
発熱などがある場合は参加を控えるようお願い致します。

※ 昼食代、交通費は参加者のご負担でお願いします。

※ 会場の都合で昼食は外でとっていただくこととなります。

机上講習では

- ① 自然の中を歩く楽しさ
- ② ハイキング計画の立て方
- ③ 山歩きの基本的な事柄について
ハテない歩き方とは
登山中の食事のとり方
- ④ 山の服装について
- ⑤ 山に持って行くものについて
- ⑥ 山に関するソフト、アプリについて
- ⑦ 地形図に関する基礎知識
- ⑧ 実践山行に向けて地形図の予習
などをテーマとして一緒に学習します。

【お申し込み方法】

下記メールアドレスまたは FAX に氏名、メールアドレス、参加したい旨ご連絡下さい

Mail: machida.grouse.alpine.club@gmail.com

Fax: 03-6868-6923(24 時間 OK)

担当者よりご連絡頂いた、メールアドレス宛コンタクトし下記を伺います。

お名前、年齢、性別、住所、電話番号、登山歴、緊急連絡先等

【締切り 10月4日(水)】

いただいた個人情報は山行計画書提出等に使用し、他の目的には使用しません。お問い合わせもお待ちしております。



町田グrouse山の会 HP

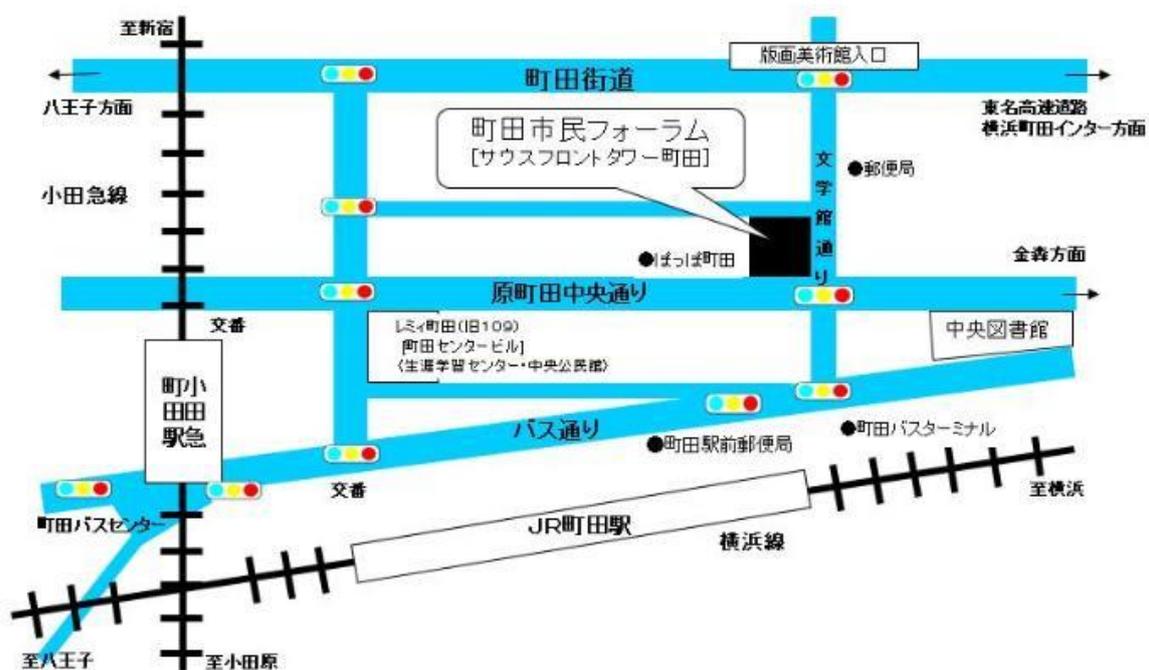


入会案内



町田グrouse山の会は創立 40 周年を迎えるオールラウンドの山登りを志向する団体です。HP を開設しておりますので、詳しくは HP をご覧ください。

【町田市民フォーラム 案内地図】



電話：042-723-2888

住所：194-0013 東京都町田市原町田 4-9-8 (サウスフロントタワー町田内)