

日本勤労者山岳連盟
町田グロス山の会

25年春の楽しい
山登り講習会

ハイキングを楽しんでいるけど分からないことがあるなあと感じている皆様、
ハイキングを始めようとされている皆様、
ハイキングの事一緒に学びませんか？
10人程度の少人数でのアットホームな講習会です。

日程： 4月19日(土)机上講習

9:00~12:00(予定)

@町田市民フォーラム 3F

活動室

4月20日(日)実践山行

陣馬山

費用： 資料代として1,000円
(保険料込) ご用意願います。

対象者： 70歳未満でハイキングを
楽しめる健康な方

※ 交通費は参加者のご負担でお願いします。



机上講習では

- ① まず、計画をたてよう
- ② バテずに楽しく歩くには
- ③ どんな服装をすればよいか
- ④ どんなものを持っていくか
- ⑤ 食料と飲み物
- ⑥ ハイキング・登山にスマホを活用しよう
- ⑦ 地図の見方

【お申し込み方法】

下記メールアドレスに氏名、
メールアドレス、参加したい旨ご連絡下さい
Mail:

machida.grouse.alpine.club@gmail.com

担当者より、ご連絡頂いたメールアドレス宛に
コンタクトし下記を伺います。
お名前、年齢、性別、住所、電話番号、登山歴、
緊急連絡先等

「講習会は会場の都合で定員になり次第
締め切りとさせていただきます」

町田グロス山の会は創立40周年を迎えるオールラウンドの山登りを志向する団体です。HPを開設しておりますので、詳しくはHPをご覧ください。



町田グロス
HP



入会案内

【町田市民フォーラム 案内地図】

所在地：〒194-0013 東京都町田市原町田 4-9-8 サウスフロントタワー町田内（3階 活動室）

