

# グラウス掲示板(会員専用)

(/grouse/bbs)

グラウス会員の活動を紹介する会員限定の掲示板です。

【重要】teacup. byGMOのサービス終了について (//www.teacup.com/information/view?id=243)

投稿フォームを開く

新着スレッド一覧

« (?page=72&)	69 (?page=69&)	70 (?page=70&)	71 (?page=71&)	72 (?page=72&)	73
74 (?page=74&)	75 (?page=75&)	76 (?page=76&)	77 (?page=77&)	78 (?page=78&)	
» (?page=74&)					

全828件の内、新着の記事から10件ずつ表示します。

## [112] 丹沢ミツバ岳・世附権現山 ミツマタ群落 (/grouse/bbs/112)

投稿者：元

投稿日：2017年 4月18日(火)08時28分16秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F112) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F112)



(/grouse/img/bbs/0000112.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000112\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000112\_3.jpg)

4月15日、地図読みを兼ねて4名で題記山行をしました。取り付きからミツバ岳までは急登の連続、途中チラホラとミツマタが咲いていて、ミツバ岳のミツマタに期待しつつ登りましたが、山頂のミツマタは香りも良く、その期待を裏切りませんでした。更に、世附権現山、P755目指して、地図読みしながら歩きました。P755では、素晴らしいミツマタの大群落が私達を歓迎してくれました。あたり一面に強い花の香りが満ち満ちていました。ここで暫く休息。この先、地図読みを続け無事に予定のコースを歩く事が出来ました。

---

## [111] 確保講習会 (/grouse/bbs/111)

投稿者： K子

投稿日： 2017年 4月17日(月)22時22分21秒  (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F111)



(/grouse/img/bbs/0000111.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000111\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000111\_3.jpg)

4月16日(日)

外部講師 渋谷正利氏による室内確保講習会を行いました。クライミングの確保(ビレイ)の基本を学び、共通の認識を持つ事ができました。また、整備された岩場の終了点の使い方を質疑応答を交えながら学び、有意義な講習会となりました。

---

## [110] 二子山ハイキング (/grouse/bbs/110)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2017年 4月17日(月)08時55分24秒  (https://my.teacup.com/inform?

http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F110)  (/grouse/bbs/explain/index/comm\_id/110/)



(/grouse/img/bbs/0000110.jpg)



二子山西峰～東峰、岩稜周回コースのハイキングに行ってきました。  
ポカポカ陽気で天候にも恵まれ、ルートも整備されていて、気持ちの良い一日でした。  
カタクリの花が健気に足元で踏まれそうになりながらも自生していて感激、頑張っ  
ね。

---

## [109] 奥多摩 軍刀利沢（ぐんだりさわ） (/grouse/bbs/109)

投稿者： 沢ヤカ男

投稿日：2017年 4月16日(日)09時13分21秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F109) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F109) [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/109/) (/grouse/bbs/explain/index/comm\_id/109/)



(/grouse/img/bbs/0000109.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000109\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000109\_3.jpg)

2017年4月15日

ゴルジュチックな溪相に多くの滝が懸かり、登攀が楽しめる、体を慣らす沢始めに最適な場所です。強風の稜線に反し溪内は穏やか。春の日差しを背に果敢に水線遡行とシャワークライムを堪能しました。帰路は読図訓練も兼ね、熊倉沢と矢沢の中間尾根で落合橋まで下りました。3週間ぶりの山に睡眠不足がプラス。水に濡れたせいもあって、疲労レベル蓄積した山行となりました。

<http://ameblo.jp/9000224/entry-12266052923.html> (/grouse/bbs?M=JU&JUR=http%3A%2F%2Fameblo.jp%2F9000224%2Fentry-12266052923.html)

---

## [108] 妙義・金鶏山～筆頭岩登攀 (/grouse/bbs/108)

投稿者： ちょう

投稿日： 2017年 4月14日(金)17時46分8秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F108) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F108)



(/grouse/img/bbs/0000108.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000108\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000108\_3.jpg)

今年の妙義第一弾として、13日に金鷄山稜線バリエーション歩きに繋ぎ筆頭岩登攀してきました。金鷄山は急登から始まりルンゼあり、スラブトラバスありと岩峰をどう超えていくかです。目印はほとんど無く、かすかな踏み後を参考に安全な方向へのルート読みです。筆頭岩登攀は簡単な数ピッチですが、トップからの表妙義の眺めは素晴らしいものでした。桜満開な好天に恵まれた一日でした。第二弾のバリエーションルートを思案中。

---

## [107] 大山桜・雷神社・エボシ山 (/grouse/bbs/107)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2017年 4月14日(金)08時24分26秒  (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F107)



(/grouse/img/bbs/0000107.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000107\_2.jpg)



4/13 (木) 大山桜を鑑賞し、その後知る人ぞ知る山奥の雷神社を訪問、更に見晴台へ直登、エボシ山(653m)、大山社務局へ読図で下山というミニバリエーションルート歩いてきました。大山桜はまだ4分咲程度でしたがミツマタとのコラボレーションが見事。読図での下山はなかなか手強く、近場で低山ながらもなかなかタフな半日山行を堪能して来ました。

---

[106] この時期の白毛門山は.... (/grouse/bbs/106)

投稿者：ま\*さ\*

🕒 投稿日：2017年 4月12日(水)11時53分39秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F106) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F106)



(/grouse/img/bbs/0000106.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000106\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000106\_3.jpg)

4月8日 白毛門山 曇り

生憎の天気でしたが、延々と続く腐った雪の急登は暑さとの戦い。数歩毎に腿までの落とし穴に落ちて、遅々と進まず。眺望も望めなかったので、時間で引き返しました。最大の核心は、登山口手前の橋。欄干のところが自分の背丈より高い雪庇に！下は雪解け水の濁流。登るのも、降りるのも恐怖！でした。

---

## [105] 谷川雪山実践講習 (/grouse/bbs/105)

👤 投稿者：ZEN

🕒 投稿日：2017年 4月 9日(日)19時42分10秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F105) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F105)





(/grouse/img/bbs/0000105.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000105\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000105\_3.jpg)

2日目悪天予報だったため、初日にテント設営の後、一部のメンバーは雪洞掘り。残りのメンバーは熊穴沢避難小屋付近まで登り、メニューに沿って雪上講習（ワカン、アイゼン）を実施しました。天神尾根を歩いているとき、西黒沢から底雪崩の轟音が響いていました。深夜3時半頃にも、雪崩の大きな音がしていました。湿雪・軟雪につき、滑落停止等は実施できず。2日目は、午前強雨予報につき、早朝にテントを撤収して下山しました。谷川ロープウェイベースプラザに降りてきたら、雨足が強くなり、早々に撤収・下山して正解でした。

---

## [104] 甲武信ヶ岳にととかず (/grouse/bbs/104)

投稿者： ちょう

投稿日： 2017年 4月 6日(木)19時55分5秒  (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F104)



(/grouse/img/bbs/0000104.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000104\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000104\_3.jpg)

5日に甲武信ヶ岳目指して行きました。残雪がどれ位あるかわからなのでワカンも用意し、下山時間を決めて

登山開始。高度1600m付近から雪が多くなり始めた。トレースがあり想定時間には頂上へと思いながら順調に登っていったが。木賊山手前からトレースが消えていた。ラッセルして木賊山まで行く。ワカンを装着してさらに進むが、雪の深さと下山時間を考慮して残念ながら撤退する事にした。この機会にワカンでのラッセル練習も行い頂上にはとどかなかったが有意義な山行でした。

---

## [103] 山スキー 浅草岳ツアー (/grouse/bbs/103)

投稿者：鈴木三女

投稿日：2017年 4月 2日(日)23時59分0秒  (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F103>)



(/grouse/img/bbs/0000103.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000103\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000103\_3.jpg)

4月2日、入広瀬地区の宿に泊まる事を条件に参加できる、浅草岳スキー、スノーボードツアーに山スキー部のメンバー6人で行って来ました！

登りが5時間ちょっと長く、しかも、固めの雪の急斜面の登りで苦戦。かなり体力を消耗しましたが、全員登頂！

下りはあっという間に滑って終わってしまいましたが、滑りやすく(途中ちょっとこわいところもありましたが)もっと滑っていたい！と思うほどでした。

« (?page=72&)	69 (?page=69&)	70 (?page=70&)	71 (?page=71&)	72 (?page=72&)
73	74 (?page=74&)	75 (?page=75&)	76 (?page=76&)	77 (?page=77&)
78 (?page=78&)	» (?page=74&)			

全828件の内、新着の記事から10件ずつ表示します。

お知らせ ([//www.teacup.com/information](http://www.teacup.com/information)) ・ よくある質問(FAQ) ([//www.teacup.com/faq](http://www.teacup.com/faq)) ・ お問い合わせ窓口 ([//www.teacup.com/inquiry](http://www.teacup.com/inquiry)) ・ [teacup.レンタル掲示板](http://www.teacup.com) ([//www.teacup.com](http://www.teacup.com))

© GMO Media, Inc.