

グラウス掲示板(会員専用)

(/grouse/bbs)

グラウス会員の活動を紹介する会員限定の掲示板です。

【重要】teacup. byGMOのサービス終了について (/www.teacup.com/information/view?id=243)

投稿フォームを開く

新着スレッド一覧

« (?page=60&)	57 (?page=57&)	58 (?page=58&)	59 (?page=59&)	60 (?page=60&)	61
62 (?page=62&)	63 (?page=63&)	64 (?page=64&)	65 (?page=65&)	66 (?page=66&)	
» (?page=62&)					

全828件の内、新着の記事から10件ずつ表示します。

[249] 箱根外輪山縦走 (/grouse/bbs/249)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2017年12月10日(日)20時36分29秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F249) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F249)



(/grouse/img/bbs/0000249.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000249_2.jpg)



箱根外輪山を元箱根～三国山～桃源台と歩荷を兼ねて(?)歩いてきました。右手に芦ノ湖・左手は太平洋に浮かぶ伊豆七島・正面には真っ白な富士山と眺望抜群のコース。山伏峠の展望パノラマ台では温かいお雑煮を囲んだり・・・前日の雪が登山道に少しだけ残り趣を増し。更に下山後は温泉入浴をしてホカホカになって帰宅しました。

[248] 薄化粧の丹沢大山 (/grouse/bbs/248)

投稿者: かもめ

投稿日: 2017年12月10日(日)05時30分46秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F248) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F248)





うっすら雪化粧の丹沢大山。相変わらずの人気で始発はバス3台。

秦野駅には長い行列ができていました。

山頂の阿夫利神社奥の院で今年の無事を感謝し

来年も良い山行ができるようお願いしてきました。

[247] 裏同心アイスルートデビュー (/grouse/bbs/247)

投稿者：鈴木次女 ☒ (/grouse/bbs/mailform/index/comm_id/247/)

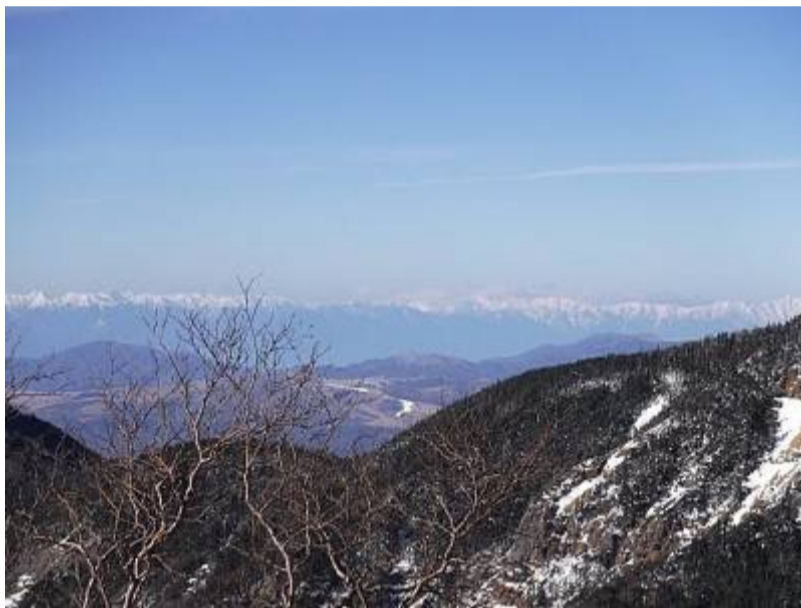
投稿日：2017年12月 8日(金)09時53分50秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F247)



(/grouse/img/bbs/0000247.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000247_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000247_3.jpg)

裏同心にアイスクライミングに行ってきました。素晴らしい天気で、大同心稜からは御嶽や北アルプスの山々が見渡せました。最高の日にデビューさせて頂き幸せです！

[246] 丸淵 (/grouse/bbs/246)

投稿者： のんころ

投稿日： 2017年12月 7日(木)17時22分43秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F246)




(/grouse/img/bbs/0000246.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000246_2.jpg)

丹沢の秘境・丸淵へ行ってきました。土山峠バス停から辺室山を経て物見峠までは、気持ちの良い一般登山道。落葉をサクサク踏みしめ、最後の紅葉を眺めながら歩きました。物見峠からは沢沿いの廃道をたどります。沢を何度も渡り返し、壊れた橋を眺め、崩れそうな斜面をトラバース。なかなかスピードがあがりません。ようやくたどりついた丸淵は静かに水をたたえていました。さて、ここからは一転して尾根を急登。ふくらはぎから悲鳴が聞こえてきそう。さらにやせた細い尾根を、木々の幹や枝に行く手を阻まれながら慎重にたどります。緩やかにアップダウンを繰り返し、林道に降り立ったときには、すでに日が暮れていました。丹沢の静かな沢の風景と美しい尾根を堪能した山行でした。

[245] BCカントリースキー机上講習 (/grouse/bbs/245)

 投稿者: **naota**

🕒 投稿日: 2017年12月 5日(火)12時46分51秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F245>) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/245/)



(/grouse/img/bbs/0000245.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000245_2.jpg)

『グラウス バックカントリースキー講習』机上講習の開催

平成29年 12月2日（土曜日） ・13：00より「まちだ市民フォーラム 多目的実習室」にて受講生1名と援助者6名で『グラウス バックカントリースキー講習』机上講習を行いました。

机上講習内容

◇バックカントリースキー講習の目的 ◇装備とウェア ◇登りと滑走技術 ◇スキーツアー（プランの立て方と装備） ◇グラウス登山学校（雪崩講習）より抜粋説明
◇ルートファインディング ◇雪山生活（テント泊）

以降は、実地講習を下記の予定で行います

講習日程

実技1 雪崩講習 雪崩への対応、ビーコン探索、弱層テスト、捜索訓練

2018年1月13-14日 山行部主催雪崩講習とタイアップ

実技2 登高・滑降講習 シール登高、オフピステの滑降技術、

2018年2月10-11日 柵池高原

実技3 総合滑走講習 オフピステの斜面を滑降し総合的なBCスキー技術を学ぶ

2018年3月10-11日 鍋倉高原

[244] 菰釣山～加入道山 (/grouse/bbs/244)

投稿者：オダマキ

🕒 投稿日：2017年12月 4日(月)10時27分16秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F244) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F244)



(/grouse/img/bbs/0000244.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000244_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000244_3.jpg)

初冬の西丹沢に行ってきました。大柵ノ頭周辺で熊さんの絵が掘ってある丸太の階段がありました。行く機会がありましたら見つけてください。避難小屋であったかい鳥鍋で疲れを癒しました。真っ白に覆われた南アルプス遠望を楽しみホット一息。

[243] 山梨県 十二ヶ岳 (/grouse/bbs/243)

👤 投稿者：ま*さ*

🕒 投稿日：2017年12月 3日(日)21時04分18秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F243) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F243)



(/grouse/img/bbs/0000243.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000243_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000243_3.jpg)

富士山を山梨県側から眺めるために、十二ヶ岳に行ってきました。天気予報は晴れ、十二ヶ岳も晴れ、なのに富士山だけがずーっと雲隠れ。

ところが、十二ヶ岳山頂では一瞬雲の額縁に絵画のような富士山を鑑賞できました。晴れ女の面目躍如。

十二ヶ岳は、アップダウンがあって緊張感のある山でした。

[242] 秋の名残の弘法山 (/grouse/bbs/242)

投稿者： **かもめ**

投稿日： 2017年12月 3日(日)18時32分27秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F242)



弘法山へランチハイクに行ってきました。

写真上：紅葉も、もうそろそろ終わりだね～

写真中：あら これなんかまだまだきれいだわ なんて話しているうちに権現山へ到着

写真下：ランチは各自一品持ちよりの闇鍋おでん。「わぁー！はんぺんのマッターホルンや！」

メのうどんもおいしくいただき季節の境を楽しみました。

[241] 奥多摩・真名井沢北稜 (/grouse/bbs/241)

投稿者： **iwakagamikeiko**

投稿日：2017年12月 1日(金)14時11分18秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F241) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F241)



(/grouse/img/bbs/0000241.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000241_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000241_3.jpg)

平日山行の良さを感じつつ、紅葉の見納めを楽しみました。1002m地点は新蔵指ノ丸・1168mは雁掛ノ峰という名称がつけられていました。又1168m付近登山道に崩落があり迂回必要

[240] 三国山から立山 (/grouse/bbs/240)

投稿者: iwakagamikeiko

投稿日: 2017年12月 1日(金)13時14分48秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F240)



(/grouse/img/bbs/0000240.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000240_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000240_3.jpg)

17年度明神峠行きバス最終日、好天に恵まれ1日中富士山に向かって歩きました

« (?page=60&)	57 (?page=57&)	58 (?page=58&)	59 (?page=59&)	60 (?page=60&)
61	62 (?page=62&)	63 (?page=63&)	64 (?page=64&)	65 (?page=65&)
66 (?page=66&)	» (?page=62&)			

全828件の内、新着の記事から10件ずつ表示します。

[お知らせ](http://www.teacup.com/information) ([//www.teacup.com/information](http://www.teacup.com/information)) ・ [よくある質問\(FAQ\)](http://www.teacup.com/faq) ([//www.teacup.com/faq](http://www.teacup.com/faq)) ・ [お問合せ窓口](http://www.teacup.com/inquiry) ([//www.teacup.com/inquiry](http://www.teacup.com/inquiry)) ・ [teacup.レンタル掲示板](http://www.teacup.com) ([//www.teacup.com](http://www.teacup.com))

© GMO Media, Inc.