

グラウス掲示板(会員専用)

(/grouse/bbs)

グラウス会員の活動を紹介する会員限定の掲示板です。

【重要】teacup. byGMOのサービス終了について (/www.teacup.com/information/view?id=243)

投稿フォームを開く

新着スレッド一覧

« (?page=53&)	50 (?page=50&)	51 (?page=51&)	52 (?page=52&)	53 (?page=53&)	54
55 (?page=55&)	56 (?page=56&)	57 (?page=57&)	58 (?page=58&)	59 (?page=59&)	
» (?page=55&)					

全828件の内、新着の記事から10件ずつ表示します。

[335] 妙高高原山スキー (/grouse/bbs/335)

投稿者: zen

投稿日: 2018年 3月18日(日)23時26分40秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F335) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F335)



(/grouse/img/bbs/0000335.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000335_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000335_3.jpg)

妙高高原・神奈山藤巻尾根と妙高前山滝沢尾根に山スキーで行ってきました。
両日とも天候に恵まれ、春スキーの醍醐味を堪能することができました。
初級の山スキーコースとはいえ、急傾斜のシール登高では緊張させられる箇所もあり、気が抜けませんでした。ゲレンデ組も、初日は杉ノ原、2日目は赤倉観光リゾートスキー場で有意義な練習ができました。
今回の山スキーは、2つの会のコラボ企画でしたが、夜の懇親会も年齢差を感じさせず楽しい時間が過ごせたと思います。
参加した皆さまお疲れ様でした。

[333] 赤岳主稜 (/grouse/bbs/333)

投稿者：鈴木次女 ☒ (/grouse/bbs/mailform/index/comm_id/333/)

投稿日：2018年 3月16日(金)14時45分18秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F333)



(/grouse/img/bbs/0000333.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000333_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000333_3.jpg)

初めての積雪期アルパインクライミングでしたが、取り付き迄のトラバースがクラスト気味でビビりました。また、奇数ピッチをリードさせてもらいましたが、1ピッチ目の出だしはハラハラさせてしまったと思います。

こんな貴重な経験が出来るのも教えてくれる方々がいるからと感謝して、自分もちょっとずつ後輩に教えていけたらと思います。

[332] 眺望の山/横尾山と高登谷山へ (/grouse/bbs/332)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2018年 3月14日(水)15時45分1秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F332>)



(/grouse/img/bbs/0000332.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000332_2.jpg)



3/13日帰り山行で山梨百名山の横尾山（1817m）と高登谷山（1845m）の2座に登って来ました。横尾山は山梨県と長野県川上村との境、信州峠から凍り付いた残雪を往復3時間半くらい。南アルプスや八ヶ岳連峰、眼下には川上村のレタス畑のマス目がとてもキレイ。下山後は本日2座目の高登谷山へ移動。こちらは唐松の林の中、岩稜の急登あり、たっぷりの落ち葉に埋もれた急下降ありと変化に富んだ中々手強いコースでした。正面の瑞牆山の稜線が手に取るように見えるのに無粋な送電線鉄塔がせっかくの景観を残念なものにしていました。

[330] 夏油スキー (/grouse/bbs/330)

投稿者：ハボック

投稿日：2018年 3月12日(月)16時09分9秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F330>)



(/grouse/img/bbs/0000330.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000330_2.jpg)

メイストームではないですが、春の嵐でアイスバーン状態・・・新雪、深雪は2月一杯かな？

[329] 西穂独標にチャレンジ！ (/grouse/bbs/329)

投稿者： のんころ

投稿日： 2018年 3月12日(月)12時30分31秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F329>)



(/grouse/img/bbs/0000329.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000329_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000329_3.jpg)

西穂独標に行ってきました。宿泊した西穂山荘は暖かくて快適。小屋前からは遠く加賀の白山に沈む夕日の美しさにうっとりしました。翌朝、いよいよ独標に向けて出発。快晴でしたが、稜線はお約束の強風で頬っぺたが冷たいこと！でもこれくらいの風は折りこみ済み、真っ白な笠ヶ岳とその稜線に連なる山々を眺めながら快調に登り、丸山を越えて進むとやがて岩稜帯になります。ここで改めて気を引き締めて、慎重に歩を進めました。独標への最後の登りが今回の核心部。アイゼンとピッケルを雪面に打ち込みながら一登りで独標に到着しました！独標山頂はなぜか無風で暖か。眼前には西穂、奥穂～前穂の吊尾根の険しい岩稜がそびえ、振り返れば焼岳と乗鞍岳。しばし、我を忘れてアルプスの景観に見惚れました。さて、一番、気を付けなければならない独標直下の斜面は登る人、下る人で混雑。おまけに何人もロープで確保されたグループもいて大渋滞。わずかな距離ですが、ここを抜け出すのに時間を費やしてしまいました。このあとは軽快に下って無事、山荘に戻りました。山荘から独標までは往復3時間もかからない山行でしたが、雄大で美しい景色と雪の岩稜歩きというチョッピリ緊張感を楽しむことが出来ました。

[328] 広沢寺で初リード (/grouse/bbs/328)

投稿者：ま*さ*

投稿日：2018年 3月11日(日)19時54分18秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F328)



(/grouse/img/bbs/0000328.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000328_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000328_3.jpg)

3/11 広沢寺に岩トレに行きました。ここ1ヶ月半ジムに通い、本で予習、カラビナの練習など...ちょっと頑張りました。

そして、今日は外岩で支点の作り方など実地で教わって、リードを初体験させて頂きました。ハラハラ、ドキドキ、でもとても楽しかったです！

[327] 大山北尾根 (/grouse/bbs/327)

投稿者： **オダマキ**

投稿日：2018年 3月10日(土)21時49分19秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F327>)



(/grouse/img/bbs/0000327.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000327_2.jpg)

思い立って久しぶりの大山北尾根。ヤビツ峠からの門戸コースはかなり荒れていた。天気の回復が遅いのが奏を効し？ 幻想的な雪化粧の中歩く。

[326] ラッセルが辛かった赤岳天狗尾根 (/grouse/bbs/326)

投稿者: **mouri48** ✉ (/grouse/bbs/mailform/index/comm_id/326/)

投稿日: 2018年 3月 8日(木)23時18分46秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F326)



(/grouse/img/bbs/0000326.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000326_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000326_3.jpg)

3月3・4日 快晴

八ヶ岳の雪稜バリエーション、赤岳天狗尾根にH氏と行った。

林道から谷沿いの道は出合小屋が近づくにつれ深い積雪上のトレースとなり、出合小屋から先はついにトレースがなくなり足モモまでの新雪ラッセルになった。急登尾根のラッセルは辛く厳しく、二人で交替で先頭を替わるが、出合小屋から3時間半もかかって標高差300mを登るのが限界で、標高2180で幕営適地を見つけた。その後救世主のように2パーティーが追い付きトレースを作って行った。翌日はこれに救われ、尾根がやせて積雪も少なくなったカニのはさみ以降はロープを繋ぎあってつるべで登った。2箇所の岩場以外も手厚めに確保し合い、大天狗を抜け縦走路に出たときはほっとした。赤岳登頂後真教寺尾根を下降することにしたが、真教寺尾根分岐先の上部は一部鎖がのぞく緊張させられる雪の急斜面で、その後も長い歩きが待っていた。

[324] 2018雪まつりin平標山 (/grouse/bbs/324)

投稿者: zen

投稿日: 2018年 3月 5日(月)19時31分11秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F324)



(/grouse/img/bbs/0000324.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000324_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000324_3.jpg)

2018雪まつりで、苗場・平標山に行ってきました。スノーハイク班12名、雪山班7名、山スキー班10名、ゲレンデ班4名、計33名が、苗場・天丸木山～毛無山、日白山、平標山のエリアで、快晴の抜けるような青空のもと、それぞれ存分に雪と戯れることができた2日間でした。

[323] 広沢寺の岩場清掃集会とクライミング (/grouse/bbs/323)

投稿者： ちょう

投稿日： 2018年 3月 5日(月)08時53分32秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F323) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F323)



(/grouse/img/bbs/0000323.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000323_2.jpg)

4日19回広沢寺の岩場清掃集会は100名以上が集まり、グラウスからも6名参加しました。4班に分かれて岩場、林道周辺の清掃を行いました。こうした活動を通じて地元、地権者等の良好な関係を築く事で岩場を利用できると感じました。また、顔見知りの人と情報交換ができました。午後からはクライミングで課題克服に汗を流した一日でした。

« (?page=53&)	50 (?page=50&)	51 (?page=51&)	52 (?page=52&)	53 (?page=53&)
54	55 (?page=55&)	56 (?page=56&)	57 (?page=57&)	58 (?page=58&)
59 (?page=59&)	» (?page=55&)			

全**828**件の内、新着の記事から**10**件ずつ表示します。

[お知らせ \(//www.teacup.com/information\)](http://www.teacup.com/information) ・ [よくある質問\(FAQ\) \(//www.teacup.com/faq\)](http://www.teacup.com/faq) ・ [お問合せ窓口 \(//www.teacup.com/inquiry\)](http://www.teacup.com/inquiry) ・ [teacup.レンタル掲示板 \(//www.teacup.com\)](http://www.teacup.com)

© GMO Media, Inc.