

グラウス掲示板(会員専用)

(/grouse/bbs)

グラウス会員の活動を紹介する会員限定の掲示板です。

【重要】teacup. byGMOのサービス終了について (//www.teacup.com/information/view?id=243)

投稿フォームを開く

新着スレッド一覧

« (?page=77&)	74 (?page=74&)	75 (?page=75&)	76 (?page=76&)	77 (?page=77&)	78
79 (?page=79&)	80 (?page=80&)	81 (?page=81&)	82 (?page=82&)	83 (?page=83&)	
» (?page=79&)					

全828件の内、新着の記事から10件ずつ表示します。

[62] 菜の花と富士山・二宮吾妻山 (/grouse/bbs/62)

投稿者: かもめ

投稿日: 2017年 1月27日(金)07時43分4秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F62) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F62)



(/grouse/img/bbs/0000062.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000062_2.jpg)

菜の花と富士山の写真を撮りに二宮の吾妻山に行ってきました。標高136mながら三角点もある立派な山です。

当日は快晴で狙った通りの写真が取れました。菜の花に合わせてウェアの色も黄色にしてみました。

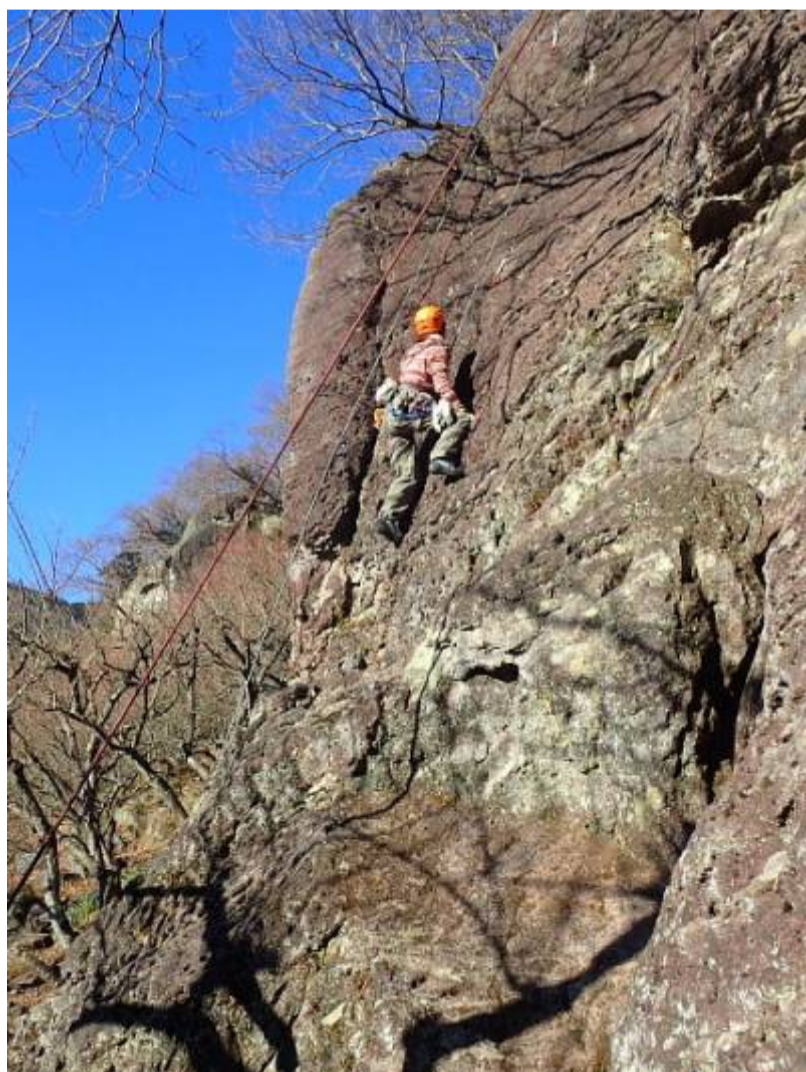
[61] 幕岩 クライミング (/grouse/bbs/61)

投稿者：鈴木三女

投稿日：2017年 1月25日(水)08時30分57秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F61>)



(/grouse/img/bbs/0000061.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000061_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000061_3.jpg)

1月24日、幕岩へ行ってきました！
平日だったので、空いていて、じっくりと練習することができました。
幕岩は陽が当たりポカポカ、暖かく気持ち良かったです。

[60] 畦ヶ丸～下棚・本棚～ (/grouse/bbs/60)

投稿者： K子

投稿日： 2017年 1月22日(日)12時23分0秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F60>)



(/grouse/img/bbs/0000060.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000060_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000060_3.jpg)

雪化粧した西丹沢、畦ヶ丸山に行ってきました。
途中、下棚・本棚に立ち寄りダイナミックで一部結氷した大滝に感激しました。
山頂にある避難小屋は中に大きな暖炉がある綺麗な小屋でお昼のひとときを過ごしました。

[59] 西丹沢 塩沢～カシノキ沢 (/grouse/bbs/59)

投稿者： 沢ヤカ男

🕒 投稿日：2017年 1月22日(日)10時42分31秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F59) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/59/) [編集済](#)



(/grouse/img/bbs/0000059.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000059_2.jpg)

2017年1月21日

河内川支流の塩沢は、南東に面した開豁な沢です。落差30m大滝や2010年夏の大豪雨で発生した大崩壊跡を観ることができます。小粒な滝がちらほらのカシノキ沢の核心は心臓破りのツメで、ここを通過することで足腰と精神面が鍛えられます。すぐに下山せず不老山へ駆け登り、駿河小山駅まで8キロの道のりを転がるように下り、トレーニング山行は終了しました。

<http://ameblo.jp/9000224/entry-12240383237.html> (/grouse/bbs?M=JU&JUR=<http%3A%2F%2Fameblo.jp%2F9000224%2Fentry-12240383237.html>)

[58] 湯沢/神立高原スキー自主トレ (/grouse/bbs/58)

👤 投稿者： **yoko2**

🕒 投稿日：2017年 1月21日(土)17時41分47秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F58) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/58/)



(/grouse/img/bbs/0000058.jpg)



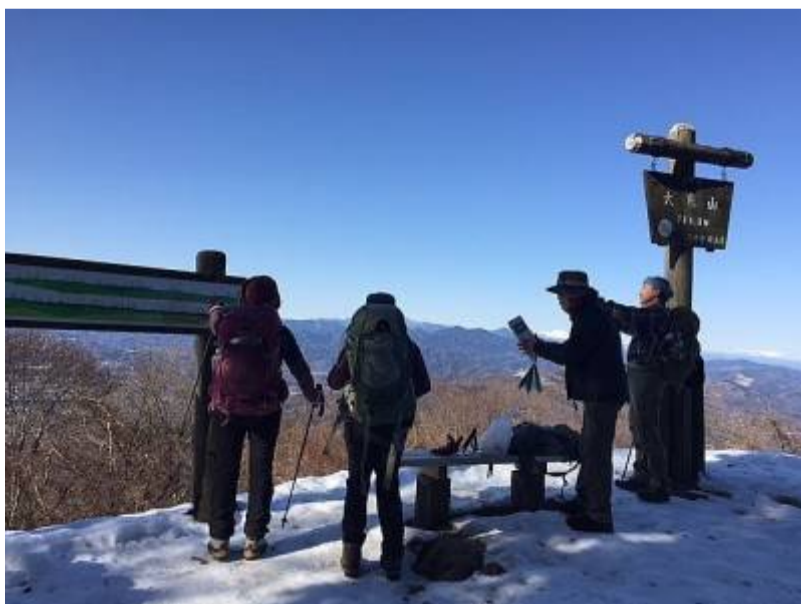
(/grouse/img/bbs/0000058_2.jpg)

山スキーの基礎滑走練習のため、今回は湯沢/神立高原スキー場へ前泊日帰りで行ってきました。積雪は2m近く、広いゲレンデは平日でもあり混雑なしの最高のコンディション。何しろ湯沢ICから5分くらい、リフトはam8:00から稼働している、雪質も良くとても滑りやすい、木・金曜日はレディースデーという事でリフト券1500円（温泉入浴付き）。天気はピーカンで景色も良くビギナーの練習としては大満足の日でした。午前中目いっぱい滑ったらお昼休み後は動けないほどの充実感でした。

[57] 奥武蔵の大霧山・堂平山スノーハイク (/grouse/bbs/57)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2017年 1月19日(木)14時37分9秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F57>)



(/grouse/img/bbs/0000057.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000057_3.jpg)

平日山行で奥武蔵の大霧山～堂平山を7名でスノーハイク、馬蹄形縦走してきました。大霧山（766m）は低山ながら大展望で両神山の後ろには真っ白な八ヶ岳、北側には日光の山々等みんなで山座同定に歓声を上げていました。雪道のアップダウンを繰り返しての堂平山も素晴らしい眺望でここでは谷川連峰をバックに記念撮影。積雪は吹き溜まりで20-30cmでしたが全員ノーアイゼンでクリアしました。このエリアは入山者が少なく、空気が澄んで眺望抜群の今の時期と桜の季節がお勧めのようですね。ちなみに比企三山のもう一座（笠山）は昨年10/7の熊目撃情報により入山禁止となっていました。

[56] 富士山ニツ塚 スノーシュー (/grouse/bbs/56)

投稿者： のんころ

投稿日：2017年 1月19日(木)12時20分47秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F56)



(/grouse/img/bbs/0000056.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000056_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000056_3.jpg)

富士山のニッ塚(双子山)にスノーシューハイクに行ってきました。ここは日帰りでスノーシューを楽しめる貴重な山です。積雪はさほどではなかったけれど、十分にスノーシューを楽しみました。ニッ塚山頂は強風で雪が飛ばされ、黒い地面が露出していました。ここから間近に見上げる富士山の大きいこと！その迫力に圧倒されました。下りはわざわざ、深雪の中を歩いて自分の足跡をつけたり、転んでみたり。山で転んでいいのはスノーシューだけですね。

[55] アイスクライミング講習会 (/grouse/bbs/55)

投稿者： くまさん

投稿日： 2017年 1月17日(火)22時13分45秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F55)



今年も恒例のアイスクライミング講習会へと、三つ峠周辺にやってきました。でも、なんといつもの場所は凍る前に雪がドカッと降って積もったら、水がジャージャー。雪は断熱してしまうので、アイスの敵なんです。仕方がなく、その手前の堰堤に行くと、ここは垂直なので雪も積もらず凍っていました。

ここでトップロープを設置して、ダブルアックスで最初は登ってもらい、続いてピッケル一本で足で登る練習、さらに横のサクサク刺さるところも登ったりして、一日、結構楽しみました。それにしても、暖冬な今年は困ったものです。

[54] 冬花火に拍手 黒岳 (/grouse/bbs/54)

投稿者： ちょう

投稿日： 2017年 1月17日(火)20時53分59秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F54) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F54)



(/grouse/img/bbs/0000054.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000054_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000054_3.jpg)

冬の花火を山の上から鑑賞しようと御坂黒岳に登りました。予想以上の雪があり雪山モード全開。標高約1800mのベストポジションから河口湖を眼下に、打ち上げ開始20時を待つ。三か所から打ち上げられた花火と夜景が素晴らしい。20分間のショーでしたが、終了後参加メンバー拍手喝さい。写真撮影は難しく参加メンバーで一番良さそうな一枚を掲載しました。

[53] 誕生月山行 (/grouse/bbs/53)

投稿者：1月出生れ

投稿日：2017年1月16日(月)16時53分24秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F53) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F53)



(/grouse/img/bbs/0000053.jpg)



シリーズ山行『誕生月山行』で南高尾山稜に行きました。
日本列島が凍りつくような寒い日でしたが22人が参加して、賑やかで楽しい山行でした。
城山から大垂水峠に下る途中で、見事な霜柱の群落に出会い大感激！！

« (?page=77&)	74 (?page=74&)	75 (?page=75&)	76 (?page=76&)	77 (?page=77&)
78	79 (?page=79&)	80 (?page=80&)	81 (?page=81&)	82 (?page=82&)
83 (?page=83&)	» (?page=79&)			

全**828**件の内、新着の記事から**10**件ずつ表示します。

[お知らせ \(//www.teacup.com/information\)](http://www.teacup.com/information) ・ [よくある質問\(FAQ\) \(//www.teacup.com/faq\)](http://www.teacup.com/faq) ・ [お問合せ窓口 \(//www.teacup.com/inquiry\)](http://www.teacup.com/inquiry) ・ [teacup.レンタル掲示板 \(//www.teacup.com\)](http://www.teacup.com)

© GMO Media, Inc.