

グラウス掲示板(会員専用)

(/grouse/bbs)

グラウス会員の活動を紹介する会員限定の掲示板です。

【重要】teacup. byGMOのサービス終了について ([//www.teacup.com/information/view?id=243](http://www.teacup.com/information/view?id=243))

投稿フォームを開く

新着スレッド一覧

« (?page=75&)	72 (?page=72&)	73 (?page=73&)	74 (?page=74&)	75 (?page=75&)	76
77 (?page=77&)	78 (?page=78&)	79 (?page=79&)	80 (?page=80&)	81 (?page=81&)	
» (?page=77&)					

全828件の内、新着の記事から10件ずつ表示します。

[82] 樽池BC 追加 (/grouse/bbs/82)

投稿者: **ttmm**

投稿日: 2017年 3月 4日(土)12時54分4秒 [通報](#) (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F82>)



(/grouse/img/bbs/0000082.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000082_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000082_3.jpg)

樽池BC 追加

[81] 鷺頭山クライミング (/grouse/bbs/81)

投稿者: ちょう

🕒 投稿日：2017年 3月 1日(水)07時36分59秒 通報 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F81>)



(/grouse/img/bbs/0000081.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000081_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000081_3.jpg)

約50年ぶり沼津鷲頭山岩場を訪れクライミングをした。当然当時は人口登攀（アブミ使用、登山靴）での練習場であった。昔のルートはフリー化されグレードは5.12で登れるレベルではない。約40本位ルートがあり、フェイス系、クラック系と楽しめるルートが

ある。駿河湾を見ながらのクライミングでした。

[80] 女の意地で歩き通した鳳凰三山 (/grouse/bbs/80)

投稿者： のんころ

投稿日： 2017年 2月28日(火)19時32分16秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F80) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F80)



(/grouse/img/bbs/0000080.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000080_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000080_3.jpg)

どう見ても小柄・細身の女性4人、テント装備を担いで冬の鳳凰三山を縦走してきました。初日は夜叉神峠登山口からスタート。夜叉神峠で白峰三山の雄姿が出迎えてくれました。重いザックを背負ってのアイゼン歩行は辛かったけれど、誰も弱音を吐くこともなく、夕方、南御室小屋のテント場に到着。さっそく、雪をならしてテント設営。おいしいお酒と温かいお鍋を囲み、女子トークに花が咲いたのでした。翌日は空にまたたく星

を眺めながら5時にスタート。いきなりの急登にあえぎながら薬師岳に到着。この日は厳冬期とは思えないほど風は穏やかで快晴、暖かな登山日和、ザックが重くたって、テンションは上がります。薬師岳～観音岳～地蔵岳の稜線歩きを楽しみました。しかし、そのあとが大変でした。地蔵岳～御座石鉱泉までの下りは長かった…。トレースはなんとかあるものの、深雪でズボズボ、時には股下まで足を取られ、体力を消耗。歩けども歩けども道のりは遠く、相変わらず、深雪は続き、日没の時刻は近づいてくる…。でも、ひたすら歩くのみ。ここで弱音を吐いては女がすたる、女の意地を見せてやる！（誰に？）最後はヘッデンをつけての下りになりましたが19時に御座石鉱泉に下山しました。行動時間、なんと14時間。ところが、ここでまたしても試練が…。呼んであったタクシーが路面凍結のため、御座石まで上がってこられず、下で待っているとのこと。疲れ切った身体に鞭打って、さらに1時間近く歩いて無事にタクシーに乗ることができました。帰りのあずさの中で女性4人、ビールで乾杯したのは言うまでもありません。

[79] 2/11-12, 柵池深雪講習 (/grouse/bbs/79)

投稿者： とみー ☒ (/grouse/bbs/mailform/index/comm_id/79/)

投稿日： 2017年 2月27日(月)12時41分38秒 通報 (https://my.teacup.com/inform?

http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F79) 編集済 (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/79/)



(/grouse/img/bbs/0000079.jpg)

山スキー講習第3回目のテーマは「深雪」。場所は柵池で、今まで行ったことがないところだから楽しみだ。

ここ数日でようやく冬らしい寒波が訪れたおかげで、「深雪」にふさわしい積雪量になったようだ。

なんでも去年は雨が降って大変だったらしい。山スキーに行ったら魅力限りなくゼロだもんね。

1日目は柵池スキー場のゲレンデで深雪滑降の練習。ゲレンデ上部にちょい深のフカフカ雪面が残っていた。

宿は今回初めての利用だったけど、メシもまあいいしみんな絶賛していたぞ。

2日目はいよいよゲレンデの外に出て、リフトを柵の森で降りて自然園まで林道をショートカットしながら、行けるところまで行こうというわけだ。

天気もいい。Gさんは「雪山は第一印象で決まる」と言う。今日みたいな日に来たら確かに雪山やろうという気になるだろうな。

既にトレースができていて、深雪をラッセルで...という展開にはまったくならず、時々無木立の個所で間隔を置きながらテクテク進んでいく。先頭のGさんがどうしてもスピードが速くなってしまふのは僕も分かる。

自然園を過ぎていよいよ斜面も急になろうかというところで、風が出てきてガスってき

た。

上からフカフカ深雪を気持ちよく滑り降りてくる人がいて、早く僕も滑りたいな。

ピットチェックをやる。まあ大丈夫でしょう。

林になっているところまで登って、登りはおしまい。昼飯食ってあとは滑るだけ。

こういう時って「もっと上まで行きたいな」という気持ちと「早く滑りたいな」という気持ちの両方が存在する。

昼飯食っていたらスイス人が登ってきて、「この先は風が強い」と言ったら「Strong wind, No problem」だと。スゲエなあ。

あとはフカフカ雪を各自思い思いに堪能しながら沢筋を下り、ゲレンデに戻ってお疲れさん。

[78] 丹沢 沖ノ源次郎沢トレ (/grouse/bbs/78)

投稿者: 沢ヤカ男

投稿日: 2017年 2月26日(日)13時02分22秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F78) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F78) [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/78/) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/78/)



(/grouse/img/bbs/0000078.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000078_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000078_3.jpg)

2017年2月25日

相模ACのメンバーも加わり、沢靴を履いての岩トレを沖ノ源次郎沢で行いました。変わらず埃っぽい、微妙な壁でしたが、寒さで肩がコリコリになりました。リュックを背負っての登攀は、実践に近い、緊迫感溢れる内容となりました。

<http://ameblo.jp/9000224/entry-12251345099.html> (/grouse/bbs?M=JU&JUR=[http%3A%2F%2Fameblo.jp%2F9000224%2Fentry-12251345099.html](http://ameblo.jp/9000224/entry-12251345099.html))

[77] 行くぜ・金峰山 (/grouse/bbs/77)

投稿者：元

投稿日：2017年 2月21日(火)08時02分8秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F77) (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F77>) [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/77/) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/77/)



(/grouse/img/bbs/0000077.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000077_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000077_3.jpg)

2月18,19日、テント泊で金峰山に4名で行って来ました。内、Yリーダー以外3名は冬山テント泊初体験のわくわく・ドキドキ山行です。初日は大日小屋幕営の予定でしたが、水場凍結のため、水の確保が困難との事で、急遽、富士見平小屋幕営に変更、早々と宴会モードで翌日の鋭気を養いました。夜中、小雪がパラつき、風でフライがバタバタ音をたて少し心配になりましたが、翌朝、起きてみれば良い天気、金峰山目指し歩きました。途中、山頂への稜線を見上げると、雪煙がもうもうと舞い上がり撤退が頭をかすめました。稜線に取り付く頃には、風も収まり、絶好の登山日和になりました。景色も最高!富士山、八ヶ岳、瑞牆山、南アルプスなど遮るもののない絶景が私達を歓迎してくれました。冬山って、良いですね!

[76] 大魔王 社ザーン (/grouse/bbs/76)

投稿者: 沢ヤカ男

投稿日: 2017年 2月21日(火)00時21分4秒 (https://my.teacup.com/inform?)

<http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F76> (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/76/)



(/grouse/img/bbs/0000076.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000076_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000076_3.jpg)

2月16－17日

日光中禅寺湖の社山に行きました。マイナーな山ですが、冬季は静かな展望登山が楽しめる山です。

人影皆無の阿世瀧から峠を經由しその頂に。右に終始男体山女峰山太郎山と中禅寺湖。左は渡良瀬から皇海山赤城山の峰々が果てしなく地平線のこたく広がります。日光白根から左右ウイングの如く連なる白錫尾根と金精山が社山までのきつい登りを頑張れるエネルギーになります。阿世瀧の湖畔林と白砂の浜から望む男体山は一押しのピクチャーポイントでした。

<http://ameblo.jp/9000224/entry-12251337459.html> (/grouse/bbs?M=JU&JUR=[http%3A%2F%2Fameblo.jp%2F9000224%2Fentry-12251337459.html](http://ameblo.jp/9000224/entry-12251337459.html))

[75] 岩トレ 広沢寺 (/grouse/bbs/75)

投稿者：鈴木三女

投稿日：2017年 2月18日(土)20時29分9秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F75) (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F75>)



(/grouse/img/bbs/0000075.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000075_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000075_3.jpg)

初めて広沢寺に岩トレに行きました！

混み合うことが予想されたため、早朝からクライミングスタート。

たくさん、練習できたので、大満足の日となりました(^o^)v楽しかったです！

[74] 白駒池スノーシュー (/grouse/bbs/74)

投稿者： ちょう

投稿日： 2017年 2月17日(金)19時40分28秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F74) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F74)



(/grouse/img/bbs/0000074.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000074_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000074_3.jpg)

静寂な白駒池をスノーシューで横断して、シラビソの森の中を登り高見石へ。浅間山の雄姿、上州の山並み眼下には白駒池。高見石小屋からダラダラした道を登れば中山展望台に着く。目の前に天狗岳、蓼科山、北アルプス穂高から鹿島槍までの素晴らしい展望を見る事ができた。今回はメルヘン街道の冬季通行止めゲートから入山したので白駒池まで往復し良いトレーニングになりました。

[73] 尾白川アイスクライミング (/grouse/bbs/73)

投稿者： くまさん

投稿日： 2017年 2月17日(金)10時03分25秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F73)



(/grouse/img/bbs/0000073.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000073_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000073_3.jpg)

平日の水曜日、尾白川渓谷のアイスクライミングに行ってきました。岩間レンゼの予定でしたが、錦滝の凍結状態がよく、ガンガノ沢に変更。F1をスーパーオヤジがリード。氷は固すぎず、しっかりとしていて、打ち込みすぎると抜けなくなる程度の大変に良い状態でした。ここをフォローとTRで登り、F2はお互いにリード。日帰りでしたが、他に2人がF2にいただけで、一日のアイスでおなか一杯になりました。うーん、幸せ。

« (?page=75&)	72 (?page=72&)	73 (?page=73&)	74 (?page=74&)	75 (?page=75&)
76	77 (?page=77&)	78 (?page=78&)	79 (?page=79&)	80 (?page=80&)
81 (?page=81&)	» (?page=77&)			

全**828**件の内、新着の記事から**10**件ずつ表示します。

[お知らせ \(//www.teacup.com/information\)](#) ・ [よくある質問\(FAQ\) \(//www.teacup.com/faq\)](#) ・ [お問合せ窓口 \(//www.teacup.com/inquiry\)](#) ・ [teacup.レンタル掲示板 \(//www.teacup.com\)](#)

© GMO Media, Inc.