

グラウス掲示板(会員専用)

(/grouse/bbs)

グラウス会員の活動を紹介する会員限定の掲示板です。

【重要】teacup. byGMOのサービス終了について (//www.teacup.com/information/view?id=243)

投稿フォームを開く

新着スレッド一覧

« (?page=68&)	65 (?page=65&)	66 (?page=66&)	67 (?page=67&)	68 (?page=68&)	69
70 (?page=70&)	71 (?page=71&)	72 (?page=72&)	73 (?page=73&)	74 (?page=74&)	
» (?page=70&)					

全828件の内、新着の記事から10件ずつ表示します。

[153] 大無間山から大根沢山をぐるっと (/grouse/bbs/153)

投稿者：鈴木次女 ☒ (/grouse/bbs/mailform/index/comm_id/153/)

投稿日：2017年 6月15日(木)12時22分33秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F153)



(/grouse/img/bbs/0000153.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000153_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000153_3.jpg)

大無間山から大根沢山は、深南部らしいアップダウンが堪能出来ます。イワカガミの絨毯と満開のシロヤシオに会うことも出来ました。水は担いで行きますが、アザミ沢のコル手前に良いテン場もあります。近くに見えた聖、茶臼、上河内岳、反対側の不動岳も行きたいな～。

[152] 楽しい沢登り教室 実践編 (/grouse/bbs/152)

投稿者： 沢ヤカ男

投稿日：2017年 6月13日(火)23時10分17秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F152) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F152)



(/grouse/img/bbs/0000152.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000152_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000152_3.jpg)

2017年6月11日

楽しい沢登り教室実践編が西丹沢のマスキ嵐沢で開催されました。受講者4名に対しアシスト5名で対応でき、充実した講習となりました。前日行われたインドアでの基礎訓練を実践で試す内容。スタート直後は慣れない足さばきでしたが、いくつか滝を越すと「沢登りって想像以上に楽しい！山と戦ってる感じで最高！」との声。

涸れ棚の大滝に登攀すると、一人前の沢ヤになったような感覚に。参加者も講師も一体化した良い雰囲気の中。

怪我事故もなく、楽しい沢登り教室は無事終了しました。

<http://ameblo.jp/9000224/entry-12283489497.html> (/grouse/bbs?M=JU&JUR=http%3A%2F%2Fameblo.jp%2F9000224%2Fentry-12283489497.html)

[151] 奥多摩・鷹ノ巣山から石尾根を下りてきました (/grouse/bbs/151)

投稿者： **かもめ**

投稿日： 2017年 6月12日(月)22時37分41秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F151) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F151)



(/grouse/img/bbs/0000151.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000151_2.jpg)

鷹ノ巣山の山頂標識が新しくなっていました。

10年前に撮った写真にはこんな標識が写っていました。

[150] 楽しい沢登り教室 机上講習 (/grouse/bbs/150)

投稿者： **鈴木三女**

投稿日： 2017年 6月10日(土)19時22分17秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F150) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F150) [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/150/) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/150/)



(/grouse/img/bbs/0000150.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000150_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000150_3.jpg)

6月10日(土)、楽しい沢登り教室の机上講習が行われました！
受講生は4名。沢の経験者の方もそうでない方も講師の説明を熱心に聴講されていました。
午前中は沢全般に関する説明(装備や服装についてなど)とロープワーク、午後は懸垂下降の練習をしました。
なれない懸垂下降で皆さん最初は大変そうでしたが、回数を重ねるうちに皆さん上達されていたと思います。
明日の実践講習マスキ嵐沢は最初は雨の予報でしたが、まあまあの天気。きっと、楽しめることでしょう！

[149] レスキュー訓練 (/grouse/bbs/149)

投稿者： **nori** (/grouse/bbs/mailform/index/comm_id/149/)

投稿日： 2017年 6月 8日(木)22時28分10秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F149)



6月4日（日）に大倉の山岳スポーツセンターで行いました。23名の参加。
基本的なロープワークの確認から始まり、登り返し、懸垂下降、ローダウン
などの練習をしました。

[148] タワ尾根から長沢背稜縦走 (/grouse/bbs/148)

投稿者： **yoko2**

投稿日： 2017年 6月 7日(水)20時02分35秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F148)



(/grouse/img/bbs/0000148.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000148_2.jpg)



6/5-6、H企画部山行「縦走を目指した山行」で奥多摩のタワ尾根から長沢背稜を歩いてきました。タワ尾根はミズナラを始め、ブナやカバの巨木の自然林の美尾根です。西谷避難小屋は他に単独行の男性5人を含み、超満員。私たちは湧き出ている冷水で素麺まで頂き、素晴らしい夕食と少し(?)のアルコールを楽しみ早々に就寝でした。西谷山西側はトウゴクミツバツツジの大群生地でびっくり。長〜い棒ノ折山までの縦走路、良く歩きました!

[147] 湯船山稜のサンショウバラ (/grouse/bbs/147)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2017年 6月 7日(水)18時19分21秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F147)



(/grouse/img/bbs/0000147.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000147_3.jpg)

湯船山稜に咲くサンショウバラに出会いに明神峠から、湯船山、不老山、山市場を歩いてきました。岩田翁の手製道標は少し色褪せていましたが健在。樹下の二人というロマンチックな名前で、サンショウバラの群生、更に周辺の絶景ポイントは鑑賞の登山者でいっぱい。可愛らしいピンクの縁取りのサンショウバラは皆の心を和ませてくれました。

[146] 二子山中央陵クライミング (/grouse/bbs/146)

投稿者: K子

投稿日: 2017年 6月 5日(月)17時34分44秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F146) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F146)



(/grouse/img/bbs/0000146.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000146_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000146_3.jpg)

秩父にある二子山中央陵へマルチクライミングに行ってきました。前泊して早朝からのスタートでしたので空いていて暑くなる前に登頂することができました。高度感あり景色も良く最高でした。

[145] 丹沢のツツジ (/grouse/bbs/145)

投稿者： **はだのヤス**

投稿日： 2017年 6月 4日(日)18時08分20秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F145) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F145)



(/grouse/img/bbs/0000145.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000145_2.jpg)

今年の丹沢のシロヤシオの花付きは今一つとのこと。トウゴクミツバツツジは例年通りの花付きでした。途中ではヤマツツジも咲いていました。ツツジシーズンは、そろそろ終わりですが、足元にはトウゴクサバノオやマイヅルソウなどの小さな花が咲き、カマツカの樹には白い花が、びっしりとついていた。

[144] 八ヶ岳の「ツクモグサ」 (/grouse/bbs/144)

投稿者： さっちゃん

投稿日： 2017年 6月 1日(木)10時08分15秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F144) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F144) [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/144/) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/144/)



(/grouse/img/bbs/0000144.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000144_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000144_3.jpg)

八ヶ岳の希少な高山植物「ツクモグサ」に会いに、杣添尾根の残雪ルートを登りました。

2年前に杣添尾根を登った時には、北斜面の雪のトラバースとハイマツ越えで苦勞しましたが、今回は要領もわかっていて一緒に歩く仲間がいたので、楽しく順調に進みました。

この時期、ツクモグサは三叉峰より赤岳側の岩場から咲き始めます。寒い冬が終わると、雪の下から最初に顔をのぞかせる、小さいけれどたくましい可愛らしい花です。自分の体力の続く限り、この花に会いに行けたらいいな、と思います。

途中で出くわしたカモシカ君は、いつまでも私たちを眺めていました。

この花をほんの少し垣間見るためだけに、遠方からわざわざやってきて、大変な残雪ルートを付き合ってくれた仲間に心から感謝です。どうもありがとう！

[http:// \(/grouse/bbs?M=JU&JUR=http%3A%2F%2F\)](http:// (/grouse/bbs?M=JU&JUR=http%3A%2F%2F))

« (?page=68&)	65 (?page=65&)	66 (?page=66&)	67 (?page=67&)	68 (?page=68&)
69	70 (?page=70&)	71 (?page=71&)	72 (?page=72&)	73 (?page=73&)
74 (?page=74&)	» (?page=70&)			

全**828**件の内、新着の記事から**10**件ずつ表示します。

[お知らせ \(//www.teacup.com/information\)](http://www.teacup.com/information) ・ [よくある質問\(FAQ\) \(//www.teacup.com/faq\)](http://www.teacup.com/faq) ・ [お問合せ窓口 \(//www.teacup.com/inquiry\)](http://www.teacup.com/inquiry) ・ [teacup.レンタル掲示板 \(//www.teacup.com\)](http://www.teacup.com)

© GMO Media, Inc.