

グラウス掲示板(会員専用)

(/grouse/bbs)

グラウス会員の活動を紹介する会員限定の掲示板です。

【重要】teacup. byGMOのサービス終了について (//www.teacup.com/information/view?id=243)

投稿フォームを開く

新着スレッド一覧

« (?page=64&)	61 (?page=61&)	62 (?page=62&)	63 (?page=63&)	64 (?page=64&)	65
66 (?page=66&)	67 (?page=67&)	68 (?page=68&)	69 (?page=69&)	70 (?page=70&)	
» (?page=66&)					

全828件の内、新着の記事から10件ずつ表示します。

[201] 八ヶ岳お散歩(白駒池、ニユウ、中山、高見石小屋) (/grouse/bbs/201)

投稿者：鈴木三女

投稿日：2017年10月 1日(日)23時27分43秒 通報 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F201)



(/grouse/img/bbs/0000201.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000201_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000201_3.jpg)

9月30日、10月1日で八ヶ岳お散歩に行ってきました！

紅葉シーズンなので覚悟はしていましたが、想定外の大混雑！

駐車場が満車で空きを待つのに時間がかかってしまい、行程を変更。

白駒池キャンプ場でテントを張った後、キャンプ場から雨池までをピストンすることに。

二日目も行程を変更し、キャンプ場からニュー→中山→高見石小屋→キャンプ場とお散歩してきました！

白駒池は紅葉が始まっていて、とても綺麗だったし、コケもいい感じ♪

中山からの展望もすばらしく、高見石小屋で食べた揚げパンもチョーうまい！！

行程変更があったものの、大満足のお散歩となりましたo(^o^)o

今度は冬に行ってみたいです！

[199] セドの沢右俣とホトトギス (/grouse/bbs/199)

投稿者： K子

投稿日： 2017年 9月24日(日)20時34分56秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F199)



(/grouse/img/bbs/0000199.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000199_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000199_3.jpg)

天気不良で山行が中止になったので丹沢へ沢登りに行ってきました。せっかくなので登攀を楽しめるセドノ沢右俣へ。曇り空ながら寒くなく滝登りを楽しめました。ちょうどサガミジョウロホトトギスが見頃をむかえご褒美となりました。

[198] さわやかな秋晴れ三ツ峠 (/grouse/bbs/198)

投稿者： ちょう

投稿日： 2017年 9月22日(金)14時55分14秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F198) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F198)



(/grouse/img/bbs/0000198.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000198_2.jpg)

三ツ峠クライミングに行ってきました。右フェイスのT字クラックから天狗の踊り場までマルチの練習。天狗の踊り場からは眺めは素晴らしかった。懸垂下降後はアブミの練習をして、さわやかな秋晴れの日を楽しみました。この日は三ツ峠岩場に初めて来た松本の大学生一組だけでした。

[197] 秋の花 (/grouse/bbs/197)

投稿者： ヤス

投稿日： 2017年 9月21日(木)21時23分40秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F197)



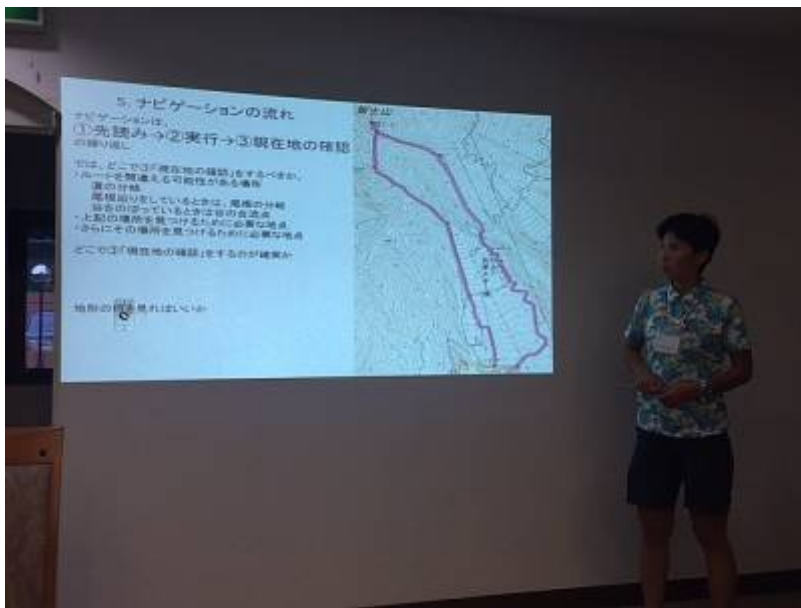
(/grouse/img/bbs/0000197.jpg)

丹沢山に台風の影響を見に行きました。何本か倒木はありましたが、大きな被害はなかったようです。塔ヶ岳の手前にリンドウが咲いていました。リュウノウギクと共に、秋の終わりに咲く花です。大倉尾根にはホトトギスなども咲いていました。

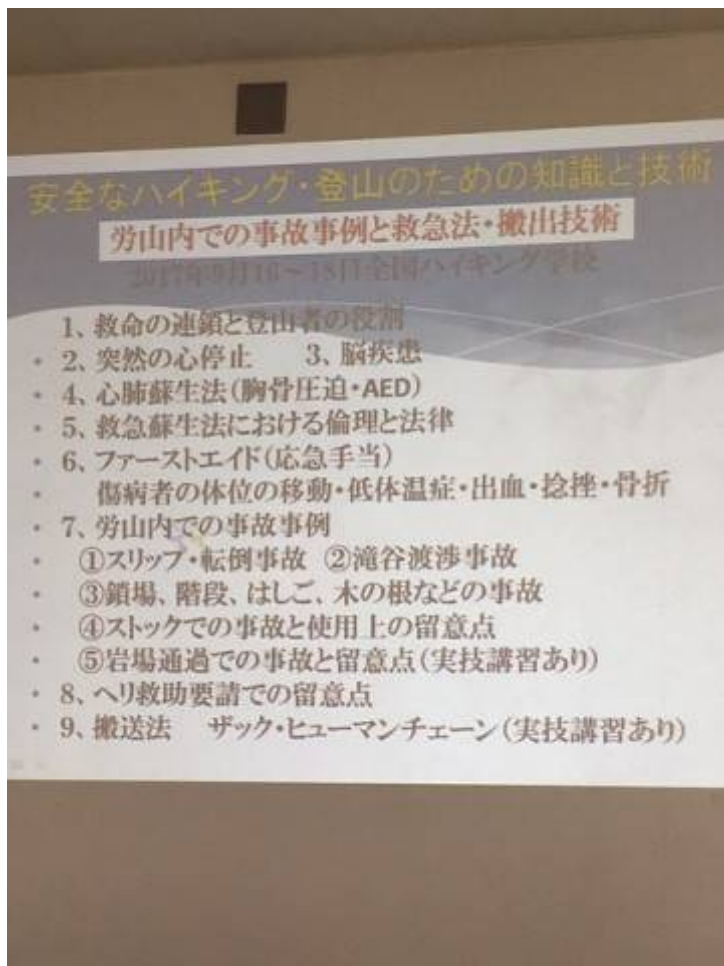
[196] 2017ハイキング学校 (/grouse/bbs/196)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2017年 9月18日(月)21時25分14秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F196>)



(/grouse/img/bbs/0000196.jpg)



台風18号が近づく中、越後湯沢で日本勤労者山岳連盟・ハイキング委員会主催の「2017ハイキング学校」に参加してきました。遠く広島や倉敷からの労山会員も含め25名の受講者と6名のハイキング委員、外部講師として「登山時報」でお馴染みの宮内佐季子さんの読図講習。安全確保のための実技・リーダーのあり方。また労山内での事故事例では心疾患・脳疾患、うっかり事故も含め他人ごとではなく、気を付けなくてはと再認識しました。更に受講者の皆さん、各所属会ではバリバリと活躍している方ばかりの様子で如何に会員数を増やして行ったかの取り組み方に関しては参考になる話が伺えました。

[193] 梵天尾根で両神山 (/grouse/bbs/193)

投稿者：鈴木次女 ☒ (/grouse/bbs/mailform/index/comm_id/193/)

投稿日：2017年 9月16日(土)13時14分55秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F193)



(/grouse/img/bbs/0000193.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000193_2.jpg)

赤岩尾根に行くはずでしたが、雁掛トンネルが通行止め(落盤の為)で、中双里から梵天尾根で両神山ピストンに転進しました。梵天尾根はきちんと整備されていますが、1、2ヶ所分かりにくく、人もあまり入っていない感じです。何より、アップダウンがあって、長いです。

[192] 苗場山から赤湯温泉へ (/grouse/bbs/192)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2017年 9月12日(火)12時25分23秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F192)



(/grouse/img/bbs/0000192.jpg)



苗場山から一度は訪れてみたかった秘湯・赤湯温泉へと歩いてきました。和田小屋泊で美味しい食事&前夜祭と入浴後翌朝は4:30発。苗場山山頂は良く晴れ渡りいくつもの池塘がキラキラと輝いていました。赤湯温泉までの昌次新道は赤湯温泉初代経営者の名前とか。しっかりと登山道の手入れ・草刈もしてあるものの、足場の良くない急下降や珍しいオオシラヒゲソウの群生などで足を止めることしばしば。10時間越えの行動時間で辿り着いた赤湯温泉は河原に立つ3つの源泉からなる露天風呂で夜間はヘッドンなしでは真っ暗。小屋の4代目おやじとなるであろう若者の手作りの食事を美味しくいただき、沢の流れを聞きながら気持ち良く眠りました。今回の山行は越後湯沢駅前のヘギ蕎麦から、帰路のうどんすきまで、とても楽しい+美味しいグルメ山行でした。

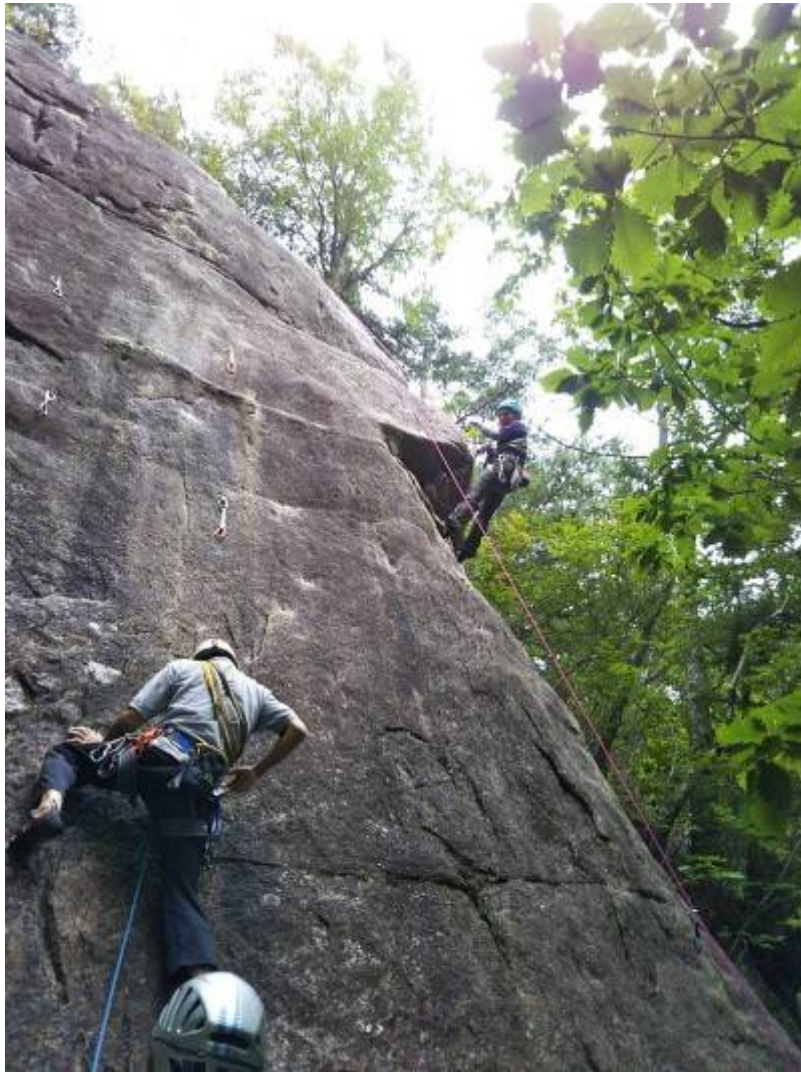
[191] 小川山岩トレ (/grouse/bbs/191)

投稿者: **K子**

投稿日: 2017年 9月11日(月)21時57分20秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F191)



(/grouse/img/bbs/0000191.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000191_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000191_3.jpg)

久しぶりに天気に恵まれた週末、小川山デビューしてきました。噂に聞いていた小川山のスラブの洗礼を受け一度は心が折れましたが先輩方の指導のもと、トップロープで何とか登れるようになりました。2日目には妹岩の愛情物語でクラック入門とマラ岩で素晴らしい景色を堪能しました。夜はOさん丹精のナスとピーマンを使った美味しいアウトドア料理に焚き火を見ながらのお酒と楽しみが尽きませんでした。今回の岩トレで収穫盛り沢山、課題もあり次回が楽しみです！

[190] 丹沢 葛葉川本谷にて女子会 (/grouse/bbs/190)

投稿者：ま*さ*

投稿日：2017年 9月11日(月)19時38分23秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F190) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F190)



(/grouse/img/bbs/0000190.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000190_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000190_3.jpg)

昨年始めて沢登りをした葛葉川本谷に再び、鈴木姉妹(長女、次女)とやって来ました。

去年はいっぱいいっばいで、本当に大変でした。

今回も、大変なのは変わらないですが、ホンノ少し余裕ごできたのか、とても楽しめました。

リーダーの鈴木長女のもと、滝は鈴木次女にリードしてもらいましたが、終始先頭で歩かせてもらい勉強になるも、ぐったり疲れしました。

1年半の沢登りをして、ますます沢が好きになっています。
...下山後の反省会は、小田急線の延焼事故を言い訳に、5時間にもわたり...帰りの電車
では、北岳帰りの鈴木三女にも会って盛りだくさんでした。

[189] 北岳 嶺朋ルートを下降 (/grouse/bbs/189)

投稿者： とっしー ☒ (/grouse/bbs/mailform/index/comm_id/189/)

投稿日： 2017年 9月11日(月)17時59分8秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F189)



(/grouse/img/bbs/0000189.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000189_2.jpg)

肩の小屋でテント泊をした翌日、北岳に登り、八本歯の頭、ボーコンの頭を通過して、嶺朋ルートで広河原まで下降。1日目は快晴、2日目も9時過ぎにガスが切れ始め、まずまずの景色を楽しめた。

嶺朋ルートは、長く、急坂で少し辛いところもあったが、迫力ある北岳バットレスや鳳凰三山の景色、南アルプスらしい苔むした景色を堪能できる素敵なルートでした！また、今回はボーコンの頭を過ぎたあたりで雷鳥に出会えたのも思い出のひとつ。

« (?page=64&)	61 (?page=61&)	62 (?page=62&)	63 (?page=63&)	64 (?page=64&)
65	66 (?page=66&)	67 (?page=67&)	68 (?page=68&)	69 (?page=69&)
70 (?page=70&)	» (?page=66&)			

全**828**件の内、新着の記事から**10**件ずつ表示します。

[お知らせ \(//www.teacup.com/information\)](#) ・ [よくある質問\(FAQ\) \(//www.teacup.com/faq\)](#) ・ [お問い合わせ窓口 \(//www.teacup.com/inquiry\)](#) ・ [teacup.レンタル掲示板 \(//www.teacup.com\)](#)

© GMO Media, Inc.