

# グラウス掲示板(会員専用)

(/grouse/bbs)

グラウス会員の活動を紹介する会員限定の掲示板です。

【重要】teacup. byGMOのサービス終了について (//www.teacup.com/information/view?id=243)

投稿フォームを開く

新着スレッド一覧

« (?page=63&)	60 (?page=60&)	61 (?page=61&)	62 (?page=62&)	63 (?page=63&)	64
65 (?page=65&)	66 (?page=66&)	67 (?page=67&)	68 (?page=68&)	69 (?page=69&)	
» (?page=65&)					

全828件の内、新着の記事から10件ずつ表示します。

## [212] コンパス アミノバイタル 再び (/grouse/bbs/212)

投稿者: 元

投稿日: 2017年10月12日(木)22時42分42秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F212) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F212)



(/grouse/img/bbs/0000212.jpg)

三連休、旅から帰るとポストにいつか見たようなダンボールが、  
差出人は味の素！何と！コンパスで抽選で当たるアミノバイタルがまたまた当たりました。  
当選者は30名らしいのですが、本当は漏れなく当たる？いえいえ、そんなことはありません。相方は外れました。  
皆さんもアプリをダウンロードし、抽選に参加されては如何でしょう。

## [211] 燕岳～餓鬼岳縦走 (/grouse/bbs/211)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2017年10月11日(水)14時12分37秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F211) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F211)



(/grouse/img/bbs/0000211.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000211\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000211\_3.jpg)

天候と眺望に恵まれて燕岳～餓鬼岳をテント泊縦走してきました。燕山荘のテンバは色とりどりのテントで満杯でしたが翌日、餓鬼岳へと縦走するパーティーは全くなくとても静か&爽やかな山行となりました。燕岳から餓鬼岳へは花崗岩の奇塔の立ち並ぶ稜線、高瀬ダム・裏銀座・槍ヶ岳等が青空に映え紅葉も素晴らしい。翌日の餓鬼岳から白沢溪谷沿いの下山道はクサリ場・栈橋・ハシゴ・渡渉と緊張の連続。変化に富んだ縦走も予約してあったタクシーのハザードを見たときはホッとしました。

---

## [210] 子持山獅子岩クライミング (/grouse/bbs/210)



投稿者：鈴木次女 ☒ (/grouse/bbs/mailform/index/comm\_id/210/)  
投稿日：2017年10月10日(火)20時34分36秒  (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F210)



(/grouse/img/bbs/0000210.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000210\_2.jpg)





(/grouse/img/bbs/0000210\_3.jpg)

子持山獅子岩で7ピッチのクライミングを楽しんできました。岩の状態も良く、支点もしっかりしていて、また、平日なので他のパーティもいなく快適でしたが、キイロスズメバチ？に何度もグルグルを回られ、カチカチ言われ、手に止まれ硬直～怖かったです。

---

## [209] 山スキーオフトレハイキング！ 志賀高原・志賀山、カヤノ平散策 (/grouse/bbs/209)

投稿者： 鈴木三女

投稿日：2017年10月10日(火)08時26分1秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F209) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F209) [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/209/) (/grouse/bbs/explain/index/comm\_id/209/)



(/grouse/img/bbs/0000209.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000209\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000209\_3.jpg)

スキーがシーズンオフになると、めっきり山スキーメンバーと会わなくなる日々...(会える人もいますが...)

そんな中！Kリーダーがオフトレハイキングを計画してくれました！

こういう山行、待ってました！ありがとうございます！

志賀高原はいい感じに紅葉していて景色が素晴らしかったですd(^-^)

山スキーメンバー以外の方の参加もあり、賑やかな山行となりました。

初滑りのヒントにもなったかも！?(^o^)

---

## [208] 安達太良山でほんとの空と紅葉を見てきましたが・・・ (/grouse/bbs/208)

投稿者： **かもめ**

投稿日：2017年10月10日(火)05時39分15秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F208) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F208)



(/grouse/img/bbs/0000208.jpg)





(/grouse/img/bbs/0000208\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000208\_3.jpg)

写真上：ほんとの空はきれいでした

写真中：紅葉もきれいでした

写真下：とにかくひと・ひと・ひとでロープウェイも登山道も山頂写真も行列でした

---

## [207] 城ヶ崎海岸 クラック練習 (/grouse/bbs/207)

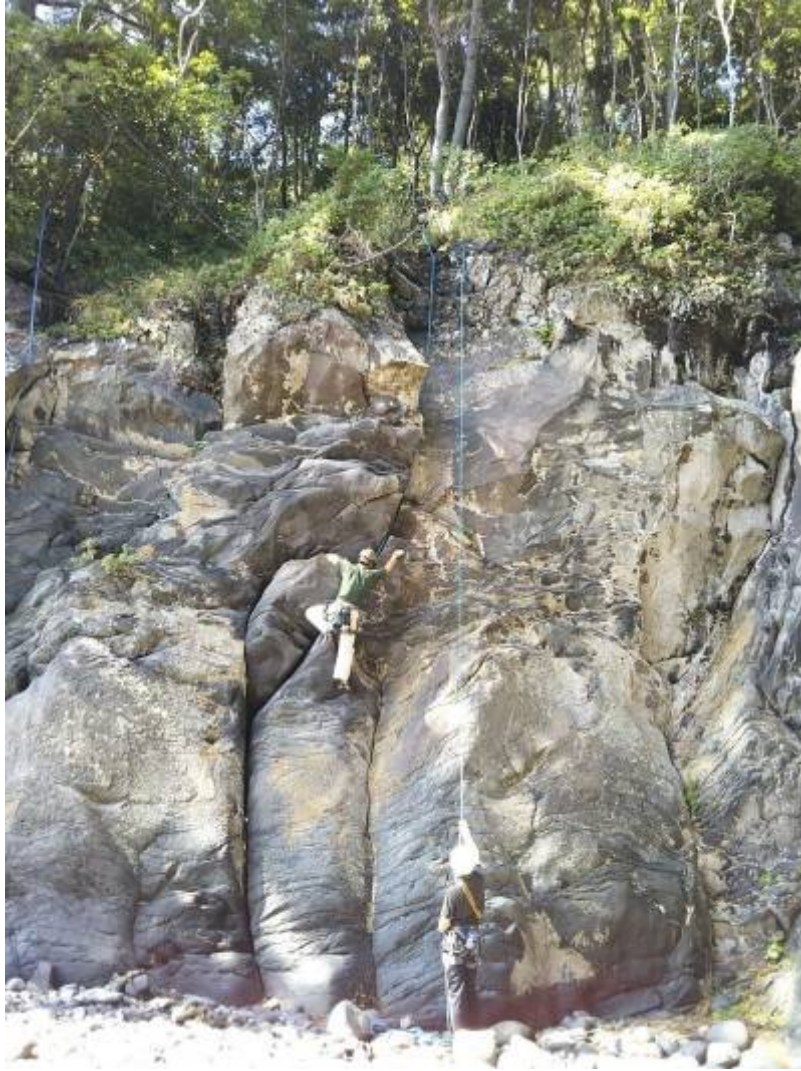
投稿者：K子

投稿日：2017年10月 9日(月)19時48分7秒  (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F207)



(/grouse/img/bbs/0000207.jpg)





(/grouse/img/bbs/0000207\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000207\_3.jpg)

城ヶ崎海岸、ファミリークラックへ岩トレに行ってきました。連休中日だったせいかへ貸切状態でのんびり岩トレを楽しめました。

手始めは優しい目のベビークラックからシスター、ファザーにブラザー、アングルとまさしくファミリーなルート。しかし、落ちるまいと必死に突っ込んだ腕は痣だらけに…。クラックをリードできる日はまだまだみたいです。



投稿者： ハイジ

投稿日： 2017年10月 8日(日)22時54分49秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F206) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F206)



(/grouse/img/bbs/0000206.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000206\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000206\_3.jpg)

涸沢に行ってきました。連休をちょっぴり避けて一日前倒しで。涸沢に到着するころにはみぞれ混じりでしたが、紅葉はなかなか綺麗でした。ガスが出る前にカメラを出せなかったのは残念。翌日のお天気はまだグズグズしたままでしたが、今日8日は暑さを感じるほどの好天。以前から気になっていた穂高神社の例祭を見てきました。山の安全と神の恵みに感謝するお祭りだそうです。波の無い穏やかな明神池を、神職を乗せた竜の船が雅楽奏者を乗せた鶴の船を従えて滑るようにして進んでいく姿はとても幻想的でした。1時間半待った甲斐がありました。

---



# [205] 紅葉始まる尾瀬・至仏山2017/9/30～ 10/1 (/grouse/bbs/205)

投稿者：元

投稿日：2017年10月 6日(金)07時50分29秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F205) (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F205>) [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/205/) (/grouse/bbs/explain/index/comm\_id/205/)



(/grouse/img/bbs/0000205.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000205\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000205\_3.jpg)

東武の2355で尾瀬散策、至仏山登山に8名で行って来ました。

天気に恵まれた素晴らしい二日間でした。

御池から入り三条の滝を見学、そのダイナミックさに感動。龍宮小屋に向けての木道歩きでは紅葉に出会いうっとり。

宿泊した龍宮小屋から至仏山へは朝靄のかかる幻想的な尾瀬湿原に、その向こうに見える至仏山に思わず見とれてしまいました。

---

## [203] 紅葉の最盛期に朝日連峰縦走 (/grouse/bbs/203)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2017年10月 4日(水)19時17分45秒  (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F203)



(/grouse/img/bbs/0000203.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000203\_2.jpg)





天候に恵まれ、紅葉の最盛期の朝日連峰を縦走してきました。泡滝ダムから入山して、大鳥池、以東岳、竜門岳、大朝日岳、鳥原小屋、朝日鉱泉と雄大な連峰はハイマツの緑に赤や黄金色の草紅葉が映えてずっと歓声を上げ続けていました。以東岳から大朝日岳では出会った人はホンの2-3人。素晴らしい眺望を貸し切り状態で楽しんでしまいました。すべての避難小屋は手入れ良く、清潔で水も豊富。次回は東西に朝日連峰横断を試みたいですね。

---

## [202] 300mの大滝・東のナメ沢 (/grouse/bbs/202)

投稿者： ちょう

投稿日： 2017年10月 2日(月)19時58分45秒  (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F202)



(/grouse/img/bbs/0000202.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000202\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000202\_3.jpg)

笛吹川・東沢流域の東のナメ沢に行ってきました。300mのスラブの大滝は前回よりハーケン、ボルトが少なくなっている感じで、ビレー点はカム使用で対応。300m大滝終了後は、一ノ沢の急なガレ場と枯滝を400m登り詰め鶏冠尾根へ合流し下降した。少し色付き始めた紅葉を眺めながら秋晴れの一日を楽しんだ沢の一本でした。

<a href="#">« (?page=63&amp;)</a>	<a href="#">60 (?page=60&amp;)</a>	<a href="#">61 (?page=61&amp;)</a>	<a href="#">62 (?page=62&amp;)</a>	<a href="#">63 (?page=63&amp;)</a>
<a href="#">64</a>	<a href="#">65 (?page=65&amp;)</a>	<a href="#">66 (?page=66&amp;)</a>	<a href="#">67 (?page=67&amp;)</a>	<a href="#">68 (?page=68&amp;)</a>
<a href="#">69 (?page=69&amp;)</a>	<a href="#">» (?page=65&amp;)</a>			

全**828**件の内、新着の記事から**10**件ずつ表示します。

[お知らせ \(//www.teacup.com/information\)](http://www.teacup.com/information) ・ [よくある質問\(FAQ\) \(//www.teacup.com/faq\)](http://www.teacup.com/faq) ・ [お問合せ窓口 \(//www.teacup.com/inquiry\)](http://www.teacup.com/inquiry) ・ [teacup.レンタル掲示板 \(//www.teacup.com\)](http://www.teacup.com)

© GMO Media, Inc.