

# グラウス掲示板(会員専用)

(/grouse/bbs)

グラウス会員の活動を紹介する会員限定の掲示板です。

【重要】teacup. byGMOのサービス終了について (//www.teacup.com/information/view?id=243)

投稿フォームを開く

新着スレッド一覧

« (?page=56&)	53 (?page=53&)	54 (?page=54&)	55 (?page=55&)	56 (?page=56&)	57
58 (?page=58&)	59 (?page=59&)	60 (?page=60&)	61 (?page=61&)	62 (?page=62&)	
» (?page=58&)					

全828件の内、新着の記事から10件ずつ表示します。

## [298] 読図山行「高柄山」は雪のバリエーション (/grouse/bbs/298)

投稿者: yoko2

投稿日: 2018年 2月 5日(月)14時51分48秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F298) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F298)





2/4山梨東部の山「高柄山」に読図山行で総勢5名で行って来ました。上野原駅からタクシーで古福志近くの登山口へ。その後真っ白な径路を金山神社まで気持ちよく歩き、目的の尾根を目指して取り付く。しかし積雪のある急斜面は良く滑り雑木や竹、岩に捕まりながらなんとかクリアー。その雪に覆われた尾根で目の前を茶色い少し大きめな鳥が・・・「あっ、キジだ！」・・・「いや、ヤマドリかもしれない」・・・「あれ！？どっちだろう!？」と分からなくなる。自宅に戻ってから検索する限りどうもキジの♀のような、ヤマドリの♂のような。決め手は顔?らしいです。今度出会ったらしっかり見させていただきます！

地図を読む場面より、雪と急斜面との格闘の多い山行でしたが無事に下山出来ました。

---

[297] 西上州アイスクライミング (/grouse/bbs/297)

投稿者: y-326

🕒 投稿日：2018年 2月 5日(月)12時46分57秒 通報 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F297>)



(/grouse/img/bbs/0000297.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000297\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000297\_3.jpg)

1/29神津牧場、1/30仔犬殺しの滝でアイスクライミング。  
両日ともに4級程度のルートをリードで上り、トップロープをセット。  
バーチカルに近い部分を選んで、上る練習を繰り返しました。  
貸し切りの2日間、力を使わないクライミングを考え続けることができました。  
終盤には、アイゼンの前爪の性能を今まで以上に引き出せていると実感。  
充実した勉強の場を与えてくれた氷に感謝して下山しました。

---

## [295] 富士山ニツ塚 スノーシュー (/grouse/bbs/295)

投稿者：ま\*さ\*

投稿日：2018年 2月 5日(月)08時48分20秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F295) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F295)



(/grouse/img/bbs/0000295.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000295\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000295\_3.jpg)

2/4 スノーシューを初体験してきました。お天気の予報でしたが、パラパラ雪の舞う朝のスタート。ワカンと違うスノーシューの浮力を体感。新雪のプチバリエーションと、プチラッセルを楽しんできました。

---

## [294] 男女平等フェスティバル (/grouse/bbs/294)

投稿者：オダマキ

投稿日：2018年 2月 4日(日)22時00分35秒  (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F294>)



(/grouse/img/bbs/0000294.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000294\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000294\_3.jpg)

18回男女平等フェスティバルに登録団体として「いつまでも安全に山登りをするために」という企画を行いました。1時間半の講習と会員から寄せられた写真、スケッチハイクを行なっている会員のスケッチ、山の道具の展示を行いました。

---

## [293] 入笠山 (/grouse/bbs/293)

投稿者：オダマキ

投稿日：2018年 2月 4日(日)21時51分9秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F293) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F293)

総勢15人で入笠山にスノーハイクに行きました。安全に短時間で登れる初心者向けの雪山です。天気に恵まれ山頂では360度の大自然を堪能しました。下山途中の斜面で二人が持参したヒップそりで遊びました。

---

## [292] 金ヶ窪沢でアistre (/grouse/bbs/292)

投稿者：鈴木次女 [✉](/grouse/bbs/mailform/index/comm_id/292/) (/grouse/bbs/mailform/index/comm\_id/292/)

投稿日：2018年 1月30日(火)20時05分57秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F292) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F292)



(/grouse/img/bbs/0000292.jpg)




(/grouse/img/bbs/0000292\_2.jpg)

三つ峠金ヶ窪沢でアイスクライミングの練習をしてきました。大滝ではすごく簡単なルートを取って、スクリュウを使い、初めてのリード。その後堰堤で練習しましたが、斜度があると難しく、もっと練習しなくちゃダメですね。

---

## [290] ゲレンデ滑走講習 (/grouse/bbs/290)

 投稿者：鈴木三女

🕒 投稿日：2018年 1月28日(日)09時29分29秒  (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F290>)  (/grouse/bbs/explain/index/comm\_id/290/)



(/grouse/img/bbs/0000290.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000290\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000290\_3.jpg)

1月27日、山スキー企画部山行 グレンデ滑走講習で菅平高原スキー場に行って来ました！

これから山に入る前に安全山行を行うため、スキー滑走の基本技術を高めるための外部講師を招いての講習です。

講師の説明がとてもわかりやすく、とても充実した講習でした。

今回の講習を生かして、これから、楽しく安全に山スキーを楽しみたいと思います！

d(^-^)

---

## [288] 丹沢大室山・スノーシュー (/grouse/bbs/288)

投稿者： ちょう

投稿日： 2018年 1月26日(金)12時37分26秒  (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F288)



(/grouse/img/bbs/0000288.jpg)





(/grouse/img/bbs/0000288\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000288\_3.jpg)

道志から丹沢大室山茅ノ尾根にスノーシューで登りました。登山口からスノーシューを履ける位積雪があり、先行者一人（知り合いです）のトレースをたどる。途中で追いつき、トレース付けの御礼して今度は頂上までラッセル。重い雪とルート取りに苦勞し頂上へ。どのルートからもトレース後はなく、今回の降雪での最初でした。丹沢でもスノーシューで気持ちよく歩ける尾根でした。

---

## [287] 雪だ！それ行け丹沢！（/grouse/bbs/287）

投稿者： のんころ

投稿日： 2018年 1月25日(木)17時13分52秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F287) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F287)



(/grouse/img/bbs/0000287.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000287\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000287\_3.jpg)

町に大雪が降った翌日、大山に行ってきました。一番乗りを目指したのですが、伊勢原からのバスが遅れ、しかも途中の大山駅バス停で下され、停留所4つ分を歩く羽目に。女坂はすでに数人のトレース有り。下社からはかごや道経由で山頂へ。かごや道はすでに先行者一人の踏み跡があり、ちょっと残念。しかしたどっていった踏み跡がなぜか突然消えて、鹿の足跡に代わっていて...???雪は膝下、膝上、時には股下までしっかり積もっていて、ラッセルとルートファインディングをしながら登りました。山頂付近の吹き溜まりでは腰まで積雪がありすっかり雪山になっていました。下山の見晴台方面は一番乗りで気分は最高。唐沢峠へ向かうルートではワカンの出番がありました。唐沢峠から不動尻も雪、雪、雪。不動尻から先の林道はのんびり歩けると思いきや、20cm程度の積雪があり、疲れた体に堪えました。でも、最高に楽しい一日でした。次はいつ雪が降るかな？

---

## [285] 1月誕生日山行は北八ヶ岳スノーハイク (/grouse/bbs/285)

投稿者： のんころ

投稿日： 2018年 1月22日(月)16時20分47秒  (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F285)



(/grouse/img/bbs/0000285.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000285\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000285\_3.jpg)

1月の誕生月山行で北八ヶ岳に行ってきました。初日はロープウェイで一気に坪庭へ。アイゼンを装着して北横岳をめざしました。お天気は快晴、樹林帯はポカポカ暖かく、ヤッケや毛糸の帽子を脱いで歩く人もいました。木々の枝から伸びたツララがお日様の光を受けてキラキラ、クリスタルのように7色に輝いていて、その美しさに歓声が上がりました。北横岳の山頂はさすがに風が冷たかったけれど、近くには蓼科山、南八ヶ岳、遠くには中央アルプス、北アルプスを望むことができました。宿泊した縞枯山荘ではこたつでぬくぬくしながら誕生会で盛り上がりました。翌朝も快晴。メンバーは各自、スノーシュー、わかん、アイゼンを自由に選び、ちょっぴりトレースを外れながら、雪と戯れました。深雪ではスノーシューが威力を発揮！今回は猟師さんに作ってもらったという珍しいかんじきも登場。この日は茶臼岳、縞枯山を半日でぐるっと回り、山頂近くの展望台からは360度の大自然を堪能しました。下りでもわざわざ深雪につっこんではもがきつつ、雪を楽しみました。雪山登山といえば、ハードなイメージがありますが、ここ北八ヶ岳は普段から山歩きをしているグlaus会員なら気軽に雪山を楽しめます。スノーシューは積雪が増えるこれからが本番。皆さんもいかが？ただし防寒対策は怠りなく！

---

« (?page=56&)	53 (?page=53&)	54 (?page=54&)	55 (?page=55&)	56 (?page=56&)
57	58 (?page=58&)	59 (?page=59&)	60 (?page=60&)	61 (?page=61&)
62 (?page=62&)	» (?page=58&)			

[お知らせ \(//www.teacup.com/information\)](http://www.teacup.com/information) ・ [よくある質問\(FAQ\) \(//www.teacup.com/faq\)](http://www.teacup.com/faq) ・ [お問合せ窓口 \(//www.teacup.com/inquiry\)](http://www.teacup.com/inquiry) ・ [teacup.レンタル掲示板 \(//www.teacup.com\)](http://www.teacup.com)

© GMO Media, Inc.