

グラウス掲示板(会員専用)

(/grouse/bbs)

グラウス会員の活動を紹介する会員限定の掲示板です。

【重要】teacup. byGMOのサービス終了について (/www.teacup.com/information/view?id=243)

投稿フォームを開く

新着スレッド一覧

« (?page=51&)	48 (?page=48&)	49 (?page=49&)	50 (?page=50&)	51 (?page=51&)	52
53 (?page=53&)	54 (?page=54&)	55 (?page=55&)	56 (?page=56&)	57 (?page=57&)	
» (?page=53&)					

全828件の内、新着の記事から10件ずつ表示します。

[357] 乗鞍山スキー (/grouse/bbs/357)

投稿者: BG

投稿日: 2018年 4月 9日(月)12時58分26秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F357) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F357) [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/357/) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/357/)



(/grouse/img/bbs/0000357.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000357_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000357_3.jpg)

4月5日、6日にテント泊で乗鞍岳山スキーに行きました。
5日リフト終点から登り、位が原下の平な樹林の中にテントを張り、
肩の小屋を目指した。位が原から上は2500m以上の標高で樹林が無いので
クラストしていて滑りにくいが、ロケーションは最高。
早々にテントに戻り、槍穂高を見ながら熱燗で乾杯をした。
夜半から雨となり、6日はテント撤収して下山した。
スキー場は、雨でコースが悪くなって雪の途切れそうな状態でした。
駐車場につくと、リフトが運休となっていました。
入山日が一日遅ければリフトが使えない事になったので、スキー場のオープン期間内でも
注意が必要です。
テント泊の荷物を背負って、滑りにくいがそれ以上に楽しさを味わえました。

[356] 都連盟ハイキングリーダー学校実践山行八王子城址 (/grouse/bbs/356)

投稿者： **キック** (/[grouse/bbs/mailform/index/comm_id/356/](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F356))
投稿日：2018年 4月 9日(月)00時32分33秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F356>)



(/grouse/img/bbs/0000356.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000356_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000356_3.jpg)

高尾駅から富士見台、八王子城山と歩きました。【1枚目】靴ひもの結び方【2枚目】これが三角点【3枚目】「地図にあったあの記号はこれだよ」、などなど、リーダーに必要な知識ををレクチャーしていただきました。身に付いたかしら。

[355] 35周年記念山行 仏果山と経ヶ岳 (/grouse/bbs/355)

投稿者：カトリーナ

投稿日：2018年 4月 8日(日)18時30分21秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?) (https://my.teacup.com/inform?

http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F355) [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/355/) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/355/)



(/grouse/img/bbs/0000355.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000355_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000355_3.jpg)

4月1日（日）35周年記念山行（富士のつく山）に行ってきました。
丹沢にも「富士のつく山」があるんですね。ご存知でしたか？
今回登ったのは、仏果山（半原富士）と経ヶ岳（荻野富士）の2座です。
本厚木駅から半原行きバスに乗り、半増坊のバス停で下車、
経ヶ岳～仏果山～半原撚糸組合バス停からバスで本厚木駅に戻るコースをとりました。

いつもは素通りする半増坊（勝楽寺）ですが、
今回は35周年の安全祈願のお参りをしてから登山口に向かうことにしました。
お賽銭は、35にまつわる数字と言う事で各自35円を、10人で350円奮発？しました。
ついでにお手洗いもお借りしました。（これは無料でした）
記念に、35周年のペナントを持って一枚パチリ。後光がさしている方は、いないかな...？

経ヶ岳までは、あちらこちらに山桜も咲き始め、見とれながら歩くお花見山行となりました。

経ヶ岳での1枚は桜の下で皆さん笑顔があふれています～

革籠石山で丁度12時になったので、チカラヌードルと安倍川もちの昼食をとり、35周年のお祝いをしました。

仏果山に向かう途中黄色の可愛いお花を見かけました。「君の名は？」

「葉が3つあるのでミツバツチグリ」とKさんが。

仏果山山頂では、すれ違う人も少なく珍しく独り占めです。
今日はお天気もいいので、きっと皆さんお花見に出掛けているんですね。
新緑の中を気持ちよく下山しました。

下山後は、本厚木で乾杯！！
湘南ゴールド（柑橘）生割のサワーがおいしかった～
35周年記念山行の記念すべき第一回目は、笑顔はじける楽しい山行となりました。

バス代は、神奈中の株主優待券を金券ショップで@300円で購入したので往復600円で済みました。（宮ヶ瀬フリー切符よりもお得）

[http:// \(/grouse/bbs?M=JU&JUR=http%3A%2F%2F\)](http:// (/grouse/bbs?M=JU&JUR=http%3A%2F%2F)

[354] ミツバ岳、小池平にミツマタを求めて (/grouse/bbs/354)

投稿者：元

投稿日：2018年 4月 7日(土)17時16分58秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F354) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F354)



(/grouse/img/bbs/0000354.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000354_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000354_3.jpg)

4/7、ミツマタを見にミツバ岳、世附権現山、小池平を地図読みを兼ねて歩きました。ミツバ岳山頂では多くのミツマタが満開でいい香りを放っていました。小池平では更に多くのミツマタに出会いいい香りが立ち込めていました。ここから下りは独自のプチバリルートで下降、細川橋へ下山しました。

[353] イワウチワの大群生、横根山 (/grouse/bbs/353)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2018年 4月 6日(金)10時09分8秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F353)



(/grouse/img/bbs/0000353.jpg)



茨城県、横根山までの急登の登山道、両脇の山肌全部がイワウチワの群生。一旦下った沼尻湿原ではミズバショウ。そして登り返した都室山からは急下降で下山路に再びイワウチワの大群生。イワウチワ三昧の山行でした。降り立った花貫ダムの水路では野生のセリを収穫、ダム湖越しに眺めれば歩いてきた山が萌黄色に霞んでいました。

[352] のんびり町田の里山ハイク (/grouse/bbs/352)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2018年 4月 6日(金)09時29分25秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F352) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F352)



(/grouse/img/bbs/0000352.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000352_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000352_3.jpg)

桜も散り始めた町田の谷戸、里山を巡って来ました。映画「せみ時雨」の撮影に登場した一本桜にも出会い。

さくら吹雪の中のお昼、素敵なスケッチを送って頂きました。もちろん「35周年山行

(北緯35度の山) 」です。

[351] 桃源郷クライミング兜岩 (/grouse/bbs/351)

投稿者： ちょう

投稿日： 2018年 4月 5日(木)19時39分0秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F351) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F351)



(/grouse/img/bbs/0000351.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000351_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000351_3.jpg)

甲府兜岩にクライミングに行ってきました。岩場から眼下を見れば、ピンク色の桃の花満開の桃源郷。貸し切り状態で11b、10a、5.8クラックではカムの練習等たっぷりできました。

[350] 谷川岳天神平春の雪上訓練 (/grouse/bbs/350)

投稿者： くまさん

投稿日： 2018年 4月 4日(水)22時15分40秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F350>)



(/grouse/img/bbs/0000350.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000350_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000350_3.jpg)

1日に春の雪上訓練を天神平で行いました。マチガ沢を考えていたのですが、土合では雪が20cm程度しかなくて、天神平に上がりました。ゲレンデより右側でアイゼン歩行の後、最初に滑落停止を平地で形を復習してから、斜面・前転・横回りなどでたっぷりと練習。その後、雪上での支点工作をスノーバー、雪袋、ボラードなどで練習。スタンディングアックスビレイでの確保、固定ロープの通過、ビーコンでの探索などを練習しました。竹製スノーバーやレジ袋での支点も実験してなかかな充実した中身となりました。気温が高くて暑い一日でしたが、山はくっきりと見えていました。

[349] 早春の赤城山 (/grouse/bbs/349)

投稿者： マッサン ☒ (/grouse/bbs/mailform/index/comm_id/349/)

投稿日： 2018年 4月 3日(火)16時47分50秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F349)



(/grouse/img/bbs/0000349.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000349_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000349_3.jpg)

35周年記念山行の先陣を切って、上州の名山・赤城山に行って来ました。山頂付近には雪が残っていましたが、数日で消えてしまうのかな。赤城山にも本格的な春の訪れが目前に迫っていました。

[348] 巻機山 山スキー (/grouse/bbs/348)

投稿者: K子

投稿日: 2018年 4月 2日(月)22時12分5秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?) (https://my.teacup.com/inform?)

<http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F348> [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/348/) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/348/)



(/grouse/img/bbs/0000348.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000348_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000348_3.jpg)

巻機山へ山スキーに行ってきました。
まるで初夏のような陽気で、お天気も良くザラメ雪を楽しめました。米子沢は割れていて残念ながら滑走できませんでしたが、頑張って6時間登ったご褒美に最高の景色と滑りを堪能できました。

« (?page=51&)	48 (?page=48&)	49 (?page=49&)	50 (?page=50&)	51 (?page=51&)
52	53 (?page=53&)	54 (?page=54&)	55 (?page=55&)	56 (?page=56&)
57 (?page=57&)	» (?page=53&)			

全**828**件の内、新着の記事から**10**件ずつ表示します。

[お知らせ](http://www.teacup.com/information) ([//www.teacup.com/information](http://www.teacup.com/information)) ・ [よくある質問\(FAQ\)](http://www.teacup.com/faq) ([//www.teacup.com/faq](http://www.teacup.com/faq)) ・ [お問合せ窓口](http://www.teacup.com/inquiry) ([//www.teacup.com/inquiry](http://www.teacup.com/inquiry)) ・ [teacup.レンタル掲示板](http://www.teacup.com) ([//www.teacup.com](http://www.teacup.com))

© GMO Media, Inc.