

グラウス掲示板(会員専用)

(/grouse/bbs)

グラウス会員の活動を紹介する会員限定の掲示板です。

【重要】teacup. byGMOのサービス終了について (/www.teacup.com/information/view?id=243)

投稿フォームを開く

新着スレッド一覧

« (?page=44&)	41 (?page=41&)	42 (?page=42&)	43 (?page=43&)	44 (?page=44&)	45
46 (?page=46&)	47 (?page=47&)	48 (?page=48&)	49 (?page=49&)	50 (?page=50&)	
» (?page=46&)					

全828件の内、新着の記事から10件ずつ表示します。

[437] 箱根屋沢 沢登り (/grouse/bbs/437)

投稿者: nobu

投稿日: 2018年 6月28日(木)08時21分27秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F437) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F437) [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/437/) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/437/)



(/grouse/img/bbs/0000437.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000437_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000437_3.jpg)

6月23日、曇り空の大雨が降らないことを祈りながら、3人で行って来ました。登攀系の沢でロープをしまう暇が無いくらい、次から次へと滝が現れます。最後はアブミを使って人工登攀！アブミ自体が1回/年使うかな？なので、練習になりました。予報より早く雨が降り始め、懸垂で降りました。短い飽きのこない沢でした。

[436] 裏妙義木戸壁クライミング (/grouse/bbs/436)

投稿者： ちょう

🕒 投稿日：2018年 6月26日(火)19時56分11秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F436)



(/grouse/img/bbs/0000436.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000436_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000436_3.jpg)

荒沢岳登山終了後、前橋インター近くの宿泊できる日帰り温泉に移動し休息。早朝に裏妙義旧国民宿舎後から木戸壁へ。ルートのアンカーはリボルトされており安心感があった。ホールドはタドン岩でジムのような感覚で登れる。懸垂はロープ引っかかりを避けるため短いピッチで下降した。高度感もありマルチの練習には良い岩場です。

[435] 越後・荒沢岳 (/grouse/bbs/435)

👤 投稿者：鈴木次女 (/grouse/bbs/mailform/index/comm_id/435/)

🕒 投稿日：2018年 6月26日(火)09時12分35秒 (https://my.teacup.com/inform?

http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F435) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/435/)



(/grouse/img/bbs/0000435.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000435_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000435_3.jpg)

深南部に入る予定が、天気が悪く断念。代わりに、行ったことがなく面白そうな越後の荒沢岳に転進しました。登山道は綺麗に整備されていて、岩場も楽しく、頂上から見る越後の山々の美しさに感動！下山後の伝之助小屋のお水も美味しかったです。また、ちょうど開山日に当たっていたので、お礼まで頂きました。

[434] 滝子山寂シヨウ尾根 (/grouse/bbs/434)

投稿者： zen

投稿日： 2018年 6月25日(月)02時15分39秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F434)



(/grouse/img/bbs/0000434.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000434_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000434_3.jpg)

天気予報では、午後から雨模様でしたが、雨の降りはじめが遅くなることを期待して、予定通り出発。

午前中は雨に降られず寂ショウ尾根をほぼ予定した時間で登ることができました。滝子山に達する頃から、

ポツポツと雨模様となりましたが、予想よりは大雨にならず、幸いでした。浜立山からの下山路は、

滑りやすい急傾斜の箇所や踏み跡がやや薄い分岐もありましたが、赤テープが要所があり、それほど

迷わず下山できました。

[432] 有明山(信濃富士) (/grouse/bbs/432)

投稿者: のんころ

投稿日: 2018年 6月20日(水)14時31分18秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F432) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F432)



(/grouse/img/bbs/0000432.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000432_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000432_3.jpg)

安曇野では古来から「信濃富士」と呼ばれ地元の人々にはなじみの深い山。しかし北ア・燕岳登山口のすぐそばから登れるにもかかわらず、いや、すぐそばにあるがゆえにか、登山者の少ない有明山に登ってきました。

初日は登山口近くの有明荘に宿泊。おいしい夕食と素敵な温泉でのんびりし、翌日の登山に備えて英気を養いました。

朝4時半、まだ、気温が上がる前に出発したのが功を奏し、暑さに苦しめられることなく快適に登れました。登山道は急登の連続。木の根が露出して滑りやすく、壊れかけた梯子やいやらしい岩場のトラバースも数か所があり、燕岳の合戦尾根よりはるかに厳しい道でした。その分、長い樹林帯を抜け出し、お社の建つ有明山北峰に飛び出した途端、目に飛び込んできた素晴らしい大パノラマに大感激！幾度となく歩いたことのある燕岳～大天井岳～常念岳の稜線や白馬の山々、そして眼下には雲海。北峰から奥社の建つ南峰まで歩を進めると、今度は富士山、南ア、八ヶ岳の山々。次第に雲海が途切れてくると、安曇野の町を見下ろすこともできました。たっぴりと時間をかけて山頂からの景観を楽しんだあとは、ひたすら急降下。滑りやすい木の根を踏まないようにすると足の置き場がなく、とにかく慎重に下りました。

下山後は再び有明荘の温泉で汗を流し、登頂の成功を祝ったのでした。

[431] 一ノ倉沢 衝立岩中央稜 (/grouse/bbs/431)

投稿者：鈴木次女 ☒ (/grouse/bbs/mailform/index/comm_id/431/)

投稿日：2018年 6月19日(火)08時51分15秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F431)



(/grouse/img/bbs/0000431.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000431_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000431_3.jpg)

威圧感たっぷりの谷川の一ノ倉沢は、自分にとってクライミングやバリを始めた時からの第1目標でした。凄い落石群や雪渓のブロックが崩れる音が鳴り響く中、不安定な濡れた岩を登攀したり、下降して来られたのはお付き合いして下さった方々のおかげです。

[430] グラウス登山学校・読図山行 (/grouse/bbs/430)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2018年 6月17日(日)21時12分50秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F430) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F430) [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/430/) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/430/)



(/grouse/img/bbs/0000430_3.jpg)

グラウス登山学校・実践読図山行で西丹沢「西沢左岸尾根（仮称）」へ。6月の新入会員を含め、コンパス・地形図・高度計を使うのはホヤホヤのメンバーとジックリと周囲の状況を確認しながら歩いてきました。踏み跡もマーキングもないバリルートながら、短いコースだったのでゆっくりと時間をかけて行えました。きっとしっかりと覚えてくれたことでしょう。今後が楽しみです。

[429] 西丹沢 鬼石沢 沢登り (/grouse/bbs/429)

投稿者： K子

投稿日：2018年 6月17日(日)18時58分37秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F429) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F429)



(/grouse/img/bbs/0000429.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000429_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000429_3.jpg)

天気予報は曇りのち雨、岩稜ハイキングは雨で中止となり、沢ならどうせ濡れるからと有志で沢登りへ行ってきました。低気温を心配しましたが予想外に暖かく、ガスっているのも神秘的で、滝ありナメあり面白いチョックストーンあり、皆でルートファインディングしながら楽しく沢登りを堪能できました。

[428] 35にまつわる山 (/grouse/bbs/428)

投稿者：カトリーナ

投稿日：2018年 6月14日(木)23時47分21秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F428) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F428) [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/428/) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/428/)



(/grouse/img/bbs/0000428.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000428_2.jpg)



茨城県城里町の赤沢富士2座と朝房山で朝ヨガを楽しんできました。

35周年のふれあいの里のキャビンに宿泊しましたが、スタッフの対応がとても素晴らしかった。

摘みたての大粒ブルーベリーで素敵なお・も・て・な・し、キャビンのドアを開けたら、

ウエルカム・メッセージのサプライズ！心憎い演出にメロメロです。

朝房山へ同行してくれたインストラクターの熊谷さんは、お寺でヨガもされているとか。

ザックを枕にゴロンと横になり木々の間から空を見た時は本当に気持ち良かった。

[427] 西丹沢・ヤビキ沢 (/grouse/bbs/427)

投稿者： **yoko2**

投稿日：2018年 6月14日(木)11時53分24秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F427) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F427)



(/grouse/img/bbs/0000427_2.jpg)



今年の沢始めは西丹沢・ゴーラ沢出合からゴーロ→ナメ→ザレの「ヤビキ沢」へ。グラウスの沢女・鈴木長女と元気印・鈴木次女との同行で。短いながらも久しぶりのナメ沢歩きは気持ち良かった！持参したロープや沢グッズの出番は無く、源頭部の歩き難い涸沢は急登の尾根に逃げてテシ口の頭へ。下山路、石棚沢・ヤビキ沢中間尾根は一部悪路もあるもののRFも必要なバリルートで自然林の美尾根もエンジョイ。帰路に中川温泉「ぶなの湯」に立ち寄り、更に夜は「ハイキングスタッフ会議」に出席して日付変更前には無事に帰宅しました。

« (?page=44&)	41 (?page=41&)	42 (?page=42&)	43 (?page=43&)	44 (?page=44&)
45	46 (?page=46&)	47 (?page=47&)	48 (?page=48&)	49 (?page=49&)
50 (?page=50&)	» (?page=46&)			

全**828**件の内、新着の記事から**10**件ずつ表示します。

[お知らせ \(//www.teacup.com/information\)](http://www.teacup.com/information) ・ [よくある質問\(FAQ\) \(//www.teacup.com/faq\)](http://www.teacup.com/faq) ・ [お問合せ窓口 \(//www.teacup.com/inquiry\)](http://www.teacup.com/inquiry) ・ [teacup.レンタル掲示板 \(//www.teacup.com\)](http://www.teacup.com)

© GMO Media, Inc.