

グラウス掲示板(会員専用)

(/grouse/bbs)

グラウス会員の活動を紹介する会員限定の掲示板です。

【重要】teacup. byGMOのサービス終了について (/www.teacup.com/information/view?id=243)

投稿フォームを開く

新着スレッド一覧

« (?page=79&)	74 (?page=74&)	75 (?page=75&)	76 (?page=76&)	77 (?page=77&)
78 (?page=78&)	79 (?page=79&)	80	81 (?page=81&)	82 (?page=82&)
83 (?page=83&)	» (?page=81&)			

全828件の内、新着の記事から10件ずつ表示します。

[42] 申年生まれ懇親山行 (/grouse/bbs/42)

投稿者: 申年生まれ

投稿日: 2016年12月25日(日)20時27分16秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F42) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F42)



(/grouse/img/bbs/0000042.jpg)

我が会には申年生まれの会員が20名おります。

今年の初め懇親山行を行おうと云うことになりましたが、実現しないまま申年も終わりに近づいて来てしまいました。

急遽、12月17日(土)に実現しました。

登った山は高柄山。帰り道日帰り温泉「東尾垂の湯」にゆったり入り懇親会を行いました。次の申年は12年後。山に登れるのやら??

[41] 2016年谷川雪上訓練 (/grouse/bbs/41)

投稿者: 沢ヤカ男

投稿日: 2016年12月25日(日)16時05分11秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F41) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F41) [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/41/) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/41/)



(/grouse/img/bbs/0000041.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000041_2.jpg)

雪上訓練は雪モードに心と体を切り替える重要な訓練です。
風雪を肌で感じ、足を雪の感覚に慣れさせ、雪だるまみたいな装備を担ぎ上げる重さに慣れ

、何よりも慢心を払拭することが生と死の分岐点と今回の訓練で感じました。

<http://ameblo.jp/9000224/entry-12231829425.html> (/grouse/bbs?M=JU&JUR=http%3A%2F%2Fameblo.jp%2F9000224%2Fentry-12231829425.html)

[40] 富士山雪訓 (/grouse/bbs/40)

投稿者: **280zen**

投稿日: 2016年12月22日(木)16時00分20秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F40>)



(/grouse/img/bbs/0000040.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000040_2.jpg)



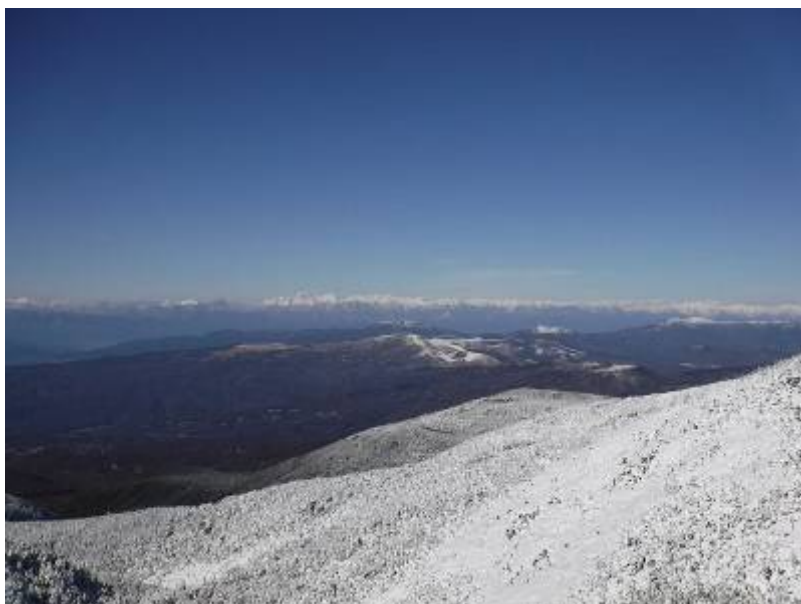
(/grouse/img/bbs/0000040_3.jpg)

富士山吉田口、お馬返し登山口から佐藤小屋へ。佐藤小屋テント場及び周辺には積雪はほとんどなし。佐藤小屋テント場にテントを設営後、ところどころカチカチに凍結した車道を歩いてスバルライン五合目駐車場近くまで移動。雪が比較的ついた適度な斜面を選んで雪訓を実施した。初日は、アイゼンなし歩行・アイゼンをつけての登下降・トラバース歩行技術、ピッケルワークを、2日目は滑落停止、耐風姿勢、確保技術等の訓練を行った。

[39] 八ヶ岳 雪山入門 (/grouse/bbs/39)

投稿者： K子

投稿日： 2016年12月20日(火)00時05分27秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F39) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F39)



(/grouse/img/bbs/0000039.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000039_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000039_3.jpg)

雪山入門山行で八ヶ岳天狗岳へ行ってきました。黒百合ヒュッテまでは、前夜に降った雪が木々に纏いととても綺麗でした。樹林帯を抜けてからは聞きしに勝る強風の洗礼に耐えながらなんとか登頂。晴天快晴、山頂からの景色は360度絶景のパノラマビュー。かなり遠くの山々まで見渡す事ができました。

[38] 丹沢の最奥部/西丸・東丸 (/grouse/bbs/38)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2016年12月17日(土)21時04分10秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F38)



(/grouse/img/bbs/0000038.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000038_2.jpg)



12/17 (土) 素晴らしい天気誘われて丹沢の秘境とも言われる西丸・東丸を訪問してきました。山伏峠から入り要所小屋ノ頭～西丸～東丸のピストンで。西丸周辺は悪名高い背丈以上のヤブ漕ぎ激戦区でへろへろに。しかし青空をバックに雪を被った富士山と山中湖。一日歩いても誰にも会う事の無い静かな尾根歩きは、いつでも賑やかな表丹沢とは全く違った丹沢で素敵でした。

[37] 奥大井寸又峡朝日岳 (/grouse/bbs/37)

投稿者： ちょう

投稿日： 2016年12月17日(土)19時44分18秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F37) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F37)



(/grouse/img/bbs/0000037.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000037_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000037_3.jpg)

12月16日に寸又三山（朝日岳・前黒法師岳・沢口山）の朝日岳に登ってきました。11月に水窪の丸盆岳から眺めた朝日岳に登り、逆から丸盆岳を見たくて寸又峡温泉へ。つり橋を渡り登山口へ、高低差約1300mの朝日岳頂上まではアップダウン無しの登りだけ。途中尾根が合流する場所名が「合地ボツ」でボツとは猟師言葉で尾根のこと。山頂の展望は無いが静かな山歩きを楽しむことができた。この日は誰とも会わなかった。どっしりとした奥山の雰囲気漂う山でした。

[36] グラウスの森手入れ (/grouse/bbs/36)

投稿者：オダマキ

投稿日：2016年12月14日(水)12時11分55秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F36)



(/grouse/img/bbs/0000036.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000036_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000036_3.jpg)

54年ぶりの積雪があった翌々日、魚止めの森の家に宿泊し、「グラウスの森」の植樹の手入れをしました。25周年&30周年を記念して植樹したものの、日当たりが悪く成長が遅いのですが健気に110本余りが育っていました。1日目は雪を取り除き、支柱や防鹿ネットの補修。2日目は来年植樹予定の穴掘をしました。大きな石がゴロゴロしていて大変な作業でした。この手入れには日帰りの方を含め31人が参加しました。

[35] 菰釣山～加入道山 (/grouse/bbs/35)

投稿者： のんころ

投稿日： 2016年12月12日(月)18時21分35秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F35>)



(/grouse/img/bbs/0000035.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000035_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000035_3.jpg)

三国峠を出発して一登りすると、大きな富士山がお出迎え。そのの向こうには雪をいただいた南アルプスの山々も見えました。真っ青な空のもと、サクサクと霜柱と落葉を踏みながらの気持ちの良い尾根歩きを楽しみました。その晩は菰釣山の避難小屋で一泊。重い重いと言いながらも担ぎ上げたお酒とおいしい鳥鍋を囲みながらの女子トークで夜は更けていきました。(単独行のおじさま、騒がしかったことでしょう、ごめんなさ

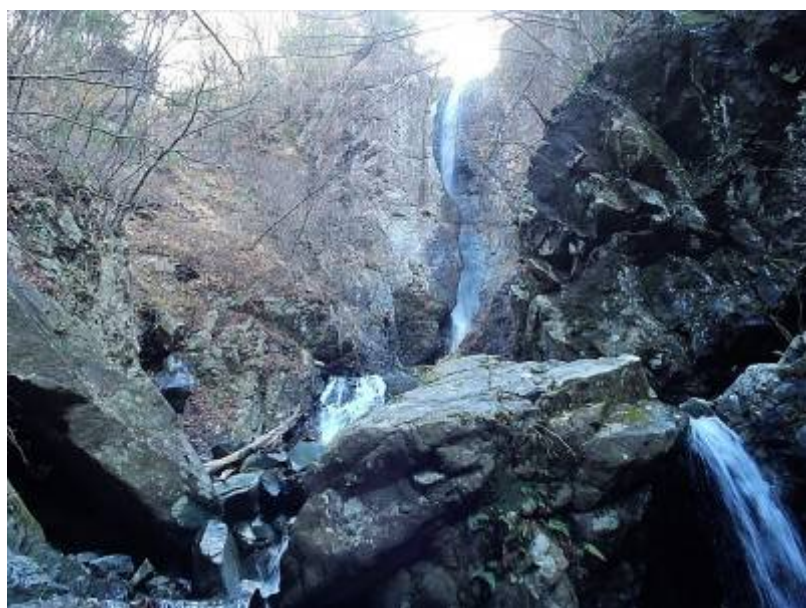
い。)翌朝、ヘッドンをつけて出発。日が昇ると富士山と朝のご挨拶。この日も小さなアップダウンを繰り返し、いい加減、疲れてきたところでようやく、最後のピーク、加入道山に到着したのです。最高の登山日和にもかかわらず、途中、出会う登山者もまばらな、静かで美しい西丹沢を満喫した山行でした。

[34] 丹沢大滝沢～カサギ沢 (/grouse/bbs/34)

投稿者: 沢ヤカ男

投稿日: 2016年12月 7日(水)10時46分6秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?) (https://my.teacup.com/inform?

http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F34) [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/34/) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/34/)



(/grouse/img/bbs/0000034.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000034_2.jpg)

2016年12月3～4日

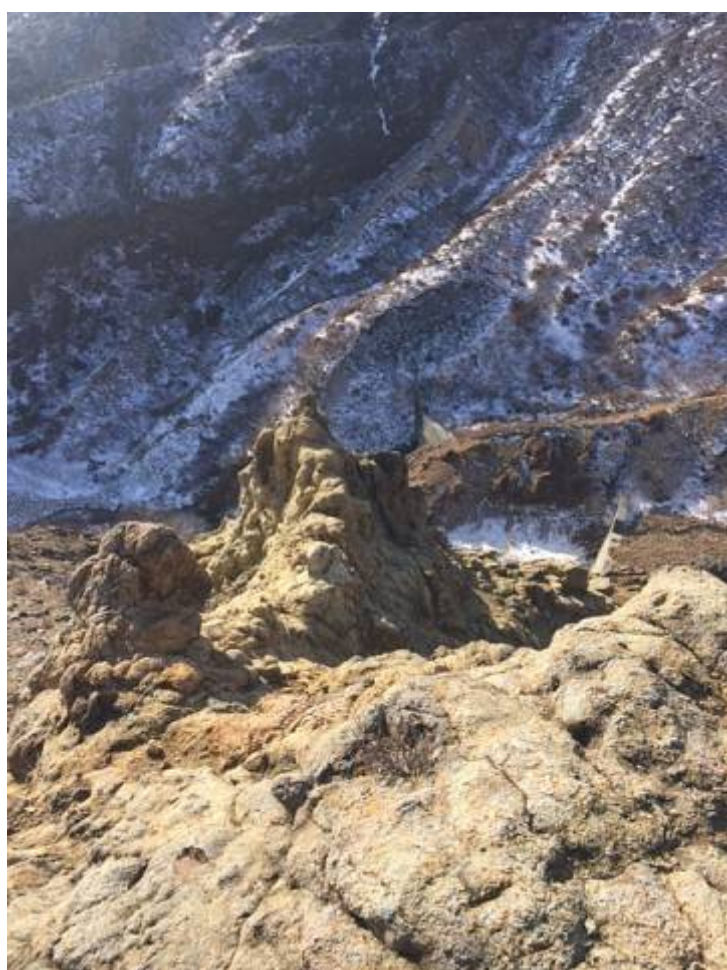
日本の滝100選の早戸大滝で有名な大滝沢と原小屋沢から支流のカサギ沢を遡行しました。ルート上の木橋は流され徒渉を要しますが早戸大滝は一見に値します。一方カサギ沢は南東面でサンサンと陽が注ぐホットな沢です。巨岩のゴーロと滝が交錯する沢ですが、co1080mからカヤノ沢分岐1200mまでの連瀑帯は緊張を強いられます。カヤノ沢出合から溪相は一変に緩み、上流とは思えない高低差のない河原となり、姫次の源頭部へと導かれます。帰路は伝道沢と原小屋沢の中間尾根で伝道へ。下部は檜の間伐中で、香り満ちた山道でした。早戸大滝は木々の葉が落ち全容が観望できるこの時期が適期ではないでしょうか。

<http://ameblo.jp/9000224/entry-12226344646.html> (/grouse/bbs?M=JU&JUR=http%3A%2F%2Fameblo.jp%2F9000224%2Fentry-12226344646.html)

[33] 那須朝日岳東南稜 (/grouse/bbs/33)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2016年12月 5日(月)13時39分50秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F33>)





12/4冬季の登攀ルート、那須朝日岳東南稜を登ってきました。アプローチも短く、人気のルートのように前後にも他のパーティーがありギャップの懸垂下降や登り返しでは順番待ちをするほどでした。皆さん完全冬装備でしたが、ルート上には雪も凍結も殆どなく、岩は脆くて崩れやすかったけど、難易度もそれ程難しくなかったのは幸い（残念？）でした。快晴で素晴らしい眺望にも恵まれて、頂上以外は強風もなく、東南稜上での順番待ちも苦になりませんでした。ただアプローチの雪上にはクマ(?)と思われる真新しい足跡と物音に固まってしまいました。。。

« (?page=79&)	74 (?page=74&)	75 (?page=75&)	76 (?page=76&)	77 (?page=77&)
78 (?page=78&)	79 (?page=79&)	80	81 (?page=81&)	82 (?page=82&)
83 (?page=83&)	» (?page=81&)			

全**828**件の内、新着の記事から**10**件ずつ表示します。

[お知らせ \(//www.teacup.com/information\)](http://www.teacup.com/information) ・ [よくある質問\(FAQ\) \(//www.teacup.com/faq\)](http://www.teacup.com/faq) ・ [お問合せ窓口 \(//www.teacup.com/inquiry\)](http://www.teacup.com/inquiry) ・ [teacup.レンタル掲示板 \(//www.teacup.com\)](http://www.teacup.com)

© GMO Media, Inc.