

# グラウス掲示板(会員専用)

(/grouse/bbs)

グラウス会員の活動を紹介する会員限定の掲示板です。

【重要】teacup. byGMOのサービス終了について (//www.teacup.com/information/view?id=243)

投稿フォームを開く

新着スレッド一覧

« (?page=43&)	40 (?page=40&)	41 (?page=41&)	42 (?page=42&)	43 (?page=43&)	44
45 (?page=45&)	46 (?page=46&)	47 (?page=47&)	48 (?page=48&)	49 (?page=49&)	
» (?page=45&)					

全828件の内、新着の記事から10件ずつ表示します。

## [449] サンデー毎日組のモロクボ沢遡行 (/grouse/bbs/449)

投稿者: yoko2

投稿日: 2018年 7月12日(木)10時04分55秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F449) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F449)







連日の真夏日でうだるような暑さ。「夏山縦走も楽しいけど、久しぶりに沢にも行きたいよね〜?」とのことでサンダー毎日メンバーで《西丹沢・モロクボ沢》に水しぶきを浴びに行ってきた。昔は難なく登れた大滝の巻も体力勝負で全員突破。明るい日差しを受けて次々現れる小滝は澄んだ釜を持ち、全てロープなしで登れる。超元気なメンバーは詰め急登もフツにクリアし、下山路は善六のタワからバリルートで用木沢出合へブナの美尾根歩行を楽しみました。

---

## [448] ハイキングレスキュー・ビバーク訓練 (/grouse/bbs/448)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2018年 7月10日(火)12時29分48秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F448) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F448)









7/7-8西日本集中豪雨の影響で心が痛む中、27名の参加者と共に西丹沢・大石キャンプ場で無事に終了出来ました。講師のOさんを始め、4つのグループに分かれてそれぞれのリーダーの方にもお世話になりました。写真を30daysにアップしていただいたので、そちらもご覧ください。屋根付きの炊事場をレスキュー訓練に使えて、裏山の急斜面も実施訓練にも使えたので良かったです。レスキューの基本、限られたハイキングの装備による急斜面のトラバースや登下降等、身に付けておきたいものばかりです。最後にはたっぷりと濡れてしまった焚き木で3時間は続けられる焚き火とツエルト泊で締めくくりました。来年もより多くの参加者をお待ちしています。

---

## [447] 根名草山・鬼怒沼縦走 (/grouse/bbs/447)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2018年 7月10日(火)12時04分43秒  (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F447>)



(/grouse/img/bbs/0000447.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000447\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000447\_3.jpg)

金精峠から根名草山、鬼怒沼を通り大清水までの縦走はほとんど出会う人も無く静かな山行でした。

鬼怒沼に静かに揺れるワタスゲの群生に感動。そして青空に映えるコバイケイソウの純白な美しさにも感動。

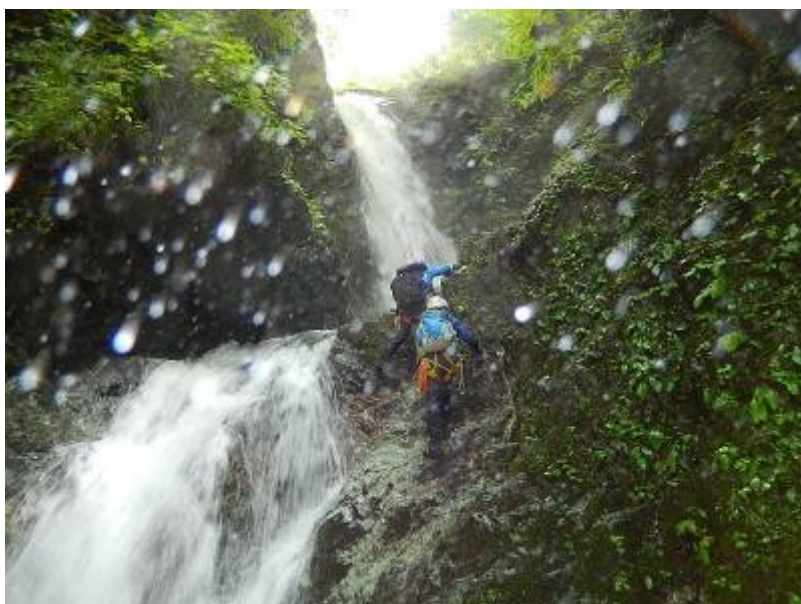
丹沢で見慣れたオオバイケイソウとは全くの別物とか。食事は全て個人食として軽量化に努めたはずが、かなり豪華で楽しい宴となりました。

---

## [446] 勘七ノ沢 (/grouse/bbs/446)

投稿者：鈴木次女 ☒ (/grouse/bbs/mailform/index/comm\_id/446/)

投稿日：2018年 7月10日(火)07時17分7秒  (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F446)



(/grouse/img/bbs/0000446.jpg)





(/grouse/img/bbs/0000446\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000446\_3.jpg)

表丹沢の勘七ノ沢は、短いながら様々な滝や勘七廊下と言われるゴルジュがあったりして、人気があるのもわかります。今回は前日までの雨で水量が多く、滝は迫力がありました。これでヒルがいなければなあ～！

---

## [445] 尾瀬植物観察会 (/grouse/bbs/445)

投稿者：ハイジ

投稿日：2018年 7月 9日(月)23時35分8秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F445) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F445)



(/grouse/img/bbs/0000445.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000445\_2.jpg)





7月7～8日、尾瀬植物観察会に参加しました。昨年の同時期は雪が多くて至仏山には入山できず。今年はと言えば、すでにゼンテイカ（ニッコウキスゲ）の季節に突入！すっかり夏の姿です。

---

#### [444] ワタスゲいっぱい鬼怒沼湿原 (/grouse/bbs/444)

投稿者： nono

投稿日： 2018年 7月 8日(日)19時45分16秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F444) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F444)



(/grouse/img/bbs/0000444.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000444\_2.jpg)






(/grouse/img/bbs/0000444\_3.jpg)

金精山から根名草山を経て日光沢温泉を通り過ぎ、鬼怒沼湿原を目指して歩きました。青い空と白い雲、緑の中のワタスゲに疲れも吹き飛んで、幸せな、幸せな時間でした。

---

## [443] 十二ヶ岳 鷲ヶ岩 岩トレ (/grouse/bbs/443)

 投稿者：鈴木三女

🕒 投稿日：2018年 7月 3日(火)00時22分13秒  (<https://my.teacup.com/inform?>

<http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F443>)  (/grouse/bbs/explain/index/comm\_id/443/)



(/grouse/img/bbs/0000443.jpg)





(/grouse/img/bbs/0000443\_2.jpg)




(/grouse/img/bbs/0000443\_3.jpg)

7月1日、十二ヶ岳に岩トレに行ってきました！  
天気は最高によく、時折吹く風が爽やかで暑いながらも、気持ちよくクライミングできました！  
支点の作り方やシステムの確認などもして、有意義な岩トレでした。

---

## [442] 川苔山 (/grouse/bbs/442)

 投稿者：ハマの山娘

🕒 投稿日：2018年 7月 2日(月)19時41分29秒  (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F442>)  (/grouse/bbs/explain/index/comm\_id/442/)





(/grouse/img/bbs/0000442\_3.jpg)

6月30日に奥多摩に、同年代女子で行ってきました。  
百尋ノ滝はとても素敵な滝で、みんなで感激しました。  
(普段沢に行かれている人は、見慣れた風景かもしれませんが…)  
女子7人集まれば、賑やかにワイワイと楽しい山行でした。

---

## [439] セルフレスキュー訓練 (/grouse/bbs/439)

投稿者： しらちゃん

投稿日： 2018年 6月30日(土)09時25分56秒  (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F439)





(/grouse/img/bbs/0000439.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000439\_2.jpg)



6/24、丹沢大倉の山岳スポーツセンターで、セルフレスキュー訓練を行いました。

朝方には止むはずの雨が昼近くまで降り続いたため、午前中は室内研修室でロープワークなど、

午後は屋外のクライミングボードで最新の懸垂下降システムや介助懸垂などを練習しました。

やはり、一年に一回は確認しておかないとね！と実感した次第です。

---

[438] debut (/grouse/bbs/438)

投稿者： P子次女

投稿日： 2018年 6月29日(金)12時46分31秒  (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F438)





(/grouse/img/bbs/0000438.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000438\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000438\_3.jpg)

I made a debut as a rock climbing outside

---

« (?page=43&)	40 (?page=40&)	41 (?page=41&)	42 (?page=42&)	43 (?page=43&)
44	45 (?page=45&)	46 (?page=46&)	47 (?page=47&)	48 (?page=48&)
49 (?page=49&)	» (?page=45&)			

全**828**件の内、新着の記事から**10**件ずつ表示します。

---

[お知らせ \(//www.teacup.com/information\)](http://www.teacup.com/information) ・ [よくある質問\(FAQ\) \(//www.teacup.com/faq\)](http://www.teacup.com/faq) ・ [お問合せ窓口 \(//www.teacup.com/inquiry\)](http://www.teacup.com/inquiry) ・ [teacup.レンタル掲示板 \(//www.teacup.com\)](http://www.teacup.com)

© GMO Media, Inc.