

グラウス掲示板(会員専用)

(/grouse/bbs)

グラウス会員の活動を紹介する会員限定の掲示板です。

【重要】teacup. byGMOのサービス終了について (//www.teacup.com/information/view?id=243)

投稿フォームを開く

新着スレッド一覧

« (?page=33&)	30 (?page=30&)	31 (?page=31&)	32 (?page=32&)	33 (?page=33&)	34
35 (?page=35&)	36 (?page=36&)	37 (?page=37&)	38 (?page=38&)	39 (?page=39&)	
» (?page=35&)					

全828件の内、新着の記事から10件ずつ表示します。

[568] 熱海・玄岳 (/grouse/bbs/568)

投稿者: のんころ

投稿日: 2019年 1月23日(水)17時13分5秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F568) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F568)



(/grouse/img/bbs/0000568.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000568_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000568_3.jpg)

熱海の玄岳に登ってきました。この日、一番の登り坂は玄岳ハイキングコース入り口バス停から登山口までの住宅街の中の道。ここに住む人達は、毎日、こんなころげおちそうな急坂を上り下りしているのかとびっくり。登山口からは勾配が少し楽になりました。玄岳山頂は笹が刈り取られ、富士山と海と街が広がるのびやかな風景を楽しみました。いくつものパラグライダーが気持ちよさそうに空を舞っていました。昼食休憩は少し下って静かな氷ヶ池のほとりでのんびり過ごしました。

下山後は熱海の町で大間欠泉や湯前神社を見学。冬でも暖かな伊豆を楽しんだ一日でした。

[567] 南佐久湯川アイスクライミング (/grouse/bbs/567)

投稿者： ちょう

投稿日：2019年 1月22日(火)11時30分11秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F567)



(/grouse/img/bbs/0000567.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000567_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000567_3.jpg)

湯川のアイスクライミングに平日行ってきました。白髪エリアは三組でしたがその一組に素晴らしい登攀する人がおり見とれてしまいました。駐車場からアプローチも近く氷柱も幅広くあり充分練習できました。これからまだまだアイスクライミング期間ですので、少しでも上達できればと思っています。

[566] 1月誕生月山行で仏果山へ (/grouse/bbs/566)

投稿者： **580番目の男** (/grouse/bbs/mailform/index/comm_id/566/)

投稿日： 2019年 1月21日(月)14時10分8秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F566)



(/grouse/img/bbs/0000566.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000566_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000566_3.jpg)

1月の誕生月山行は仏果山。

小春日和の天气に恵まれ、半原から高取山經由仏果山へ、下山は土山峠のルートを歩いてきました。

葉っぱを落とした樹々の間を通して、遠く関東平野の山々まで見渡せました。満足でした（笑）

[565] 雪崩実践講習 (/grouse/bbs/565)

投稿者： zen

投稿日： 2019年 1月21日(月)08時36分14秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F565>)



(/grouse/img/bbs/0000565.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000565_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000565_3.jpg)

苗場・旧白樺平スキー場跡で雪崩実践講習を実施してきました。
講習実施エリアは踏み跡がまったくないきれいな新雪斜面だったので、
最初にビーコンの電波特性を確認した後、ピットチェック、CTテストを
複数の班に分かれて実施、深さ40cmくらいのところに弱層が見られました。
午後は、雪崩に埋没した人を助け出すコンパニオンレスキューを実施。
忘れていた手順もありましたが、訓練を繰り返すことでよりスムーズに
行動できることがわかりました。

[564] 35周年記念山行 小瀬富士 (/grouse/bbs/564)

投稿者：カトリーナ

投稿日：2019年 1月17日(木)13時13分23秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F564) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F564)



(/grouse/img/bbs/0000564.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000564_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000564_3.jpg)

昨年の暮れ、暖かなお天気の中、小瀬富士で富士のつく山が35座目となった。

山頂では、全員で指3本と5本で35を表現、お祝いの記念撮影。

2日目は、青空の下で朝ヨガを受講後、全員でヨガのポーズでパチリ。

お天気が良くて逆光です。

開業35周年の宿泊先のピザハウスでは男性も35THのTシャツを着用していたのでパチリ。

35をいっぱい見つけた山行だった。

[563] 八ヶ岳・醤油樽の滝アイスクライミング (/grouse/bbs/563)

投稿者： 鈴木次女 ☒ (/grouse/bbs/mailform/index/comm_id/563/)

投稿日：2019年 1月16日(水)16時11分48秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F563)



(/grouse/img/bbs/0000563.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000563_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000563_3.jpg)

アイスクライミング講習会から八ヶ岳に移動して、次の日に醤油樽の滝に行ってきました。もう少し、氷が発達するとより良いのかなと思います。また、途中のバーチカル(垂直)な滝にも挑戦しましたが、貸し切りでたくさん練習出来て良かったです。

[562] 冰雪技術講習会(アイスクライミング講習) (/grouse/bbs/562)

投稿者：鈴木次女 ☒ (/grouse/bbs/mailform/index/comm_id/562/)

投稿日：2019年 1月16日(水)14時11分34秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F562)



(/grouse/img/bbs/0000562.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000562_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000562_3.jpg)

雪山での凍った岩稜を登下降することを想定して、裏三つ峠でアイスクライミング講習をして頂きました。初心者の方が最初は足を置く場所もわからず、アイゼンが滑ってしまったのに、最後にはきちんと足の置き場を見て、氷の弱点にピッケルを刺し、腰も入ってカッコいい形で登っていけるようになったのが素晴らしいです。

[561] 大山は雪景色 (/grouse/bbs/561)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2019年 1月16日(水)13時35分10秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F561) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F561)



(/grouse/img/bbs/0000561.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000561_2.jpg)



3連休の中日（1/13）日向薬師から梅ノ木尾根-P893-大山-下社-バス停をグルッと歩いてきました。

前日の降雪の残りが850mくらいからちらほら表れて1000mを越すとすっかり雪景色となっていました。

足元に気を付けながらヤセ尾根の急なアップダウンが楽しかったですね。

どの季節に歩いても良いですがヤマビルがない今が一番！

[560] 山スキー初滑りin天元台 (/grouse/bbs/560)

投稿者: K子

投稿日: 2019年 1月14日(月)11時52分12秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F560) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F560)



(/grouse/img/bbs/0000560.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000560_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000560_3.jpg)

山スキー初滑りに天元台へ行ってきました。

今年の初滑りは初の試みでテント泊班と民宿泊班に別れ、それぞれの形態で山スキーを楽しみました。

初日は好天に恵まれ、リフト終了点で民宿班と別れ、テント設営後に西吾妻山へ。好天の青と樹氷の白が映えて楽しみにしていたモンスターは最高でした。翌日は曇天ガスながら中大巔を往復しテント撤収後、全装備を担いでゲレンデを滑降。民宿班とも合流できてお互いの近況を確認しながら親睦を図りました。

メンバーシップを大切にし、安全に楽しむ山スキーの形態を考える事ができたのではないかと思います。

[558] 高尾山初詣 (/grouse/bbs/558)

投稿者：常に青春

投稿日：2019年 1月13日(日)02時55分0秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F558) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F558) [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/558/) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/558/)



(/grouse/img/bbs/0000558.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000558_2.jpg)

平成最後の新年初詣でに出掛けました。年末年始のなまった身体を快晴のお正月に一年の健康と幸運を願ってきました。大勢の老若男女の皆さんも初詣でに来られていました。静かな一人山歩きもいいものです。これから毎年継続したいと誓いましたが・・・さて？お正月の半日、高尾山を歩くのはとても“健康的だ”とつくづく感じました。来年は大山にしようかなあ！

« (?page=33&)	30 (?page=30&)	31 (?page=31&)	32 (?page=32&)	33 (?page=33&)
34	35 (?page=35&)	36 (?page=36&)	37 (?page=37&)	38 (?page=38&)
39 (?page=39&)	» (?page=35&)			

全**828**件の内、新着の記事から**10**件ずつ表示します。

[お知らせ](http://www.teacup.com/information) ([//www.teacup.com/information](http://www.teacup.com/information)) ・ [よくある質問\(FAQ\)](http://www.teacup.com/faq) ([//www.teacup.com/faq](http://www.teacup.com/faq)) ・ [お問合せ窓口](http://www.teacup.com/inquiry) ([//www.teacup.com/inquiry](http://www.teacup.com/inquiry)) ・ [teacup.レンタル掲示板](http://www.teacup.com) ([//www.teacup.com](http://www.teacup.com))

© GMO Media, Inc.