

グラウス掲示板(会員専用)

(/grouse/bbs)

グラウス会員の活動を紹介する会員限定の掲示板です。

【重要】teacup. byGMOのサービス終了について (/www.teacup.com/information/view?id=243)

投稿フォームを開く

新着スレッド一覧

« (?page=28&)	25 (?page=25&)	26 (?page=26&)	27 (?page=27&)	28 (?page=28&)	29
30 (?page=30&)	31 (?page=31&)	32 (?page=32&)	33 (?page=33&)	34 (?page=34&)	
» (?page=30&)					

全828件の内、新着の記事から10件ずつ表示します。

[629] 蓮華温泉山スキー (/grouse/bbs/629)

投稿者: K子

投稿日: 2019年 4月 9日(火)21時35分37秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F629) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F629) [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/629/) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/629/)



(/grouse/img/bbs/0000629.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000629_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000629_3.jpg)

蓮華温泉へ山スキーで行ってきました。

強風でゴンドラが運転見合わせとなりどうなる事かと思いましたが、山スキー学校参加メンバーや別パーティの仲間と思いがけず出会う事ができました。天狗原までは強風に耐えながら登り、その後は天候も良く滑走を楽しみながら蓮華温泉ロッジへ。温泉や懇親会で色々な方と交流でき大いに盛り上がりました。翌日は木地屋へのルート、モナカ雪などに苦労しましたがルート確認しながら下山路を辿ることができました。悪雪の滑降はとにかく経験を沢山積むことなんだそうです。でもうまく滑れなくても山スキーは楽しいです！！

[628] 沢始めは葛葉川本谷 (/grouse/bbs/628)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2019年 4月 8日(月)13時18分13秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F628>)



(/grouse/img/bbs/0000628.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000628_3.jpg)

穏やかな春の日差しが差し込む4月の第1週、沢始めに東丹沢葛葉川本谷に行ってきました。

「東京起点沢登ルート120」に掲載されている青木光洋さんの沢遡行図を参考にして。難しい滝は無いので日頃の岩トレの成果を発揮してリードで登り、ロープワークの実践も出来ました。

葛葉の泉は桜が満開でペットボトルに水を汲みに来ている人、入渓するグループと賑わっていました。

[627] 《自然保護部とハイキングのコラボ》三ノ塔
(/grouse/bbs/627)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2019年 4月 8日(月)12時23分41秒 [通報](#) (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F627>)



(/grouse/img/bbs/0000627_2.jpg)



《自然保護部とハイキングのコラボ》で蓑毛よりヤビツ峠~岳ノ台~二ノ塔~三ノ塔~大倉と東丹沢たっぷり満喫コースを歩いてきました。植物図鑑片手に、今まで何気なく歩き過ごしていた足元の草花に目を向けて、しっかりとレクチャーも含めて時間を取りました。スミレだけでも9種、樹木・草花を含めて50種くらいには出会えたかも。岳ノ台の展望広場ではツエルトの張り方の極意のオマケまで付いて。

新しい名前は中々覚えられないけど、山中で気になっていた植物の名前が分かってスッキリしたのも多かったです。トリカブトの新芽とニリン草の違い、ハンノキとヤシャブシの見分け方、スミレは種類が多くてハードルが高いけど少しはゲット。白いキクザキイチゲの群生にも案内して頂きました。

山の楽しみ方はいろいろあるけど、周りの美しい自然に目を向けたらもう一つ楽しみが増えますね。

[626] ザックを追って・・・高尾山 (/grouse/bbs/626)

投稿者： **かもめ**

投稿日：2019年 4月 8日(月)12時18分35秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F626) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F626)



(/grouse/img/bbs/0000626.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000626_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000626_3.jpg)

高尾山599mにいつてきました。

6号路をサクサク登り、稲荷山をしゃかしゃか下りてくるつもりでしたが
とにかく小学生低学年の子だけには追い抜かれないようがんばりました。

下りてくると清滝駅前の広場で300名様限定でエコバックを配っていたので
早速列に並んでいただきました。「若葉まつり」のイベントのひとつでした。

お得な山行でした。

[625] ザックを追って・・・上州大山 (/grouse/bbs/625)

投稿者： **かもめ**

投稿日：2019年 4月 8日(月)11時56分8秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?) (https://my.teacup.com/inform?)

<http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F625> [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/625/) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/625/)



(/grouse/img/bbs/0000625.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000625_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000625_3.jpg)

秘峰といわれる西上州の大山1540mに行ってきました。

“あかふ”が頼りの沢筋をのぼり久しぶりの3点確保で岩峰をはい上がって大山頂上へ。
360度の展望で八ヶ岳や浅間山などなどが見渡せます。

帰りは凍結や崩壊などの山道をぐるっと回って天丸橋の駐車場へ

[624] ザックを追って・・・都留アルプス (/grouse/bbs/624)

投稿者： **かもめ**

投稿日：2019年 4月 8日(月)11時37分10秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F624)



(/grouse/img/bbs/0000624.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000624_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000624_3.jpg)

富士急沿線の都留アルプスに行ってきました。

都留市駅から蟻山658m～白木山625m～長安寺山654m～天神山580m～古城山583m
と5時間半くらいの
コースです。

途中で富士急の駅にも降りられますのでファミリーでもOK

ピーヤと呼ばれる水道橋の下で手をたたくと龍が鳴きます。

お昼はみつまたの群生地でした。

[622] 2019/4/6奈良倉山・巨木を訪ねて (/grouse/bbs/622)

投稿者：元

投稿日：2019年 4月 7日(日)17時58分44秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F622) (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F622>) [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/622/) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/622/)



(/grouse/img/bbs/0000622.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000622_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000622_3.jpg)

奈良倉山から小菅の湯まで、巨木を訪ねて山を歩きました。総勢16名、Kリーダーの人柄とこのコースの魅力で多くの人が集まりました。奈良倉山の頂上から富士山の絶景はなかったけれど、トチの巨木は堂々と聳えていました。8人でやっと囲えるほどの幹周りです。

中は空洞でいつ倒れても不思議では無い老木です。しかし、しっかり大地に根を下ろし頑張っている姿に励まされ、パワーを貰いました。

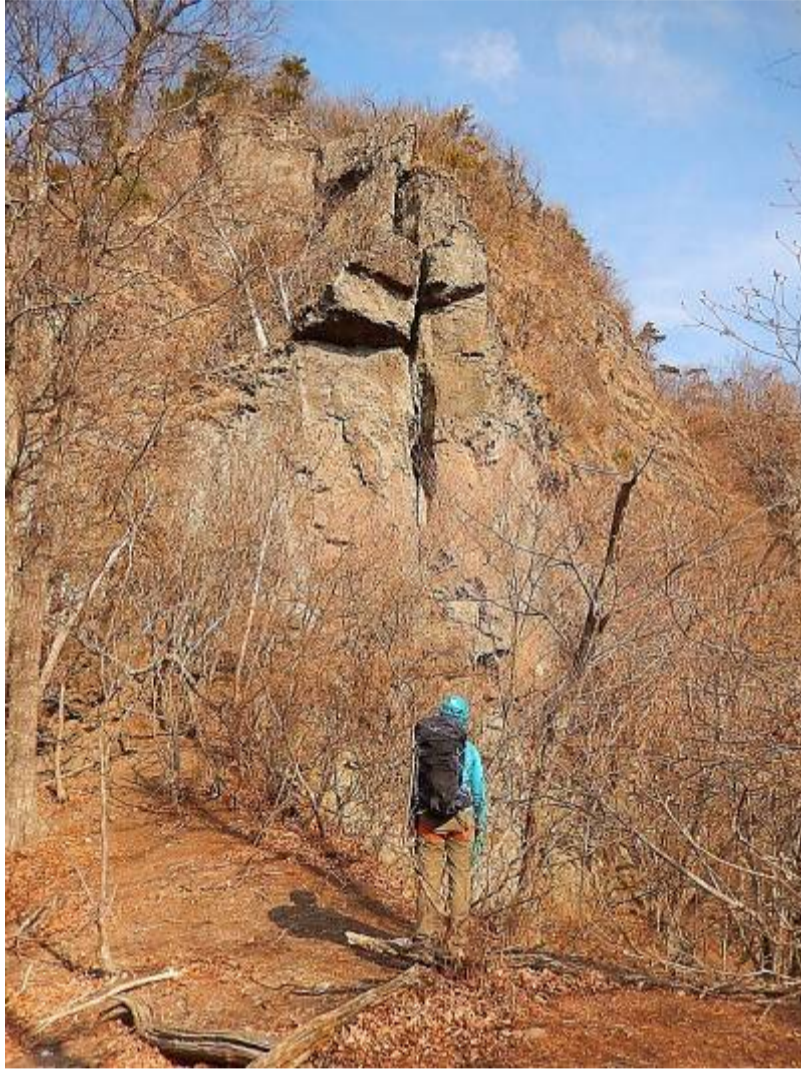
巨木にいつまでも元気で山に登りなさいと言われた気がしました。

[http:// \(/grouse/bbs?M=JU&JUR=http%3A%2F%2F](http:// (/grouse/bbs?M=JU&JUR=http%3A%2F%2F)

[621] 裏妙義・風穴尾根 (/grouse/bbs/621)

投稿者：ちょう

🕒 投稿日 : 2019年 4月 7日(日)17時42分56秒 通報 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F621>)



(/grouse/img/bbs/0000621.jpg)




(/grouse/img/bbs/0000621_2.jpg)




(/grouse/img/bbs/0000621_3.jpg)

裏妙義バリエーションルート^の風穴尾根を登りました。丁須の頭登山口入口から尾根に取り付き、落ち葉で埋もれ滑りやすい急登を最初の鶴峯山岩峰を目指す。続く岩峰をどう乗り越え、巻いて行くかがポイント。行き埋まれば戻りルートを探る。バリエーションルートの面白さでもある。尾根途中に風穴があり、更に幾つかの岩峰を越えれば風穴の頭に着き縦走路と交わる。頭からは烏帽子岩、赤岩、丁須の頭の展望が素晴らしい。

[620] 藤野 1 5 名山の 2 座踏破 (/grouse/bbs/620)

 投稿者：いつも青春

 投稿日：2019年 4月 7日(日)09時00分27秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F620) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F620)



(/grouse/img/bbs/0000620.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000620_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000620_3.jpg)

4月6日 初リーダーのUさんと4人で藤野駅から15名山の内の2座（日連金剛山・鉢岡山）を踏破してきました。

今日は春のポカポカ陽気の下、肌で春を感じ、目で山道に咲き始めた可憐な花達や満開の桜・梅・菜の花とカラフルな景観を堪能しつつ・・・又周辺の山々も少し芽吹き始めた樹々、ツツジの赤い蕾などを愛でながら爽快な気分で静かな山歩をしてきました。珍しい「紅・房桜（べに・ふさざくら）」が数本満開で見事でした。

今の時期の山歩きは色々な楽しみがあり嬉しい山行でした。

これからも藤野15名山踏破を目指してスタンプラリーを続けてゆきたいと思います。どんな事でも何か目標を持って計画し、行動する楽しみは格別なものです。

[619] 倒木超えて達沢山～茶臼山 (/grouse/bbs/619)

投稿者：オダマキ

投稿日：2019年4月4日(木)22時48分14秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F619)



(/grouse/img/bbs/0000619.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000619_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000619_3.jpg)

山梨百名山の一つ達沢山へ北西尾根の蜂城山～神領山～大積寺山を踏みながら登りました。登山道は荒れていて倒木を踏み越えて登りました。その後、京戸山の北尾根を下り、二本木山～大沢山～茶臼山へ。茶臼山からの下山は倒木で正規の登山道は歩けず作業道らしき道を下りました。

« (?page=28&)	25 (?page=25&)	26 (?page=26&)	27 (?page=27&)	28 (?page=28&)
29	30 (?page=30&)	31 (?page=31&)	32 (?page=32&)	33 (?page=33&)
34 (?page=34&)	» (?page=30&)			

[お知らせ \(//www.teacup.com/information\)](http://www.teacup.com/information) ・ [よくある質問\(FAQ\) \(//www.teacup.com/faq\)](http://www.teacup.com/faq) ・ [お問合せ窓口 \(//www.teacup.com/inquiry\)](http://www.teacup.com/inquiry) ・ [teacup.レンタル掲示板 \(//www.teacup.com\)](http://www.teacup.com)

© GMO Media, Inc.