

グラウス掲示板(会員専用)

(/grouse/bbs)

グラウス会員の活動を紹介する会員限定の掲示板です。

【重要】teacup. byGMOのサービス終了について (//www.teacup.com/information/view?id=243)

投稿フォームを開く

新着スレッド一覧

« (?page=24&)	21 (?page=21&)	22 (?page=22&)	23 (?page=23&)	24 (?page=24&)	25
26 (?page=26&)	27 (?page=27&)	28 (?page=28&)	29 (?page=29&)	30 (?page=30&)	
» (?page=26&)					

全828件の内、新着の記事から10件ずつ表示します。

[676] 西上州・星穴岳 (/grouse/bbs/676)

投稿者: yoko2

投稿日: 2019年 6月 4日(火)02時33分35秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F676) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F676)





(/grouse/img/bbs/0000676_2.jpg)



前日と同じ快適な「道の駅・下仁田」に前泊して中之嶽神社より星穴岳へと周回してきました。

昨日の縦走路と違ってクサリの無い岩場の登り降り。ルーファイをしながら、踏み跡はあるような無いような、所どころにあるマーキングテープに出会ってはホッとして。それがまた楽しい？。

星穴岳頂上の名入りプレートは無くなっていて、下部にある《居抜き穴》に置いてありました。星穴岳からの45m空中懸垂も気持ちよく、天気にも恵まれてルンルン。何度でも訪れたい西上州の岩場歩きでした。

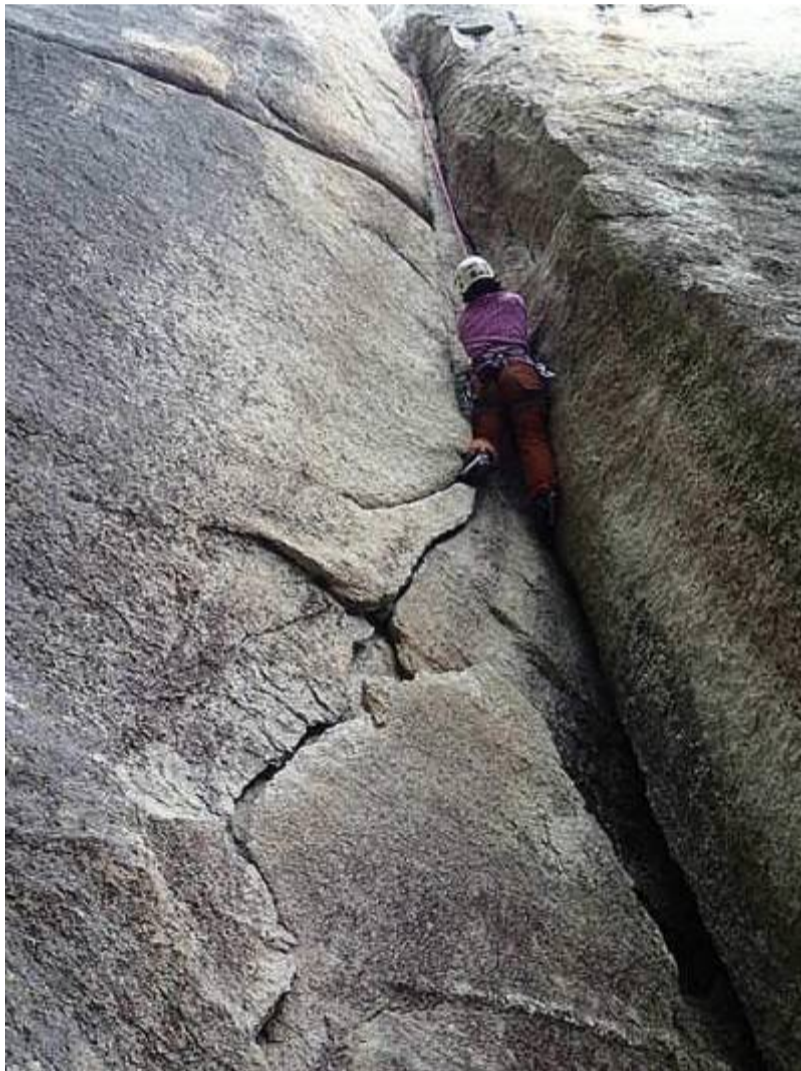
[675] 瑞牆山 クライミング (/grouse/bbs/675)

投稿者：ま*さ*

投稿日：2019年 6月 4日(火)00時50分56秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F675) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F675)



(/grouse/img/bbs/0000675.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000675_2.jpg)



6/2曇り....でマルチには微妙な天候。

前日の偵察で不動沢 屏風岩に取り憑かれたリーダーの気持ちを察して、太刀岡山マルチから転身。急遽計画書を提出し直して再び前日と同じ道を辿りました。

しかし、沢からの冷気で寒さとの戦い。でも人気ルートにも関わらず、空いていてカム、クラック、レイバックの練習三昧。充実した1日でしたが、沢山宿題を、持ち帰りました。

[674] 瑞牆山 ハイキング (/grouse/bbs/674)

投稿者：ま*さ*

投稿日：2019年 6月 4日(火)00時41分16秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F674>)



(/grouse/img/bbs/0000674.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000674_3.jpg)

6/1 みずがき山自然公園からの 周回コース

！晴天！不動沢ルートに登りは空いていて快適。岩場の偵察をしながら歩荷の2名と、エンジョイハイキングの1名で珍道中。

山頂は大混雑で写真には色んな人が写り込んでしまい、掲載困難となり…。ところが、富士見平小屋を過ぎた登山道では静かなうえに、ヤマツツジが満開ですばらしかったです。

みずがき山自然公園は、とても気持ちの良いキャンプ場でした。

[673] 西上州・表妙義縦走（相馬岳） (/grouse/bbs/673)

投稿者： **yoko2**

投稿日：2019年 6月 3日(月)17時05分59秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?) (https://my.teacup.com/inform?)

<http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F673> [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/673/) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/673/)



(/grouse/img/bbs/0000673_2.jpg)



道の駅・下仁田に前泊して西上州・表妙義縦走（相馬岳）の岩稜コースを歩いてきました。妙義神社から入山して鎖場をいくつも乗り越えて《大の字》や《大のぞき》《天狗岩》等々。幸いにも岩は乾いていてフリクションも良く効き、ホールドもしっかりとしたガバだらけ。思いっきり楽しんで歩けました。相馬岳(1104m)をクリアしてバラ尾根を下降後雲行が怪しくなり、後半を割愛して堀切からエスケープ。これがまた岩の急下降で全然安心・安全ではなかったけど石門群も楽しんで林道へと下山してきました。下山後間もなく雨が降り出してきましたが。。。翌日の星穴岳までには雨も上がって岩も乾いて欲しいと皆で祈りました。

[672] 奥武蔵・武甲山 (/grouse/bbs/672)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2019年 6月 3日(月)16時23分40秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F672) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F672)



(/grouse/img/bbs/0000672.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000672_2.jpg)



秩父の名峰と言われているらし《武甲山》の北側は石灰岩の採掘で痛々しい姿を晒している。しかし南側の表参道（1丁目鳥居）から小持山・大持山への周回コースは歩きやすく整備された登山道が続き、豊かな緑を堪能できる。頂上直下（52丁目）の御嶽神社へは不動滝（18丁目）の水場からペットボトルに詰められた水を歩荷。「クマに注意！」の看板もあったけれど遭遇も無く、天気の流れが心配されたが雨具を付けることも無く、真っ白なケナシヤブテマリの群生に癒されて下山できました。

[671] 十二ヶ岳 (/grouse/bbs/671)

投稿者：和ちゃん

投稿日：2019年 6月 2日(日)20時21分44秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F671>)



(/grouse/img/bbs/0000671.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000671_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000671_3.jpg)

曇り空の下、鎖 岩場あり

変化に富んだ山で

楽しかった。

イワカガミ 黒ユリに出会えて

感激の1日でした。

[670] ザックを追って・・・佐渡・金北山（1172m） (/grouse/bbs/670)

投稿者：かもめ

投稿日：2019年 5月28日(火)18時09分30秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F670) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F670)



(/grouse/img/bbs/0000670.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000670_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000670_3.jpg)

佐渡アオネバ登山口からドンデン高原～論天山～金北山と歩いてきました。

佐渡の春の花にはいいタイミングで右も左も上も下も山の花が咲き誇っていました。

金北山頂近くには雪も残っていて踏み抜いた跡があちこちに。

時期とルートを変えてまた訪れたいと思いました。

[669] 《春の楽しい山登り講習会》 実践山行 倉岳山 (/grouse/bbs/669)

投稿者： のんころ

投稿日： 2019年 5月22日(水)10時15分22秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F669>)



(/grouse/img/bbs/0000669.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000669_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000669_3.jpg)

『春の楽しい山登り講習会・実践山行』と新入会員歓迎山行を兼ねて、倉岳山に行ってきた。受講生は一人でしたが、グラウスの新人の方々を含め17名が参加しました。駅で、班ごとにコンパスの使い方、山座同定の仕方などを確認してから出発。また、休憩に適した場所は？沢の右岸・左岸とは？ここから山頂まではいくつのピークを越える？などのいくつかの課題を考えながら歩きました。大人数でしたが、足並みも揃い、予定より早く行動できました。

天候が心配された日でしたが、ちゃんと晴れたのは、参加者の皆さんの日ごろの行いが良かったからでしょうね！

[667] 鳥海春スキー（5月18日） (/grouse/bbs/667)

投稿者： dai

投稿日：2019年 5月21日(火)14時55分55秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F667>) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/667/)

久しぶりのスキーでリハビリも兼ねてたので、移動距離は長いけど比較的登りの楽な東北の山に行ってきました。

天気予報は山行日が近づくにつれ好天に変わり、当日の天気は、風は山頂手前あたりから微風がある程度で雲もなく気温は高めの春スキー日和でした。

GWに比べれば人も少なく、大きな縦溝、スプーンカットもなく雪が緩んでいるため、滑りやすい雪面で駐車場まで一気に滑り降りれる状態で春スキーを堪能できました。

これも、**日頃の行いがよい**からでしょうね！！

・いつ見ても男らしい七高



・千蛇谷と象潟方面の眺め、遠くには日本海

こちらから北面を滑り東に回るルートもあり



・七ツ釜避難小屋あたりの斜面



・遠くに見える月山



・翌日の月山



・姥が岳から見える鳥海



[666] 《春の楽しい山登り講習会》机上演習 (/grouse/bbs/666)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2019年 5月21日(火)09時57分1秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F666>)



(/grouse/img/bbs/0000666.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000666_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000666_3.jpg)

5/18公開《春の楽しい山登り講習会》机上講習を実施しました。
今回は一般参加者が思いのほか少なかったけれど「地図読みを習得したいです！」という受講者のご期待。少しだけスケジュールを調整して読図に重点を置いた講習となりました。既に会員になっている方も受講できますので、確認の意味でも一度は参加してみてください。スタッフも勉強になっています。

« (?page=24&)	21 (?page=21&)	22 (?page=22&)	23 (?page=23&)	24 (?page=24&)
25	26 (?page=26&)	27 (?page=27&)	28 (?page=28&)	29 (?page=29&)
30 (?page=30&)	» (?page=26&)			

全**828**件の内、新着の記事から**10**件ずつ表示します。

お知らせ ([//www.teacup.com/information](http://www.teacup.com/information)) ・ よくある質問(FAQ) ([//www.teacup.com/faq](http://www.teacup.com/faq)) ・ お問い合わせ窓口 ([//www.teacup.com/inquiry](http://www.teacup.com/inquiry)) ・ teacup.レンタル掲示板 ([//www.teacup.com](http://www.teacup.com))

© GMO Media, Inc.