

グラウス掲示板(会員専用)

(/grouse/bbs)

グラウス会員の活動を紹介する会員限定の掲示板です。

【重要】teacup. byGMOのサービス終了について (//www.teacup.com/information/view?id=243)

投稿フォームを開く

新着スレッド一覧

« (?page=23&)	20 (?page=20&)	21 (?page=21&)	22 (?page=22&)	23 (?page=23&)	24
25 (?page=25&)	26 (?page=26&)	27 (?page=27&)	28 (?page=28&)	29 (?page=29&)	
» (?page=25&)					

全828件の内、新着の記事から10件ずつ表示します。

[692] 立山・劔岳山行 (/grouse/bbs/692)

投稿者：としぞう

投稿日：2019年 7月19日(金)00時02分43秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F692) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F692)



(/grouse/img/bbs/0000692.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000692_2.jpg)



劔岳再チャレンジを誓うメンバーたち

(/grouse/img/bbs/0000692_3.jpg)

7月12日夜行～15日にかけて昨年の都連ハイキングリーダーコース卒業生メンバー6人で立山から劔岳に行ってきました。13日朝に室堂に到着。初日は立山を縦走して劔山荘までの行程で、晴れ間も出て室堂のパッチワークのような残雪や雲間から見える槍ヶ岳などを楽しむことができました。2日目は天候が悪く（小雨）、残念ながら劔岳アタックは断念しました。劔山荘から雷鳥荘までの雨具での行動となりましたが、途中で劔御前に立ち寄ったこともあり多くのお花（ハクサンイチゲ、チングルマ、コバイケイソウ、シナノキンバイ、アオノツガザクラ、アカモノ、ミネズオウ、イワツメクサなど）や雷鳥（親子）に出会うことができました。3日目は朝から好天で、室堂の散歩を楽しむことができました。

今年は例年に比べ雪が多いようで、劔御前小屋から劔山荘まで残雪の長いトラバースがありますが、軽アイゼンで安心して歩けました。

劔岳は好天の時をねらって再チャレンジしたいと思います。

[690] 奥秩父 釜ノ沢 (/grouse/bbs/690)

投稿者：ま*さ*

投稿日：2019年 7月18日(木)11時59分45秒 (https://my.teacup.com/inform?

http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F690) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/690/)



(/grouse/img/bbs/0000690.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000690_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000690_3.jpg)

梅雨の合間を縫って、行ってきました！

増水の状況はそれほど厳しくなく、下流部は巻道がとても歩きやすく、流石人気のルートでした！

滑は素晴らしく、増水が楽しさを水増ししてくれました(笑

[689] 19年度 登山学校 テント泊 (/grouse/bbs/689)

投稿者： **オダマキ**

投稿日：2019年 7月14日(日)22時42分4秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F689>)



(/grouse/img/bbs/0000689.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000689_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000689_3.jpg)

登山学校の締めくくりとして天狗岳へ。黒百合平でテントを設営後、2日目に予定していた天狗岳へ登りました。山頂は生憎ガスが出ていましたが、無事登頂を果たすことができました。夜中雨脚が強くなることもありましたが、ラッキーなことにテント撤収時には雨はほとんど止みました。雨の中での初めてのテント泊。今後少々の雨でも大丈夫との言葉も聞かれました。今後のテント泊の予定も決まりました。楽しみです。

[688] 新茅ノ沢で沢始め (/grouse/bbs/688)

投稿者: 鈴木次女 ☒ (/grouse/bbs/mailform/index/comm_id/688/)

投稿日: 2019年 7月13日(土)20時29分32秒 (https://my.teacup.com/inform?

http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F688) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/688/)



(/grouse/img/bbs/0000688.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000688_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000688_3.jpg)

梅雨時に丹沢の新茅ノ沢に行ってきました。アプローチも詰めもほとんど無く楽しい沢です。最後の写真のF5はシャワークライミングでびしょりになりながら、頑張って練習しました。

[682] 太刀岡山・左岩稜クライミング (/grouse/bbs/682)

投稿者： ちょう

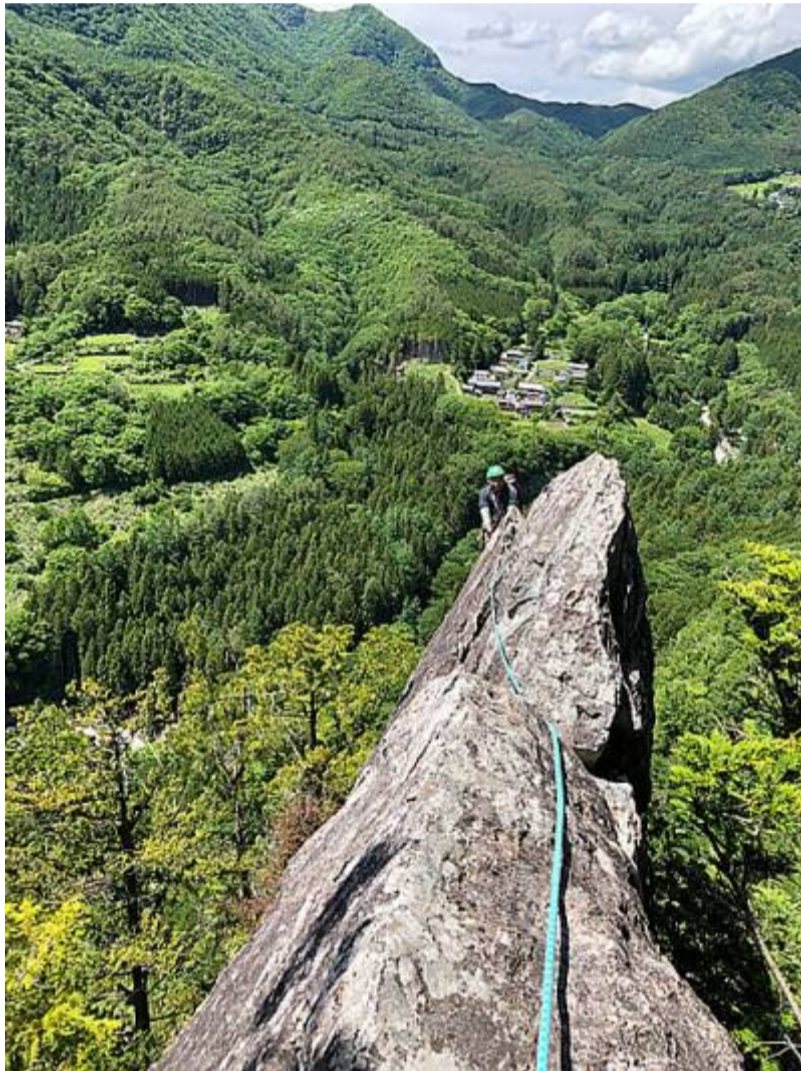
投稿日： 2019年 6月18日(火)10時50分32秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F682) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F682)



(/grouse/img/bbs/0000682.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000682_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000682_3.jpg)

クラック練習で太刀岡山左岩稜に行ってきた。クラックのカムサイズ選択、クラック形状での身体バランス等思い通りに進まず。クラック登攀の回数を増やす必要がある事を痛感する。クライミングの幅を広げるはクラック練習は必須課題と捉え気持ちを新たにしました。後半の岩稜帯は高度感もあり楽しく登攀できました。

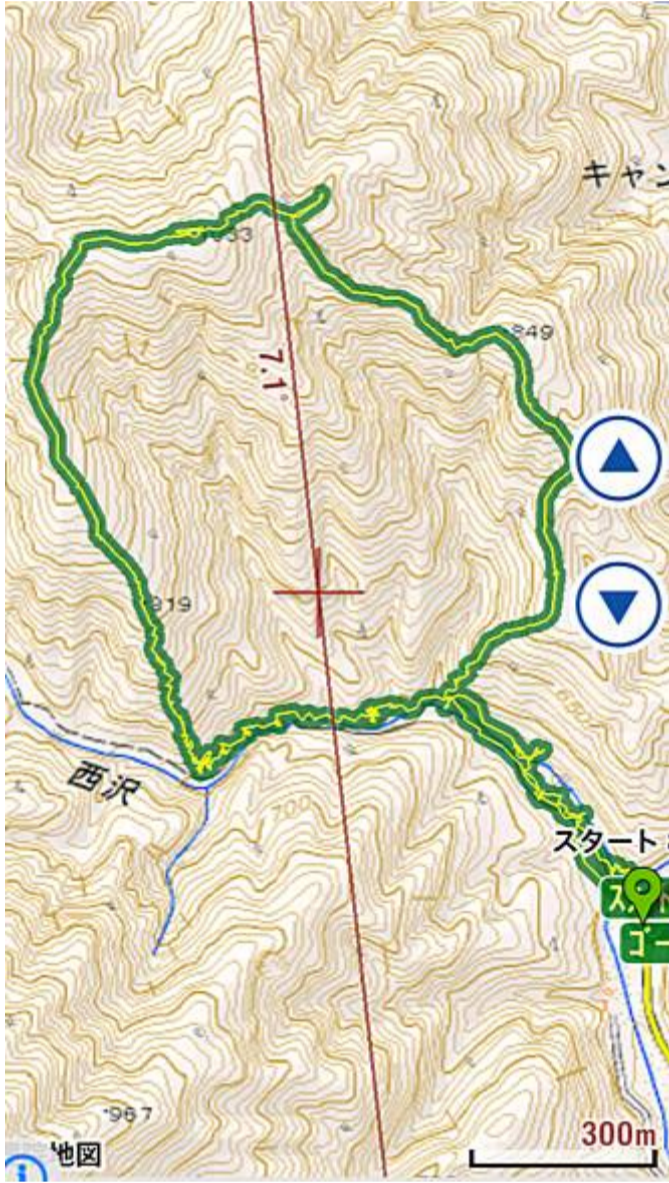
[681] 「グラウス登山学校・読図山行」実施 (/grouse/bbs/681)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2019年 6月17日(月)17時00分43秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F681) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F681)



(/grouse/img/bbs/0000681.jpg)



2019年度「グラウス登山学校・読図山行」で西丹沢・西沢左岸尾根(仮称)を歩いてきました。

受講者4名にスタッフ3名の合計7名。予め机上講習で読図の基礎を学習して、ルートを読んで、ロープワークは自主トレで予習をしてからの本番。短いながらコンパクトに渡渉・ヤセ尾根・急登・作業道・枝尾根分岐・ザレ場・そして手つかずの自然林の美尾根・・・等がオンパレードに出てきます。しっかりと地図を読んで、コンパスを合わせて、高度も確認して・・・のはずでもちょっとおしゃべりをしていたら小さい尾根分岐を見逃して登り返しもあり。当初予定の尾根先端への下降・渡渉は水量が多くて難しそうなので、少し手前から読図で下降。時間もたっぷりあるので補助ロープにシートベルト・カラビナを使って半マストでの下降の訓練も。最後には予定より1時間早いバスに乗れそうなので頑張ったら西沢の渡渉を間違えてしまい、無駄な渡渉のオマケまでありました。。。梅雨の晴れ間の貴重な一日、爽やかな青空と濃い緑に染まる、一般登山道とは違った「グラウス登山学校・読図山行」でした。

[680] 天城山はシャクナゲもヤマツツジも見事でした。 (/grouse/bbs/680)

投稿者：カトリーナ

投稿日：2019年 6月11日(火)13時03分33秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F680) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F680) [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/680/) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/680/)



(/grouse/img/bbs/0000680.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000680_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000680_3.jpg)

天城石楠花を見に万二郎～万三郎を歩いてきました。
石楠花は終盤でしたが、鮮やかなヤマツツジの大木が延々と咲いていました。
それはそれは見事でした。
今月下旬には、天城ツツジも開花するそうです。

[http:// \(/grouse/bbs?M=JU&JUR=http%3A%2F%2F](http:// (/grouse/bbs?M=JU&JUR=http%3A%2F%2F)

[679] 沢女4名でヤタ沢遡行 (/grouse/bbs/679)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2019年 6月 6日(木)15時49分12秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F679>)



(/grouse/img/bbs/0000679.jpg)



梅雨入り前の30℃越えの今日、沢女4名でウラ丹沢・神ノ川ヤタ沢を遡行してきました。

初級の沢ながら次々と現れる小滝はどれも・これも美しく、登るのは楽しい。堰堤越えには本日のオダマキリーダーがロープを出して半マストで確保。そしてみんな水流を積極的に攻める元気印ばかり。太陽の光を浴びてキラキラ輝く流れも釜もとても素敵。しかしあっという間に林道に到着してしまい、そのままヤタ尾根を下降。楽しい半日の沢遡行を満喫してきました。

[678] 富士山 山スキー！ (/grouse/bbs/678)

投稿者：鈴木三女

投稿日：2019年 6月 4日(火)20時35分36秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?) (https://my.teacup.com/inform?

http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F678) [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/678/) (/grouse/bbs/explain/index/comm_id/678/)



(/grouse/img/bbs/0000678.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000678_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000678_3.jpg)

富士山を滑ってきました！

富士宮口5合目から完全にシートラで登る。

キツかったぁ！

体調がすぐれないのか、私一人好調でなく、途中から少し荷物を持ってもらったり...

高山病か？頭少し痛い、気持ち悪い、で一人9号目で待機。他の二人は9.5号目まで登ってから滑降。

9号目で合流して6.5号目まで滑ることができました。

雪をひろいながらの滑降。なかなかタフでしたが、充実した山スキーでした！

次回は体調万全で挑みたい！

[http:// \(/grouse/bbs?M=JU&JUR=http%3A%2F%2F\)](http:// (/grouse/bbs?M=JU&JUR=http%3A%2F%2F))

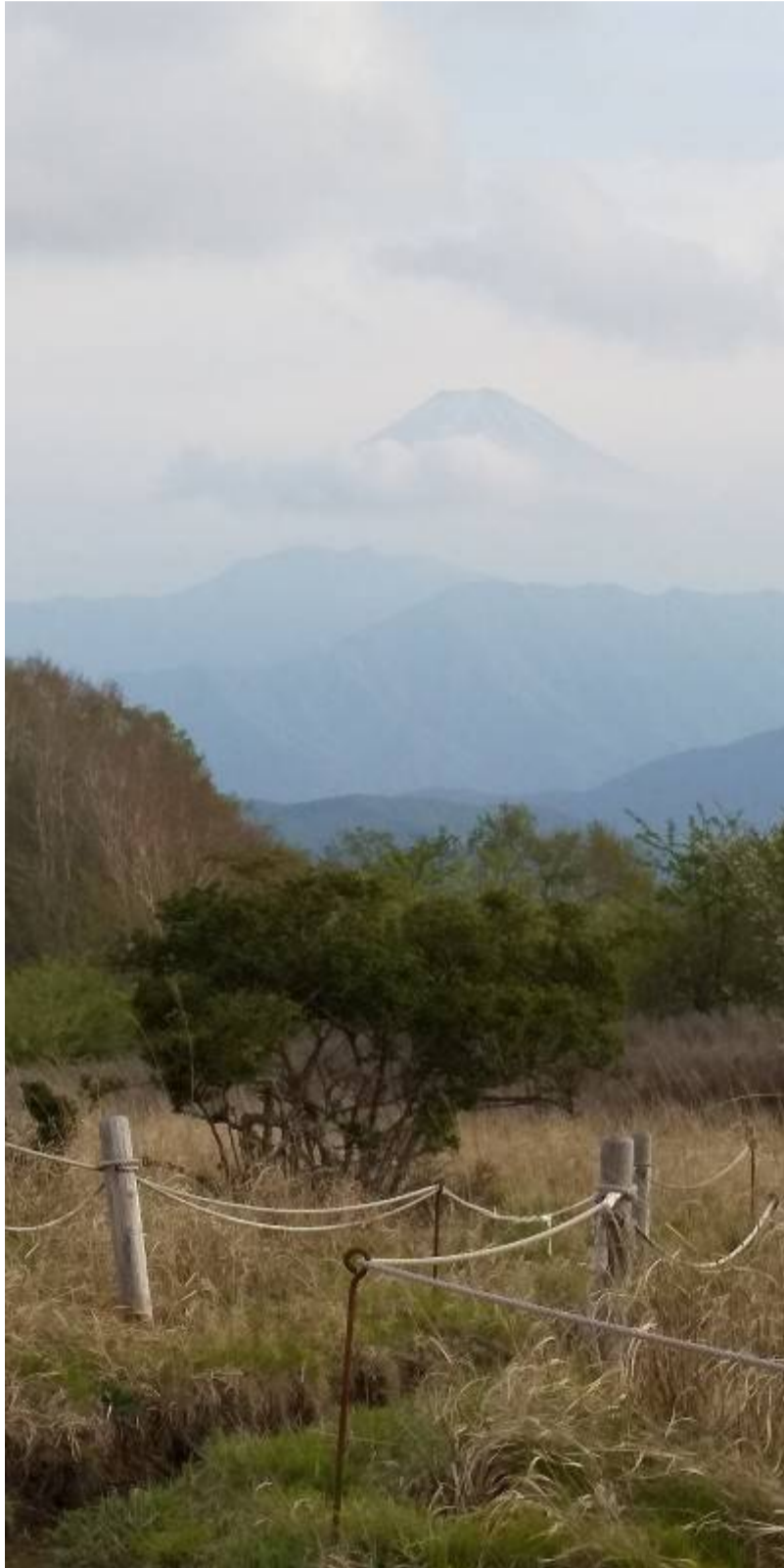
[677] 小金沢連嶺 (/grouse/bbs/677)

投稿者： のんころ

投稿日： 2019年 6月 4日(火)12時08分51秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F677) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F677)



(/grouse/img/bbs/0000677.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000677_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000677_3.jpg)

小金沢連嶺を縦走してきました。時折、薄日の差す曇り空で富士山は見えませんでした。が、あちらこちらで山ツツジ、ミツバツツジが花盛り、目を楽しませてくれました。ひっそり咲いているクリンソウにも出会えました。足元にも小さい花達がいっぱい！夕食時、食当お手製の美味しいミートソーススパゲティを食べていたら、なんと目の前にあきらめていた富士山が姿を現していました！少し霞んでいたけれど、なんとも幸せなひとときになりました。やっぱり日本人、富士山が大好きです。

« (?page=23&)	20 (?page=20&)	21 (?page=21&)	22 (?page=22&)	23 (?page=23&)
24	25 (?page=25&)	26 (?page=26&)	27 (?page=27&)	28 (?page=28&)
29 (?page=29&)	» (?page=25&)			

全**828**件の内、新着の記事から**10**件ずつ表示します。

[お知らせ \(//www.teacup.com/information\)](http://www.teacup.com/information) ・ [よくある質問\(FAQ\) \(//www.teacup.com/faq\)](http://www.teacup.com/faq) ・ [お問合せ窓口 \(//www.teacup.com/inquiry\)](http://www.teacup.com/inquiry) ・ [teacup.レンタル掲示板 \(//www.teacup.com\)](http://www.teacup.com)

© GMO Media, Inc.