

# グラウス掲示板(会員専用)

(/grouse/bbs)

グラウス会員の活動を紹介する会員限定の掲示板です。

【重要】teacup. byGMOのサービス終了について (/www.teacup.com/information/view?id=243)

投稿フォームを開く

新着スレッド一覧

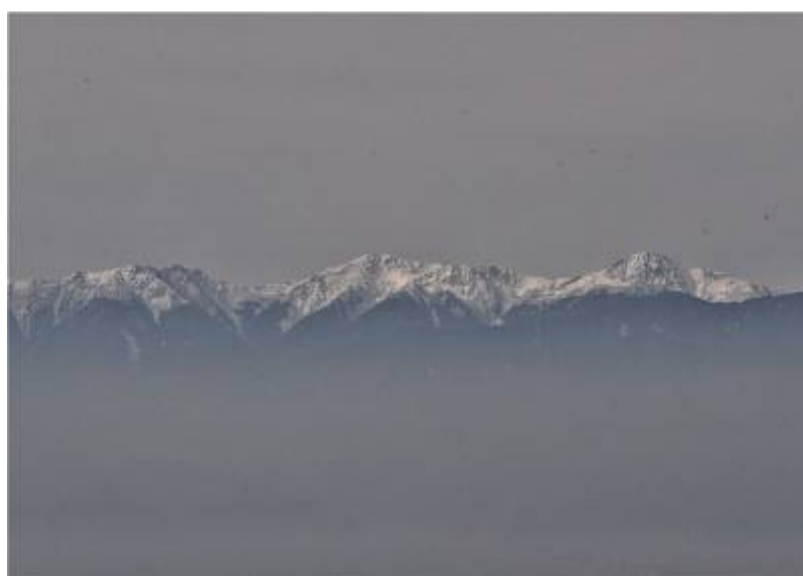
« (?page=9&)	6 (?page=6&)	7 (?page=7&)	8 (?page=8&)	9 (?page=9&)	10
11 (?page=11&)	12 (?page=12&)	13 (?page=13&)	14 (?page=14&)	15 (?page=15&)	
» (?page=11&)					

全828件の内、新着の記事から10件ずつ表示します。

## [833] 南アルプス遠望 (/grouse/bbs/833)

投稿者: ヤタ烏

投稿日: 2020年12月30日(水)10時28分43秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F833) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F833)



(/grouse/img/bbs/0000833.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000833\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000833\_3.jpg)

小金沢連嶺・大蔵高丸からの南アルプスですが、山座同定を！！  
閉鎖された林道をテクテク歩いた結果のご褒美です。  
撮影には210mmの望遠レンズを使用しています。

---

## [832] 2020年納山行は要倉山・本郷山・本宮山へ (/grouse/bbs/832)

投稿者： **yoko2**

投稿日：2020年12月28日(月)10時06分7秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F832) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F832)





(/grouse/img/bbs/0000832\_2.jpg)



2020年の納山行として北高尾山稜の更に北側の要倉山(562m)・本郷山(655m)・本宮山(732m)を地形図・コンパス・周囲の地形を眺めて歩いてきました。高尾駅からは増便が出るほどでしたがこのコースでは他の登山者には全く会うことなく、静かな山を堪能できました。歩き始めは指先も冷たく凍った登山道でしたが徐々に暖かく青空も広がり眺望も抜群に。揺れるススキの穂の向こうには筑波山やスカイツリーの遠望、赤い実を付けたシキビが目立つ尾根も気持ちよく歩けました。

---

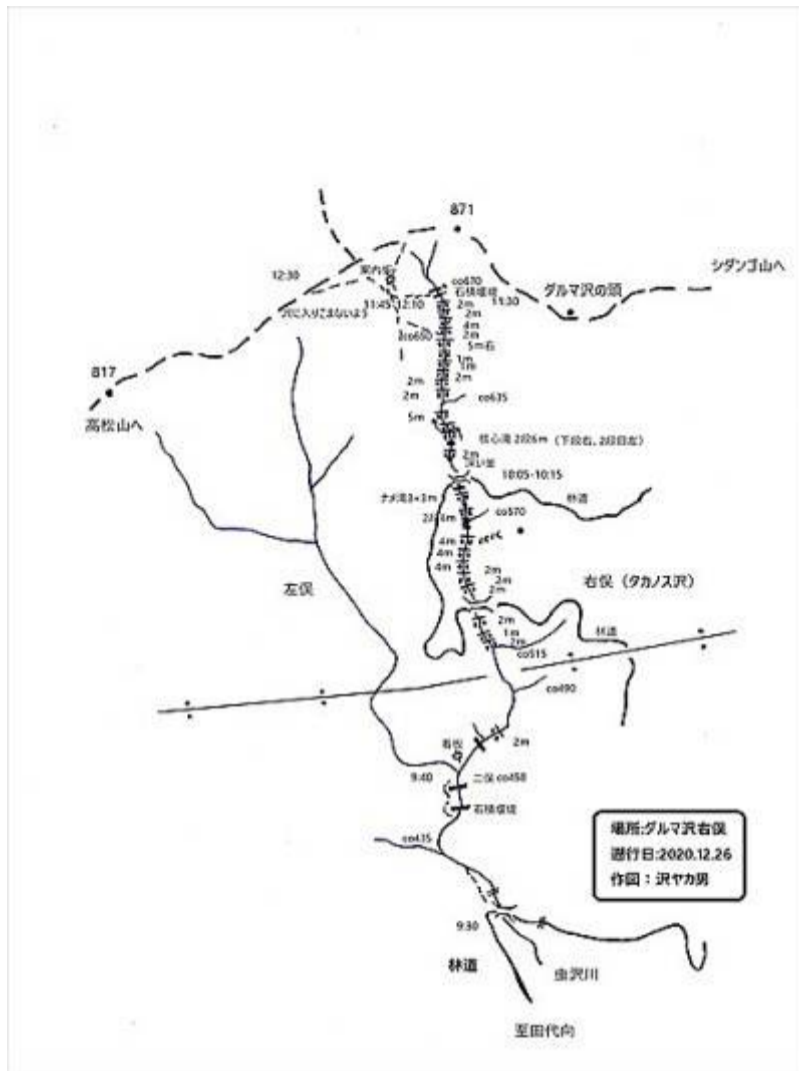
## [831] 納沢山行 (/grouse/bbs/831)

投稿者： 沢ヤカ男

投稿日：2020年12月27日(日)13時42分28秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F831) (https://my.teacup.com/inform?

http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F831) [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/831/) (/grouse/bbs/explain/index/comm\_id/831/)





(/grouse/img/bbs/0000831.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000831\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000831\_3.jpg)

2020年12月26日

今年は納沢の地を、丹沢のシダンゴ山と高松山の間にある、ダルマ沢ノ頭に端を発するダルマ沢を選定した。ここは南面に溪が開ける溪相で、背に陽を受けながら、連続する滝を快適に遡れる冬向きの沢だ。ワングレード上がる左俣に比べ、写真三枚目の核心のco620mにある二段の滝を越す技量があれば軽快そのもの。途中林道が2か所横切る



ので、帰路の選択も高い。トレーニング山行的コースなら山道に登り詰めたあと、高松山経由かヒネゴ沢乗越から花ジョロウ道を下り、山北駅まで歩くと約20キロのコースとなる。当方は前者のルートで歩き、さくらの湯で筋肉を、ぽっぽ屋で細胞を、ほぐし帰京した。年末年始は最強寒波。先般谷川で大寒波を経験しただけあって、山行そのものをどうするか悩む年の瀬になりそうだ。

## [830] 2020雪上訓練 谷川岳 (/grouse/bbs/830)

投稿者： 沢ヤカ男

投稿日：2020年12月21日(月)21時33分6秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F830) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F830) [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/830/) (/grouse/bbs/explain/index/comm\_id/830/)



(/grouse/img/bbs/0000830.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000830\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000830\_3.jpg)

2020年12月19-20日

両日とも異常降雪の中での訓練となった。初日は西黒尾根に取付きラッセルワーク。先頭を5分交代で前進したが、鉄塔を越すと地吹雪級の横風となり、背丈を越す雪掻きも要所に表れ、なかなか進まず。12時以降天候は更に悪化したので小ピークに到達後引返した。翌日はロープウェイも運転中止。土合山の家周辺で訓練したが、降雪が強く、斜面を踏み固めて滑落停止と支点作成を集中的に行った。山の家の人も12月でこんな雪量は初めてと皆声を揃えて話していた。

<https://ameblo.jp/9000224/entry-12645639454.html> (/grouse/bbs?M=JU&JUR=https%3A%2F%2Fameblo.jp%2F9000224%2Fentry-12645639454.html)

---

## [829] 陣馬山～高尾山縦走 (/grouse/bbs/829)

投稿者： としぞう

投稿日： 2020年12月20日(日)15時38分9秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F829) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F829)



(/grouse/img/bbs/0000829.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000829\_2.jpg)





(/grouse/img/bbs/0000829\_3.jpg)

12月5日に陣馬山～高尾山縦走山行に行きました。朝、陣馬高原下の停留所を出るときは小雨でした。お昼ころ、山の上ではキリがかかっていたものの、時折薄日もさすくらいに回復しました。午後は、また、曇りに戻ってしまい、青空は見られませんでした。最後の紅葉を楽しむことができました。

陣馬高原下からの陣馬山登山道は、橋が崩壊しているとのことで通行止めでした。

---

## [828] 新入会員歓迎&自然保護部コラボ山行 (/grouse/bbs/828)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2020年12月16日(水)15時55分51秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F828) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F828)





(/grouse/img/bbs/0000828\_2.png)



(/grouse/img/bbs/0000828\_3.jpg)

12/12-13 一日目はヤビツ峠...岳ノ台...菩提峠...2パーティーに分かれて初冬の紅葉・木の実・草花を観察しながらくずはの泉へ下山しました。下山後、秦野市表丹沢野外活動センターに到着して検温や消毒を。公共の施設ですしコロナ対策は万全です。日帰り組も含めて全員で熱心にロープワーク講習・ツエルト張りに必要なワンポイント講習などを受講しました。実際にツエルトを初めて張る参加者も試行錯誤で何とか自力で。次回はもっとしっかり張れるでしょう。12月にしては気温も高く、風も無く、快適なツエルト泊が出来ました。

花の季節では無くてもノキシノブ、ボタンズル、ヒヨドリジョウゴ、メギ等を教えて頂き「マユミってどの木？」と「ナツボウズってどれ？」と名前だけ覚えての質問も出たり楽しい山行でした。

二日目は二ノ塔...三ノ塔...大倉へ。新入会員歓迎山行ではありましたが重いザックを背負って頑張りました。皆さま、お疲れ様でした。

---

## [827] 大山ボツカ山行 (/grouse/bbs/827)

投稿者： 沢ヤカ男

投稿日：2020年12月 6日(日)20時04分16秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F827) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F827) [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/827/) (/grouse/bbs/explain/index/comm\_id/827/)





(/grouse/img/bbs/0000827\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000827\_3.jpg)

2020年12月5日

大山は別名雨降山と言われている。この山のお陰で相模の国は天災なく、豊かに神が奈がれる川の神奈川が形成されている。大山詣に水を背負い冬山の安全登山の験担ぎを兼ねたボッカトレを定期的の実施しているが、過去すべて雨のスタートとなっている。今回は直前までは晴れとの予報だったが、終日グズグズの肌寒い一日となる。リュックの総重量を男性25キロ、女性20キロとし、鶴巻温泉駅前で水をペットボトルに注水後山道



へ。五里霧中のルートを夢中で頂を目指した結果予定通り約6時間で到着する。こんな天候でも大山人気は衰えず、16丁目で合流した表参道は人人人。見晴台経由で下山したが、9割方ロープウェイのある下社にハイカーが流れてしまうのは残念だ。当チームは計画どおり、山水風呂と伊勢原の地酒沢心にハーブソーセージの食感を求めクアハウス山小屋へ。歩行距離20キロ強、歩数36000歩は冬山に備えた良いトレーニングとなりました。

## [826] レジエントと歩く ; 箱根湯坂路 (鎌倉古道) (/grouse/bbs/826)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2020年12月 4日(金)20時28分7秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F826) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F826)








レジェンドと歩くでヒストリカルな鎌倉古道〈箱根・湯坂路〉を歩いてきました。  
箱根湯坂路は1220年ほど前の富士山噴火により、それまで使っていた足柄道が不通になり、その後東海道が開通されるまで賑わっていた古道です。天気予報はハズレのようで湯坂路入り口のバス停に着いたときはガスで真っ白なホワイトアウトの世界でした。しかしよく手入れされた登山道は歩きやすく、本日の最高峰・鷹ノ巣山(834m)の城址では豊臣軍に責められた北条軍など古に想いを馳せ、皆で俄か歴女に変身。登山道には季節がズレてしまったアキノタムラソウやリンドウ、真っ赤なモミジの赤ちゃんなどに出会って楽しかった。  
紅葉のトンネルも素敵でしたし、地形図上にあるはずの三角点を探しての藪漕ぎも面白かったです。

---

## [825] 西丹沢 手沢左俣&沢レスキュー (/grouse/bbs/825)

 投稿者： 沢ヤカ男

🕒 投稿日：2020年12月 3日(木)23時26分25秒  (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F825>)  (/grouse/bbs/explain/index/comm\_id/825/)



(/grouse/img/bbs/0000825.jpg)





(/grouse/img/bbs/0000825\_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000825\_3.jpg)

2020年11月28-29日

手沢は加入道山と大室山の暗部に端を発する沢。左俣の25mスラブ滝と2段8m及び3段CSI0mが核心部だ。沢レスキューは「救助者の移動が如何に困難か」を体で実感してもらい、訓練メニューを消化した。ケガ事故を起こさないための心の訓練にもなり、メニューの予習と復習が大事。「参加しただけ」では「何も成長しない」と肝に銘じ訓練は終了した。

---

## [824] H企画部山行・大山の紅葉ライトアップを楽しむ (/grouse/bbs/824)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2020年11月27日(金)20時50分57秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?) (https://my.teacup.com/inform?)

<http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F824> [編集済](/grouse/bbs/explain/index/comm_id/824/) (/grouse/bbs/explain/index/comm\_id/824/)



(/grouse/img/bbs/0000824.jpg)





(/grouse/img/bbs/0000824\_2.jpg)

11/26夕方にヤビツ峠を発、歩きなれたイタツミ尾根から大山(1251.7m)へ。  
頂上でとっぴりと日が暮れて眼下には宝石をちりばめたような街の光りがあふれていました。

下山は透き通るような月の明かりにも励まされ、表参道です。昼間は普通に歩ける一般登山道ですがヘッドランの明かりでは石段の距離感も微妙に怪しくなります。慎重に辿り着いた下社はライトアップ終了ギリギリでしたが何とも幽玄な世界を堪能し、更に大山寺でも参道の両脇の紅葉・下界の明かりに感動して大山ケーブルバス停へとナイトハイクを楽しみました。

---

<a href="#">« (?page=9&amp;)</a>	<a href="#">6 (?page=6&amp;)</a>	<a href="#">7 (?page=7&amp;)</a>	<a href="#">8 (?page=8&amp;)</a>	<a href="#">9 (?page=9&amp;)</a>	<a href="#">10</a>
<a href="#">11 (?page=11&amp;)</a>	<a href="#">12 (?page=12&amp;)</a>	<a href="#">13 (?page=13&amp;)</a>	<a href="#">14 (?page=14&amp;)</a>	<a href="#">15 (?page=15&amp;)</a>	
<a href="#">» (?page=11&amp;)</a>					

全**828**件の内、新着の記事から**10**件ずつ表示します。

---

[お知らせ \(//www.teacup.com/information\)](http://www.teacup.com/information) ・ [よくある質問\(FAQ\) \(//www.teacup.com/faq\)](http://www.teacup.com/faq) ・ [お問合せ窓口 \(//www.teacup.com/inquiry\)](http://www.teacup.com/inquiry) ・ [teacup.レンタル掲示板 \(//www.teacup.com\)](http://www.teacup.com)

© GMO Media, Inc.