

グラウス掲示板(会員専用)

(/grouse/bbs)

グラウス会員の活動を紹介する会員限定の掲示板です。

【重要】teacup. byGMOのサービス終了について (/www.teacup.com/information/view?id=243)

投稿フォームを開く

新着スレッド一覧

« (?page=3&)	1 (?)	2 (?page=2&)	3 (?page=3&)	4	5 (?page=5&)	6 (?page=6&)
7 (?page=7&)	8 (?page=8&)	9 (?page=9&)	10 (?page=10&)	» (?page=5&)		

全828件の内、新着の記事から10件ずつ表示します。

[893] 秋の風情を求めて (/grouse/bbs/893)

投稿者: いつも青春 ☒ (/grouse/bbs/mailform/index/comm_id/893/)

投稿日: 2021年11月15日(月)04時20分31秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F893) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F893)



(/grouse/img/bbs/0000893.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000893_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000893_3.jpg)

11/13 バスで松姫峠まで入り「鶴寝山」～「大マテイ山」～「小菅の湯」までのコースを富士山と紅葉と様々の樹林の中を静かな山歩きをしました。雲一つない秋晴れの下、全てがクッキリと眺められ何処も“画になる景観”を楽しめました。特に「鶴寝山」山頂は「関東の富士見百景」で素晴らしい眺望でした。何度も角度をかえて暫し足を留めてシャッターを切りました。GOOD！名残の紅葉が黄色や赤や緑と色を添えてくれました。その先は、「巨樹のみち」をのんびりと枯れ葉の感触を確かめるかのように歩を進めました…いい音色でした。足を延ばして推定樹齢600年の「トチの巨木」を観に行きました。登山道の側の斜面に一際目立つ大樹は神々しく凛として立っていましたが、少し傾いて根っこ辺りは空洞が出来ていて、少し痛々しさを覚えました。永くいつまでも姿が観られますようにと願うばかりでした。以前から気になったいた幹周りの大きさを知りたくて今回はメジャーで計測しました…“何と9m”（直径2.9m）凄い”と感嘆の声！大マテイ山から小菅の湯までの登山道も道標も整備されていて、深い枯れ葉一杯の道を一路下山しました。

下山道も色々樹々を眺めながら足に優しい道でした。紅葉もよし。

又、新緑の頃も唐松や様々な姿のブナや楓などあり再訪したい気分でした。

このコースは易しく、優しい山歩きにお勧めです。

[892] 太刀岡山鋏岩左岸稜 (/grouse/bbs/892)

投稿者： K子

投稿日：2021年11月 7日(日)14時43分30秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F892)



(/grouse/img/bbs/0000892.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000892_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000892_3.jpg)

11月3日（祝）太刀岡山鉄岩左岸稜を登ってきました。一番乗りで登り始めましたが後続4パーティ・10人が待ち構え、さすが人気のマルチルートです。途中高速パーティに追い抜いてもらいながら、高度感のある岩稜帯を紅葉と最高のロケーションを楽しみながらゆっくり登りました。クラックやロープワーク、ルーフアイなど課題山積、もっと練習を積みねばと次回リベンジを誓ったのでした...

[891] アルパインセルフレスキュー訓練 (/grouse/bbs/891)

投稿者: K子

投稿日: 2021年11月 4日(木)21時10分35秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F891) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F891)



(/grouse/img/bbs/0000891.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000891_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000891_3.jpg)

アルパインセルフレスキュー訓練を山岳スポーツセンターで実施しました。年に一度はロープワークやレスキューの確認をし、安全山行に繋げていきたいものです。

1. 新懸垂下降のシステム（仮固定方式、バックアップ方式）
2. 負傷者ローダウン（+ミュールノット）
3. トップがリード途中で怪我をしたときの救出法
4. 心肺蘇生法の中の胸骨圧迫についての実習

[890] 蝶ヶ岳 (/grouse/bbs/890)

投稿者：ヤス

投稿日：2021年11月 4日(木)04時18分51秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F890>)





単独で北アルプスの蝶ヶ岳へ行ってきました。何度も眺めた景色ですが、今回は雪化粧だけではなく、裾を落葉松の黄葉で彩った穂高でした。上高地から見上げるのも悪くはありませんが、山頂からは梓川から立ち上がる姿を望めます。蝶ヶ岳ヒュッテは小屋仕舞いの準備で、若い女性スタッフも汚れた格好で働いていました。流石にツェルトでは厳しいので二人用テントを利用。凍土にペグを打ったり、抜いたりするにはアイスバイルが役立ちました。残念ながら妖精は、氷に覆われた池の中に隠れてしまったようでした。

[889] 上州 マムシ岳&諏訪山 (/grouse/bbs/889)

投稿者： **オダマキ**

投稿日：2021年11月 3日(水)16時05分36秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F889) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F889)



(/grouse/img/bbs/0000889.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000889_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000889_3.jpg)

上州のmamushi岳（ボンデン山～mamushi岳～直登コース）はなかなか味のある山でした。翌日登った諏訪山は歩き始めは水の音を聞きながら、その後はひたすら歩き、最後は梯子やロープあり・・・という変化のある山でした。

[888] 震生湖スケッチハイク (/grouse/bbs/888)

投稿者：野山草 ☒ (/grouse/bbs/mailform/index/comm_id/888/)
投稿日：2021年10月29日(金)17時51分33秒 (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F888)



(/grouse/img/bbs/0000888.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000888_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000888_3.jpg)

良く晴れた秋の一日、震生湖から渋沢丘陵を歩き八国見山に登りました。丹沢の山の連なりと白い富士山が見事でした。

[887] ザックを追って・・・日出ヶ岳 (/grouse/bbs/887)

投稿者： **かもめ**

投稿日：2021年10月28日(木)10時40分17秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F887>)



(/grouse/img/bbs/0000887.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000887_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000887_3.jpg)

大台ヶ原の日出ヶ岳に日の出を拝みに行ってきました。

週末とあって山頂展望台は人でいっぱいでしたが

熊野灘の彼方から登る日の出は神々しかった。

途中の木道や階段は霜で真っ白になっていました。

[886] ザックを追って・・・弥山・八経ヶ岳 (/grouse/bbs/886)

投稿者： **かもめ**

投稿日： 2021年10月28日(木)10時22分45秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F886>)



(/grouse/img/bbs/0000886.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000886_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000886_3.jpg)

大峰山系の弥山と八経ヶ岳へ行ってきました。

山の上の紅葉は終わりで霧氷が見られました。

風が強い日だとばされた氷が顔に当たって痛かったです。

[885] 城山A'レート (/grouse/bbs/885)

投稿者： K子

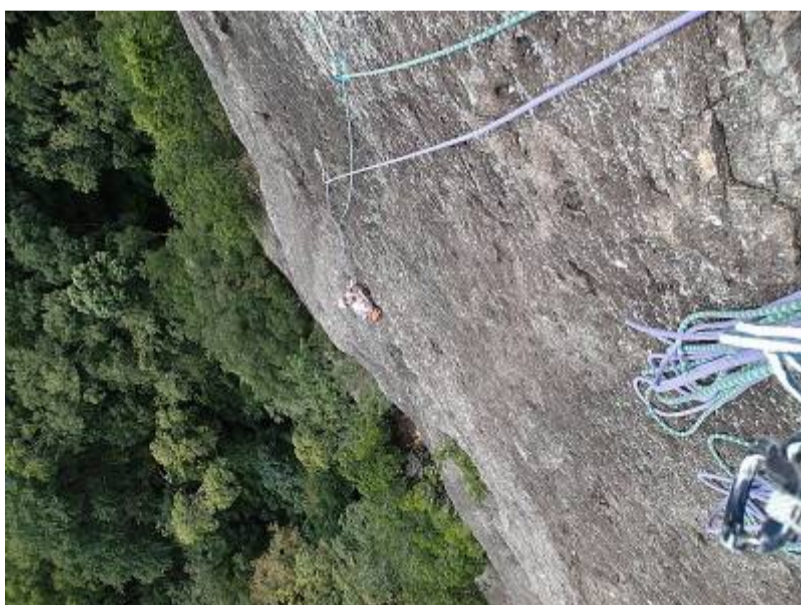
投稿日： 2021年10月25日(月)22時33分16秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F885) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F885)



(/grouse/img/bbs/0000885.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000885_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000885_3.jpg)

伊豆長岡にある城山（じょうやま）へ10月24日に行ってきました。本来は甲武信周辺の岩稜バリエーションの予定でしたが、前日に雨で岩場は濡れて危険、かつ、最高気温が5℃って!!まだ寒さに慣れていないのでテンションが下がり、温暖な伊豆へ変更しました（笑）お陰さまで城山は暖かく、半袖で登っている人がいるほど。A'ルートはあまり登られておらず、支点もリングやハーケンが主体でしたが、久しぶりに登ったらなんと支

点が付け替えられていました。ピッカピカの支点に感動しつつ、のんびり景色を楽しみながら登ることができました。ただし、帰りはド渋滞にはまり...皆さん思いは同じですね。

[884] 野猿返し (/grouse/bbs/884)

投稿者: K子

投稿日: 2021年10月25日(月)22時14分34秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F884) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F884)



(/grouse/img/bbs/0000884.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000884_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000884_3.jpg)

緊急事態宣言解除後の10月15-16日、ようやく小川山へ行ってきました。外岩にはほとんど行っていなかったので、手始めに東股沢の野猿返しと翌日は大貧民ルート、いずれもマルチ初級ルート、ほぼナチュラルプロテクションで登ってきました。予報に反し両日とも快晴の中、まだ人の出も少なく岩の感触を確かめながらゆっくりとクライミングを楽しめました。（写真は野猿返し）

« (?page=3&)	1 (?)	2 (?page=2&)	3 (?page=3&)	4	5 (?page=5&)	6 (?page=6&)
7 (?page=7&)	8 (?page=8&)	9 (?page=9&)	10 (?page=10&)	» (?page=5&)		

全**828**件の内、新着の記事から**10**件ずつ表示します。

[お知らせ \(//www.teacup.com/information\)](http://www.teacup.com/information) ・ [よくある質問\(FAQ\) \(//www.teacup.com/faq\)](http://www.teacup.com/faq) ・ [お問合せ窓口 \(//www.teacup.com/inquiry\)](http://www.teacup.com/inquiry) ・ [teacup.レンタル掲示板 \(//www.teacup.com\)](http://www.teacup.com)

© GMO Media, Inc.