

グラウス掲示板(会員専用)

(/grouse/bbs)

グラウス会員の活動を紹介する会員限定の掲示板です。

【重要】teacup. byGMOのサービス終了について (//www.teacup.com/information/view?id=243)

投稿フォームを開く

新着スレッド一覧

« (?page=2&)	1 (?)	2 (?page=2&)	3	4 (?page=4&)	5 (?page=5&)	6 (?page=6&)
7 (?page=7&)	8 (?page=8&)	9 (?page=9&)	10 (?page=10&)	» (?page=4&)		

全828件の内、新着の記事から10件ずつ表示します。

[903] 丹沢大野山 (/grouse/bbs/903)

投稿者：としぞう

投稿日：2021年12月19日(日)16時13分33秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F903) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F903)



(/grouse/img/bbs/0000903.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000903_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000903_3.jpg)

12月18日に丹沢大野山に行ってきました。天気も良く、空気も澄んでいて富士山や相模湾の眺望を楽しむことができました。伊豆大島や江ノ島もくっきり見ることができました。お昼は頂上途中の休憩所で豚汁を作って、富士山を見ながら温かい昼食を食べることができました。

また、途中の無人販売所で美味しそうなジャムなどを買ったり、帰りの下山道では最後の紅葉も楽しむことができました。

[902] 自然保護部忘年山行はツエルト泊 (/grouse/bbs/902)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2021年12月18日(土)11時54分28秒 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F902>)



(/grouse/img/bbs/0000902.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000902_2.png)



12/14-15 自然保護部忘年山行に参加しました。

星降る澄んだ空気の中、表丹沢野外活動センターでツエルト×5張り、テント×2張りです。

双子座流星群は「いっぱい見れました〜！」という人、「一個も見れなかった・・・。」という人、それぞれ。焚火を囲み語り、ダッチオーブンのローストチキンに舌鼓、翌日は二ノ塔、三ノ塔、牛首を周回。

雲一つない青空をバックの富士山、冠雪は少し減っていました。宝永山の雪は風で吹き飛んでしまったのでしょうか。

[901] ザックを追って・・・セブンサミッツ+1 (/grouse/bbs/901)

投稿者：かもめ

投稿日：2021年12月 8日(水)09時31分14秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F901) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F901)



(/grouse/img/bbs/0000901.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000901_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000901_3.jpg)

セブンサミッツから小仏城山東尾根を歩いてきました。

セブンサミッツといっても7大陸最高峰ではなく南高尾山陵の草戸山、榎窪山、泰光寺山、入沢山、中沢山、金毘羅山、大洞山の七つのピークです。

+1は入沢山東の東山。分岐標識のない山もあるので分かれ道は特に注意です。

面白看板、標識も見つけました。地主さんが本当に困ってる感じもします。日影乗鞍の標識は小仏城山東尾根にありますが見つかるのは難しいです。

行かれたらぜひ探してみてください

[900] 西丹沢・プチバリエーションへ (/grouse/bbs/900)

投稿者: **yoko2**

投稿日: 2021年12月 6日(月)11時44分9秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F900) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F900)



(/grouse/img/bbs/0000900.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000900_3.jpg)

冬枯れの澄んだ空気、そして紅葉が低山にも訪れてきた今の季節、大好きな丹沢のプチバリエーションを歩いてきました。先ず神縄トンネルから熊山分岐への急登、そして笹藪の中をヤブ漕ぎして小毛坊ノ頭を目指します。立ち木にビニールテープが巻かれた

手書きだけの山名標を確認してまたヤブ漕ぎ、倒木を跨ぎ、皆でルートファインディングしながらブツエ平（日影山）へ。途中の尾根からは駿河湾・相模湾の眺望も感動ですが山頂は手書きの山名標だけで眺望はイマイチ。下山路の東尾根は露岩の急傾斜の悪路で落石に気を付けながらそれぞれの間隔を空けながらの下降をしました。無事に落合林道に到達後は長〜い林道歩きですが、今年の8月の大雨での路面陥没、護岸擁壁の崩壊が至る所に見られ痛々しい限り。今年5月に歩いた時は全く問題なく歩けたところが・・・。

[899] 表丹沢野外活動センター (/grouse/bbs/899)

投稿者： ヤス

投稿日： 2021年12月 6日(月)09時53分34秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F899) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F899)



(/grouse/img/bbs/0000899.jpg)





12月4日～5日に表丹沢野外活動センターでツェルト泊を経験してきました。他のグループは大型テントでの宿泊。ダッチオープンを利用してローストチキンを作るなんてえのは、活動センターだからこそかも。貸出料金は100円、炭は400円。因みに宿泊料は800円です。夜は双眼鏡で昴（プレアデス星団）を観察したり、流れ星も見ました。翌日は表丹沢林道を歩いて紅葉狩り。ヒヨドリジョウゴの赤い実も目立ちました。大倉の蕎麦屋さんでは、随分と待たされましたが、お詫びの印にお酒を一杯おごってくれました。待っている間に、バス停近くの売店には、一杯500円の地酒のメニューがあったので、呑もうと思って注文したら600円の間違いだって。そのまま500円だったら?んだのに、600円だというので止めました。商売は難しいですねえ。

[898] 確保講習会 (/grouse/bbs/898)

投稿者： K子

投稿日： 2021年12月 5日(日)18時50分47秒 通報 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F898>)



(/grouse/img/bbs/0000898.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000898_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000898_3.jpg)

クライミングの確保講習会を海老名市にあるクライミングジム「レッジ」にて12月4日（土）に行いました。

- ・トプロープビレイ
- ・リードビレイ
- ・落ち方

を中心に、図解を交えた理論の説明後に実践訓練をすることで、現場の事故（ヒヤリハット）を想像することができ、理解し易く、より現実的で充実した講習会となりました。

初めて参加の方も毎年受講している方も、安全・確保のレベル向上、危険性の理解を深めることで、今後のジムや外岩でのクライミングがより安全に楽しく登れることに繋がっていったらと思います。

[897] ザックを追って・・・雨乞岳 (/grouse/bbs/897)

投稿者：かもめ

🕒 投稿日：2021年12月 1日(水)09時46分19秒 通報 (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F897>)



(/grouse/img/bbs/0000897.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000897_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000897_3.jpg)

山梨の雨乞岳に行ってきました。

奥から富士山 次に鳳凰三山 手前に甲斐駒ヶ岳とどンドンドンと迫ってくる山々には息をのみました。

転ずれば雪の八ヶ岳、眼下には甲府盆地と申し分のない景色でした。

[896] 陣馬山～高尾山縦走 (/grouse/bbs/896)

👤 投稿者： としぞう

🕒 投稿日：2021年11月26日(金)15時47分1秒 [通報](#) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F896)



(/grouse/img/bbs/0000896.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000896_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000896_3.jpg)

11月13日に陣馬山～高尾山の縦走路を歩きました。紅葉の始めで、一本の木の中でも緑から赤の色の変化（グラデーション）が楽しめました。また、陣馬山では午前中の富士山が青空の中に見られ、高尾山では夕暮れの中の富士山を見ることができました。終日天気が良く、風も穏やかで気持ちの良い山行でした。

[895] ザックを追って・・・高谷山 (/grouse/bbs/895)

👤 投稿者：かもめ

🕒 投稿日：2021年11月21日(日)16時45分8秒 [通報](#) (https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F895)



(/grouse/img/bbs/0000895.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000895_2.jpg)



(/grouse/img/bbs/0000895_3.jpg)

夜叉神峠から高谷山へ行ってきました。

樹々はすっかり葉を落としてあとは雪を待つだけ。高谷山まで白根三山や甲斐駒を見ながらのルンルンでしたが

桧尾峠経由の夜叉神隧道までの下りが岩混じりのやせ尾根急降下で落ち葉で道形もわからず

曾根沢の大崩落改修工事跡では高巻きまで強いられて下りてきたときはほんとうにホッとしました。

[894] 女性ネット：目指せ安全登山 (/grouse/bbs/894)

投稿者： **yoko2**

投稿日：2021年11月15日(月)13時49分2秒 [通報](https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F894) (<https://my.teacup.com/inform?http%3A%2F%2F6807.teacup.com%2Fgrouse%2Fbbs%2F894>)



都連の女性ネットワーク主催「目指せ安全登山 実践編：ストレッチ山行」弘法山に参加してきました。

都連の6団体、グlausからは7名が参加しました。各ポイントでは都連理事のワンポイント講座やストレッチが行われ、澄んだ秋の空気を他会の皆さんとの会話を含めて楽しみました。

登山道の樹木にオオスズメバチが樹液を吸いに来ている様子はちょっと驚き、帰宅後公園協会に報告しました。

〈フユノハナワラビ〉は他会の方に教えて頂きました。地元グlausにとっては年間に何度も訪れる弘法山のエリアですが、都連の皆さんには新鮮だったようです。「こんなに素敵なコースが近くにあるって良いですね！」と感心されていました。

« (?page=2&)	1 (?)	2 (?page=2&)	3	4 (?page=4&)	5 (?page=5&)	6 (?page=6&)
7 (?page=7&)	8 (?page=8&)	9 (?page=9&)	10 (?page=10&)	» (?page=4&)		

全**828**件の内、新着の記事から**10**件ずつ表示します。

[お知らせ \(//www.teacup.com/information\)](http://www.teacup.com/information) ・ [よくある質問\(FAQ\) \(//www.teacup.com/faq\)](http://www.teacup.com/faq) ・ [お問合せ窓口 \(//www.teacup.com/inquiry\)](http://www.teacup.com/inquiry) ・ [teacup.レンタル掲示板 \(//www.teacup.com\)](http://www.teacup.com)

© GMO Media, Inc.