

## 2019 町田グライウス山の会 公開 実践登山教室 受講者募集

町田グライウス山の会は、ハイキングから縦走・雪山・岩登り・沢登り・山スキー等のジャンルをオールラウンドに楽しむ山岳会です。当会では2003年より、春秋の2回、地域の登山愛好者向けに公開講座「やさしい山登り教室」を開き、今年で32回目となります。当会では、ハイキング等の日帰り登山をすでに楽しんでいる方が、さらに山行のジャンルを広げ、縦走やテント泊山行を安全に楽しむための知識と技術を学ぶための「公開 実践登山教室」を開催します。ハイキング等をすでに楽しんでいる20歳以上65歳以下の健康な方なら誰でも参加できます。机上講習(19時~21時、町田市民フォーラム)3回、実技講習3、実践山行3、計9回、10日間になります。地形図とコンパスの使い方を学びたい方、テント泊山行に興味のある方、安全登山のための技術を実践的に身につけたい方等、新たな一歩上の山の世界を安全に楽しむため、レベルアップを図りませんか？



### 【机上・実技講習及び実践山行の日程及び内容】

- ① 6月 6日 (木) 開講式、机上講習1 (登山の装備、疲れのない歩き方、パーティーでの役割分担)
- ② 6月 9日 (日) 実践山行1 <丹沢・大倉尾根>疲れのない合理的な歩行技術
- ③ 6月13日 (木) 机上講習2 (地形図とコンパスの使い方)
- ④ 6月16日 (日) 実践山行2 <西丹沢・権現山>地形図とコンパスを駆使する
- ⑤ 6月22日 (土) 実技講習1 <湯河原・幕岩>ハイカーのための岩稜歩行技術
- ⑥ 6月27日 (木) 机上講習3 (テント泊装備、1泊の山行計画と装備、食料計画)
- ⑦ 6月29日 (土) 実技講習2 <山の救急法>山での応急処置 (会場:町田市民フォーラム)
- ⑧ 7月 6日 (土) 実技講習3 <西丹沢>ハイキングセルフレスキュー技術
- ⑨ 7月13日 (土) ~14日 (日) 実践山行3 <鳳凰三山 (予定)>テントに泊まる

【受講料】 10,000円

※基本的には、全講習を受講してもらいますが、一部の講習しか受けられない方は、個別にご相談ください。

【受講条件】 原則として、20歳以上、65歳以下の健康な方・ハイキング等の山登りをすでに楽しんでいる方

【募集人員】 5名程度

【その他】 ・実技講習や実践山行に必要な装備は、基本的に個人で用意してもらいます。  
・実践山行時の交通費等は別途個人負担になります。

【問い合わせ・申し込み】 町田グライウス山の会 ホームページ URL <http://machida-grouse.com/>

参加ご希望の方は、下記のメールアドレス宛かFAX宛にて氏名、年齢、性別、連絡先(メールアドレス、電話番号等)を明記の上、お申し込みください。折返し参加申込書の書式をお送りいたします。

申込先: メールアドレス [machida.grouse.alpine.club@gmail.com](mailto:machida.grouse.alpine.club@gmail.com)

FAX 03-6868-6923 (24時間OK)