

# 山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)						
1	アルパイン	岩登り	金峰山・甲武信	小川山	10/24	10/24	
	10:00廻り目平・集合10:30…岩場クライミング…16:00廻り目平・解散＝16:30町田市休暇村						
2	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	八重山	10/28	10/28	
	相模大野5:45＝6:45八重山登山口P(上野原中学校そば)7:00…7:55八重山展望台8:20…9:00八重山9:55…能岳10:25…虎丸山11:15…11:55登山口P＝13:25相模大野 お天気に恵まれて、展望台や八重山と能岳の山頂から雪化粧したばかりの美しい富士山を眺めながることができました。久しぶりにランチも楽しみました。可燃ゴミ80g(ビニール、プラスチック)、不燃ゴミ40g(ガラス片)合計120g ゴミは少なかったです。						
3	ハイキング	個人山行	槍ヶ岳・穂高岳	上高地	10/30	11/4	
	10/30バスタ新宿22:25＝10/31上高地バスターミナル5:20…小梨平9:00…田代橋…11:00小梨平(幕営) 11/1小梨平9:00…10:00穂高神社10:30…11:30小梨平(幕営) 11/2小梨平8:30…岳沢小屋見峠手前 11:00…12:45小梨平(幕営) 11/3小梨平9:00…10:30古池…12:00小梨平(幕営) 11/4上高地バスターミナル13:20＝14:25新島々14:45＝15:14松本15:50＝町田 初めの3.5日間暴風雨時々晴れのち降雪だったが、グラウスで培った経験で問題なし。最終日はご褒美のMorgenrot。夜半にシカの声。個体数が増え、田代湿原のミツガシワも激減とか。最近散策中、丹沢でも見るような採食痕を見かける。対策はなかなか打てないらしい。						
4	縦走	個人山行	丹沢	主稜縦走トレーニング	11/1	11/1	○
	橋本駅6:20＝三ヶ木7:00＝7:16焼山登山口7:30…姫次…12:50蛭ヶ岳13:20…14:55丹沢山15:10…16:00塔ノ岳16:20…大倉バス停18:45＝湯花楽＝渋沢駅 トレーニング山行として重い荷物を背負い、焼山登山口から大倉まで蛭丹塔と咽喉の頂に軌跡を残す主脈ルートへ。要した時間は11時間15分、歩行距離は34km、累積標高差は4000mありましたが、丹沢の錦秋と雲海やブロックン現象など刻々と変化する山岳景観に瞠を閉じる暇もなく、眺望絶佳の丹沢山塊を堪能できました。(リュックに水を入れ重量を20キロにして山行)						
5	ハイキング	個人山行	日光	丸山・鳴虫山	11/1	11/2	
	11/1自宅8:30＝12:30霧降高原駐車場12:45…分岐…キスゲ平…八平ヶ原…14:10丸山14:30…小丸山…分岐…15:10霧降高原駐車場15:25＝17:00日光道の駅(車中泊) 11/2日光道の駅5:00＝6:00含満公園駐車場6:15…鳴虫山登山口…7:5神ノ主山8:05…9:15鳴虫山9:30…合峰…独標…分岐…11:45含満公園駐車場12:00＝18:30自宅 11/1丸山山頂から日光市街地が一望でき、明日予定の鳴虫山の地形が良く見えた。11/2途中の神ノ主山は、学生時代に測量実習で登った山ですが、当時の面影なく樹木の成長で視界無。鳴虫山からは男体山等が良く見えた。ヤマビル被害は無し。						
6	ハイキング	個人山行	海外	チュクン・ピークからコンマ・ラ(峠)を越えてカラパタールへ	11/1	11/22	
	ネパール ヒマラヤトレッキングです(ツアー参加ではありません)。主にエベレスト街道を進みますが、ディンボチェから東に向かいチュクン・ピーク登頂後、エベレスト街道に戻り[コンマ・ラ(峠)を越えは同行者体調不良により中止]、カラパタールおよびエベレストBCを目指しました。 連日快晴でヒマラヤの絶景を堪能しました。ナムチェバザールまではハイシーズンの富士山以上の混雑で閉口しました。また物流がヤク、ロバ中心なのでその糞が乾燥した風で巻き散らかされているためか? 後半に急性咽頭炎による発熱があり私はカラパタールには登りませんでした(対策不十分?)が、15日間のエベレスト街道トレッキングは素晴らしかったです。						

# 山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
7	ゲレンデクライミング	個人山行	金峰山・甲武信	小川山	11/1	11/2	
	11/1 6:00廻り目平(集合)…廻り目平周辺でクライミング…16:00廻り目平(泊) 11/2 6:00廻り目平…廻り目平周辺でクライミング…16:00廻り目平解散						
	涸沢岩峰トラバースルートに行った。スタートは花豆岩一階二階から、第一、二岩壁、涸沢4峰、3峰を越え、2峰は回り込んで、1峰頂上から2Pの懸垂というルートです。4峰と3峰はリッジ登りで展望良好でした。偵察兼ねて1峰の超高難度壁、2峰の広瀬ダイレクトルート取付き、時計台の岩各ルート、各岩峰のコルからのエスケープルートなどを確認した。来期は周辺のマルチルートにも行きたい。						
8	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高川山	11/2	11/2	
	八王子駅＝初狩7:45…男坂…高川山10:25…(シラノ沢コース)…古宿…13:00禾生駅						
	山頂は8人ほど。雪をかぶった富士山を見ることができた。紅葉はところどころの印象。						
9	ハイキング	個人山行	丹沢	大山	11/2	11/2	
	鶴川7:15＝7:21町田7:29＝8:05秦野8:50＝ヤビツ峠9:50…大山11:50…唐沢峠分岐12:15…見晴台12:50…阿夫利神社下社13:30…14:15大山ケーブル駅(山麓駅)…14:25大山ケーブルバス停						
	山行当日は快晴との天気予報と違って、終日曇天。山頂は一面の雲で展望なし。連休で晴天予報だったため、山頂、阿夫利神社下社ともに多くのハイカーで賑わっていた。秦野駅発ヤビツ峠行きバスは臨時バスでも対応できないほどの超満員状況だった。						
10	ハイキング	個人山行	富士山	愛鷹山	11/2	11/2	
	山神社駐車場6:00…富士見峠6:40…黒岳7:10…富士見峠7:20…9:05越前岳(愛鷹山)9:20…呼子岳10:10…割石峠10:30…12:10山神社駐車場＝帰宅						
	ルート上で富士山が思ったより見えなかったのが、残念だった。人が少なく静かな山行が楽しめた。						
11	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	大菩薩牛ノ寝通り	11/2	11/2	
	町田5:57＝6:22八王子6:35＝7:42甲斐大和7:45＝(タクシー)＝8:18小屋平8:31…石丸峠9:54…11:20榎ノ尾山(昼食)11:45…大ダワ13:16 …モロコバ平14:12…14:59小菅の湯＝上野原駅＝八王子＝町田						
	2日前に降った雨が富士山では雪となってきれいな富士山を見ることができた。また、牛ノ寝通りは紅葉が真っ盛りできれいに見ることができた。						
12	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	伊豆ヶ岳	11/2	11/2	○
	町田6:30＝6:55八王子6:59＝7:40東飯能7:56＝8:26正丸駅8:40…9:10正丸峠分岐…五輪山…正丸峠…11:30伊豆ヶ岳12:00…五輪山…正丸峠分岐…14:00正丸駅＝東飯能＝八王子＝町田						
	伊豆ヶ岳といえば男坂の岩場が人気ですが、落石の危険ありで通行止め。女坂も崩落で通行止め、「男坂と女坂の中間にある道」を歩くようになっています。五輪山からの下山は急坂のうえ、粘土質で滑りやすく注意しながら歩いた。						
13	ハイキング	東京近郊の山	伊豆	沼津アルプス	11/2	11/2	
	沼津駅8:15 (伊豆箱根バス＝8:40多比BS8:55…多比口峠9:45…鷲頭山11:00…馬込峠…11:50志下山12:25…徳倉山13:30…横山14:30…八重坂15:00(タクシー)＝沼津駅(解散)						
	起伏に富み侮れないコースだったので、余裕をもった時間配分にしましたが、皆健脚で予定していた時間より1時間も早く下山出来ました。急坂にはロープが設置されていましたが落ち葉などで滑りやすかったです。下山後のお疲れ様会では全員が参加して懇親を深めることができました。						

# 山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
14	縦走	個人山行	日光	袈裟丸山	11/2	11/3	
	11/2橋本5:40＝伊勢崎IC＝9:00郡界尾根登山口9:25…南西尾根…12:40前袈裟丸13:10 …八反張…後袈裟丸14:10…中袈裟丸下のコル14:50(泊) 11/3コル7:30…中袈裟丸7:40…コル8:30…後袈裟丸9:00…郡界尾根…登山口11:40＝しゃくなげの湯＝沼田IC＝橋本18:10						
	バリルートで前袈裟丸に登り、八反張を越えて、後・中袈裟丸のコルにツエルト泊。八反張通過にロープとシュリングカラビナを持参したが、使わずに通過。翌朝ツエルト脇で御来光を拝んだ後、出発準備中にまさかの雪が降り出し、笹原は真っ白に。中袈裟丸まで行ってみたが道にも雪が附いていたので、奥袈裟丸は諦めて引き返した。						
15	ハイキング	個人山行	北岳・甲斐駒	鳳凰三山	11/2	11/3	
	11/2夜叉神峠登山口8:12…14:50薬師岳小屋(泊) 11/3薬師岳小屋5:57…薬師岳…6:18薬師岳小屋7:54…13:21夜叉神峠登山口						
	夜叉神峠から白峰三山の展望を楽しんだが、翌3日は強い寒気が流れ込み、一晩で雪景色となった。防寒テムレスでは指先が冷たく薬師岳から先は断念した。2017年に建て替えられた薬師岳小屋はコロナ仕様なのか大部屋でもプライベート空間が確保されていて快適に過ごすことができた。3日は広河原線の登山パスの最終日であることに加えてサイクルイベントで午前中通行止めのため大変混雑していた。						
16	縦走	個人山行	雲取山・両神山	甲武信ヶ岳など	11/2	11/3	
	11/2西沢溪谷BS9:56…12:11近丸新道分岐…14:08戸渡尾根分岐…14:33甲武信小屋15:09…15:26甲武信ヶ岳15:39…15:55甲武信小屋(泊) 11/3甲武信小屋4:41…4:52まき道分岐…賽の河原…5:37笹平(破風山避難小屋)…6:32西破風山…7:04東破風山…7:53雁坂嶺…8:27雁坂峠…9:15水晶山…9:39古礼山…10:24燕山…10:54雁峠…13:19新地平…14:10西沢溪谷BS						
	晩秋の奥秩父縦走(紅葉兼)を計画。夜は星空、日の出後は奥秩父山並みモルゲンを観賞。稜線では一時小雪降り、雪の降りかかった苔がクリスマスツリーのようでした。山麓(Co. 1000m前後)は紅葉で、バス・駐車場共混雑(この季節行かれる方は工夫要かも)。						
17	グレンドクライミング	個人山行	その他神奈川県	湯河原幕岩	11/2	11/2	
	町田6:16＝湯河原駅7:33＝幕山公園駐車場8:10…湯河原幕岩周辺でクライミング…幕山公園駐車場15:30＝湯河原駅16:00＝町田						
	都連登山学校のスタッフ2名と桃源郷とアリババの岩場エリアでクライミングした。ゼルダ5.11aの0Sトライは失敗に終わった。バラシで上部は問題ないことが分かった。1ピンと2ピンの間の核心部分の精度をあげて次回RPしたい。						
18	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	八王子城跡	11/3	11/3	
	高尾(バス)9:50＝八王子城跡10:05…11:00城山12:00…富士見台…荒井バス停…16:00高尾(解散)						
	お昼前後は時折小雨が降るようになり、ゆっくり食事をして天候を見ながら歩きました。初めての道もあり、細かいアップダウンもあり、良い歩行練習になりました。						
19	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	滝子山	11/3	11/3	
	八王子6:35＝7:35笹子7:45…吉久保入り口BS…寂ショウ苑入り口分岐…南稜取り付き…(南陵)…浜立山方面分岐…11:00滝子山11:10…檜平…藤沢子神社…13:33初狩＝八王子						
	登りの尾根は風が冷たく、テムレスが役に立った。下りは予想どうり落ち葉で歩きにくかったがモミジが赤く色づき、陽に映えて美しかった。						

# 山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)						
20	ハイキング	個人山行	北岳・甲斐駒	日向山	11/3	11/3	
	矢立石登山口…12:20日向山13:20…14:20矢立石登山口						
	山頂に登り着くまでの間に雨雲が空を覆い、細かい霰が落ちてくる天気になったが、山頂に着く頃には雨雲も去り、青空と黄葉と奇岩の山頂の景色を楽しめた。						
21	ハイキング	個人山行	その他千葉県	鋸山	11/3	11/3	○
	京急久里浜駅7:30＝久里浜港8:20＝金谷港9:10…鋸山11:00…日本寺13:30…金谷港15:20＝久里浜港16:00						
	木枯し紋次郎が吹き荒れた一日でしたが、鋸山と日本寺はポカポカ陽気。ハイカー、観光客と大賑わい。久しぶりの船旅に、心も肝臓も酔いしました。						
22	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	岩殿山	11/3	11/3	
	町田6:30＝6:55八王子7:06＝7:50大月駅8:10…丸山公園…岩殿上…畑中登山口8:45…9:15岩殿山9:30…鏡石…筑坂峠…兜岩…10:40天神山10:55…稚児落とし…稚児落とし登り口11:45…12:20大月駅						
	天候に恵まれ、短いコースだが岩登りを楽しむことができた。紅葉が色付き、所々で富士山を眺められ、岩殿山までは、家族連れも含め多くの登山客と出会った。						
23	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	長瀨アルプス	11/3	11/3	
	新宿駅7:40＝池袋駅8:00＝寄居駅9:31＝9:44野上駅9:50…10:03萬福密寺…11:09野上峠…12:00宝登山12:40…13:25宝登山神社13:35…13:41長瀨駅＝寄居駅＝池袋駅＝新宿駅						
	長瀨紅葉まつりが始まり、混雑を予想したが紅葉が進んでおらず空いていた。宝登山山頂のみ突然の強風と少雨。晴れの特異日と言われているが、ちょっとした天候急変に驚いた。						
24	ハイキング	個人山行	その他茨城県	月居山	11/3	11/4	
	11/3 小田急町田5:40＝新宿＝6:33東京6:53 (特急日立1号)＝9:18いわき駅＝(レンタカー) 塩屋崎灯台＝いわき駅13:23 (特急日立16号) 14:24日立駅15:15＝16:34袋田駅＝(宿の送迎)宿(泊) 11/4宿…登山口8:40…9:50月居山(404m)…生瀬滝…袋田瀧…11:50袋田温泉＝袋田駅14:15＝15:24水戸駅15:31＝17:28東京駅＝横浜＝町田						
	「茨城県の山」の本で月居山の名にひかれて登った。佐竹氏の家臣の袋田氏の城跡が山頂にあり、紅葉に囲まれていた。袋田の滝と生瀬の滝を眺めながら、下山した。泊まった滝美術館はサービスも食事でも良かった。						
25	グレンデクライミング	都連登山学校	その他埼玉県	吾野の岩場	11/3	11/3	
	東吾野駅8:15＝8:45吾野の岩場15:30＝東吾野駅16:00…解散						
	吾野の岩場でTWA登山学校マルチピッチコース第7回講習。ビレイヤー自己脱出、セカンドクライマーローダウン、懸垂下降からの登り返しの実演を仰せつかり、登山学校スタッフとして貢献出来た。その他は3:IMAシステムを使ったレイジングの説明があった。						
26	ハイキング	個人山行	丹沢	念仏山	11/4	11/4	
	落合(自宅)11:39＝11:51中丸橋…不動越…高取山…13:47念仏山…14:30名古木棚田…上原入口…落合						
	11日の山行の下見。念仏山から棚田への下降は可能ながら、登りには不適と判断。不動越から念仏山までは、アップダウンがあるものの時間的には問題なさそう。						
27	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	虚空蔵尊～大高取山	11/4	11/4	
	高麗川7:52＝8:03越生8:20＝9:10虚空蔵尊…10:00虚空蔵尊さくら山…10:45西山富士…11:45幕岩…12:10大高取山12:40…13:00大光寺跡…13:45虚空蔵尊…14:10大宮神社…14:30越生＝町田						
	高尾山、陣馬山で見ていたセンブリとは比較にならないほどのブーク仕立ての株が多く見られ、華やかでした。冬桜も 日差しを浴び綺麗に咲いていました。						

# 山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
28	ハイキング	個人山行	丹沢	塔ノ岳	11/4	11/4	
	秦野駅BS8:25＝9:00ヤビツ峠9:05…二ノ塔…10:50三ノ塔11:00…新大日…13:40塔ノ岳13:55…堀山の家…16:30大倉BS						
	丹沢表尾根は久しぶりでしたが、快晴で気持ちのいい山行ができました。						
29	ハイキング	個人山行	三浦・房総	乳頭山・阿部倉山	11/4	11/4	
	京急汐入駅8:23＝8:39境橋…大沢谷川登山口9:00…大沢谷分岐10:35…乳頭山11:00…辻の峰11:13…小屋11:29…中の沢…林道終点12:30…下二子山13:34…阿部倉山14:00…阿部倉山登山口14:33…マールウ…16:25逗子・葉山駅 解散						
	地図読みの下見山行、ジャングルのような沢を遡行し、乳頭山の分岐までは地図読み、後は一般の登山道を通り、林道終点の先から、下二子山への尾根の直登のバリエーションはかなりの急登であった。阿部倉山から下山に廃道を予定していたが、私有地の為立ち入り禁止となっていた為、予定を変更して、一般登山道で阿部倉山登山口へ降りた。						
30	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	花咲山	11/4	11/4	
	大月駅8:16…8:41花咲山東登山口…10:00花咲山…10:25女幕岩…11:16根神社…11:53大神社…12:11真木お伊勢山12:27…辻バス停12:31＝12:50大月駅						
	ツメレンゲが見たいと思い計画しました。花咲山までは危険な場所はないもののざれて急でした。難路という案内に少し緊張しましたが、慎重に歩けば問題ありません。ツメレンゲは咲き始めて見頃はこれからでした。お伊勢山は観光地の公園でした。						
31	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	西沢溪谷	11/5	11/5	
	町田公民館前＝西沢溪谷駐車場9:10…西沢山荘…11:15七ツ釜五段の滝…旧森林軌道…ネトリ大橋…13:40西沢溪谷駐車場＝町田						
	紅葉シーズンとあり平日にかかわらず溪谷は多くの登山者で賑わっていた。水量が多かったので七ツ釜五段の滝は迫力があつた。帰路の果物販売所で熊の出没について尋ねたがニュースにならないだけでけっこう現れているそうです。						
32	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	小仏城山	11/5	11/5	
	相模湖駅8:40＝千木良バス停8:55…峰尾山…10:30小仏城山11:30…小仏城山北西尾根…日影バス停13:48＝高尾駅＝相模原駅						
	小仏城山西尾根は東海自然歩道で整備が行き届いているが眺望無く、滑りやすいので歩き難い。コイヤボウキ、ヤブムラサキ、コナラのドングリなどが目立っていた。						
33	ハイキング	個人山行	箱根	浅間山(湯坂路)	11/5	11/5	
	小田原8:04＝8:19箱根湯本8:30…湯坂路入口8:45…湯坂城址…城山…11:55浅間山13:05…大平台分岐13:20…14:40大平台姫之湯15:40…15:50大平台15:54＝箱根湯本16:17＝16:31小田原						
	お目当てのカンアオイは少なかったが、花の確認はできました。大平台温泉の姫之湯は温度は高めで長湯は無理ですが、結構と温まり疲れがとれました。箱根で日帰り温泉650円はお得。少しずつ紅葉が始まっていますが、見頃はまだ先ようです。						
34	ハイキング	個人山行	丹沢	大山	11/6	11/6	
	秦野駅8:25＝ヤビツ峠9:14…11:05大山山頂…下社…大山寺…女坂…14:42大山ケーブル駅BS＝伊勢原駅						
	リンドウやリュウノウギクが咲いていました。大山寺のモミジは色づいた樹もありました。						



# 山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)						
35	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	11/7	11/7	
	高尾山口8:00…病院裏…展望台…薬王院…高尾山…展望台…6号路…高尾山口 (解散)15:00						
36	ハイキング	個人山行	丹沢	塔ノ岳(表尾根)	11/7	11/7	
	秦野8:25=ヤビツ峠9:15…二ノ塔…三ノ塔10:45…13:00塔ノ岳13:15…花立山荘…15:25大倉=渋沢						
	平日でも臨時バスが出る混みよう。紺碧の空に僅かに雪を被った富士山はご褒美。紅葉には少し早い。						
37	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	西沢溪谷	11/7	11/7	
	西沢溪谷市営駐車場8:15…8:45近丸新道登山口…9:20三重ノ滝…10:15七ツ釜五段ノ滝…10:40黒金山登山口…11:30大展望台…12:55駐車場						
	快晴に恵まれたので 青空に映える鮮やかな黄色、赤色、緑色の葉っぱが目飛び込んできました。斜面の木々は覆いかぶさるように迫り 見上げながら歩く感じですが溪谷沿いなので注意! 以前はツルツルした岩場の通過箇所もありましたが現在は土砂が流れ落ち滑り難くはなってます。						
38	ハイキング	個人山行	丹沢	丹沢山	11/7	11/7	
	丹沢山登山口6:30…高畑山…本間ノ頭…11:45丹沢山12:15…本間ノ頭…高畑山…16:10丹沢山登山口						
	標高1000mを過ぎると紅葉が美しかった。植生保護柵の中でも楓等の幼木が見事に色づいていたがエリア外は地面がむき出しになっていて、効果を実感。岩場ではイワシャジンやリュウノウギクも咲いていた。						
39	ハイキング	個人山行	箱根	湯坂山	11/7	11/7	
	町田駅6:30=7:26小田原駅7:45=8:40湯坂路入り口9:00…9:10鷹ノ巣山…9:45浅間山…10:50湯坂山…12:20湯坂路入り口…箱根湯本						
	紅葉、黄葉にはまだ少し早かったが、お天気も良く気持ちの良い山歩きが出来ました。コース上、スズメバチの駆除を行っているところがありました。						
40	ハイキング	個人山行	丹沢	大室山	11/7	11/7	○
	JR古淵駅5:30=7:00神の川ヒュッテ7:10…長者舎7:30…8:10鐘撞山8:20…神ノ川分岐9:50…10:40大室山11:10…12:10神ノ川分岐…13:40神の川ヒュッテ13:50=15:30淵野辺						
	天候に恵まれ、神の川ヒュッテ付近から、高度1400mあたりまで紅葉の盛りを楽しむことができた。山頂付近は冬枯れで、道志の山々から南アルプス、八ヶ岳に至る眺望も素晴らしかった。拾ったゴミの量。1.6kg。内訳 燃えるごみ(ビニール、プラスチック)0.3kg 燃えないゴミ(ビンや陶器の欠片、金属類)1.3kgでした。						
41	ハイキング	個人山行	大峰山脈	八経ヶ岳、釈迦ヶ岳、竜門岳	11/7	11/12	○
	11/7高天彦神社10:05…12:50金剛山…14:15神社(泊) 11/8前鬼川駐車場8:55…13:05釈迦ヶ岳…16:00駐車場(泊) 11/10弥山登山口7:55…10:50八経ヶ岳…13:10登山口(泊) 11/11観音寺駐車場8:00…12:05竜門岳…14:30駐車場(泊) 11/12道の駅二上10:00…11:00二上山…13:25道の駅						
	秋深まる大和路を山旅。前半の金剛山や釈迦ヶ岳は暖かかったが、後半特に八経ヶ岳は指がかじかむほど寒かった。八経ヶ岳+弥山山頂は雲の中で全く眺望は無かったが、白い世界もまた趣があった。						
42	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	八王子城址	11/8	11/8	
	JR高尾駅9:35=八王子城址BS10:00…10:30管理事務所…深澤山(本丸跡)…11:58八王子城址13:17…14:07富士見台…荒井バス停分岐…15:47荒井バス停=16:05JR高尾駅(解散)						
	日差しもほどほどで暑くも無く寒くも無く、秋の城山を歴史を感じながら楽しく歩いた。						

# 山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
43	ハイキング	個人山行	丹沢	檜洞丸・蛭ヶ岳・丹沢山・塔ノ岳	11/8	11/8	
	西丹沢箒沢荘前泊 箒沢荘4:00…5:48展望台…6:54檜洞丸…10:10蛭ヶ岳10:30…11:32不動の峰…12:10丹沢山12:24…13:31塔ヶ岳…17:28大倉						
	涼しくなったので、この時期4年ぶりの丹沢主稜で体力確認。丹沢紅葉にこれまでになく目を奪われてしまいました(今夏暑かったせいでしょうか……)。塔ノ岳以降は、紅葉目当が若者グループやカップルが多数、最近話題に花咲かせておりました。						
44	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	滝子山	11/8	11/8	
	町田6:05＝八王子6:35＝笹子7:33…8:00桜森林公園…寂ショウ尾根(滝子山南稜)…11:15滝子山…12:30樽平…13:15穴沢山…15:10初狩駅＝八王子						
	山頂まで順調に登りましたが霞んでいて山頂からの秀麗富嶽十二景、絶景は堪能出来ませんでした						
45	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	小仏城山	11/10	11/10	
	相模湖駅8:40＝大垂水バス停9:00…(湖のみち)…10:10小仏城山10:25…(西尾根コース)…11:50千木良バス停＝相模湖駅						
	樹林の中を歩いてからの頂上の青空と紅葉は特段美しく感じた。登山道にはたくさんのドングリと紅葉した葉がハラハラと風に舞っていた。センブリ、コウヤボウキ、カシワバハグマ等を確認。						
46	ハイキング	個人山行	御在所・霊仙・伊吹、白山	伊吹山、荒島岳	11/10	11/11	○
	11/9町田20:40＝道の駅伊吹の里旬彩の森(テント泊) 11/10道の駅10:20＝カイトス伊吹山駐車場11:50…伊吹山の神…12:10伊吹山12:25…駐車場13:00＝道の駅越前おおの荒島の郷(テント泊) 11/11道の駅5:10＝勝原スキー場跡駐車場6:20…ジャクナゲ平…9:22荒島岳9:31…ジャクナゲ平…10:50小荒島岳11:20…ジャクナゲ平…13:30勝原スキー場跡駐車場14:00＝(入浴・食事)＝道の駅古今伝授の里やまと(テント泊) 11/12道の駅＝自宅						
	伊吹山は予報に反し強風とみぞれ混じりの雨となり、ピストンに変更。伊吹ドライブウェイはWEB画面や現地ラジオ提示で300円引き、山頂までのドライブは紅葉が見事。荒島岳は1,000m付近まではまさに錦を纏い、山頂では早々に登頂のご褒美が霧氷が見られた。眩しいほどの素晴らしい紅葉で、感嘆の声をあげては立ち止まり、なかなか下山の足が進まないほど。立寄り温泉も湯量たっぷりの良い泉質で、紅葉の山に温泉に、実に最高の山旅となった。						
47	ハイキング	個人山行	海外	ランタン谷	11/10	11/25	
	11/10羽田第3ターミナル 時間22:00 11/11羽田空港TG661＝カトマンズ/ Tribhuvan空港 11/12カトマンズ市内宿泊地移動・打ち合わせ 11/13カトマンズ＝シャブルベシ(Syabrubesi)車で移動 11/14シャブルベシ7:20…15:45ラマホテル(Lama Hotel) 11/15ラマホテル7:15…17:00ランタンビレッジ(Lantanvillage) 11/16ランタンビレッジ7:55…12:40キャンジンゴンパ(Kyanjin Gompa) 11/17Aパーティ(4名) キャンジンゴンパ7:15…キャンジン・リ(Kyanjin Ri)4,773m…12:35キャンジンゴンパ、Bパーティ(2名) キャンジンゴンパ9:00…ストゥーパ(仏塔)の建つ丘…11:10キャンジンゴンパ 11/18キャンジンゴンパ7:25…14:40タヤンシャップ(Thyangsyapu) 11/19タヤンシャップ8:00…16:20バンブー(Bamboo) 11/20バンブー8:00…13:30アッパーシャブル(Upper syabru) 11/21アッパーシャブル7:55…14:20シン・ゴンパ/チャンダンバリ(Singh gompa/Chandanbari) 11/22シン・ゴンパ/チャンダンバリ7:30…13:20ダンチェ(Dunche) 11/23 ダンチェ＝カトマンズ 11/24カトマンズ/ Tribhuvan空港＝Bangkok/Suvarnabhumi空港 11/25 羽田空港(帰着)※タイムは現地時間※現地ガイド:hilaraya hikes(+977 1 4420838) Web:www.himalayahikes.com						
	「世界で最も美しい谷」と言われるランタン谷の渓谷は、斜度が強く水量も多いことから、音を立て、白泡を吹き上げて流れ下る。その名の通り美しい。それにも増してランタン・リルン(7,227m)を主峰とする白い山群は、ヒマラヤンブルーの青い空に眩しい。						

# 山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
48	ハイキング	個人山行	筑波山・加波山	筑波山	11/11	11/11	
	町田市公民館前6:15＝(常磐自動車道＝筑波街道)＝筑波山神社9:45…白雲橋コース…女体山…12:00筑波山頂駅…分岐…第2展望台…男体山…御幸ガ原コース…15:30筑波山神社						
	10年以上前に登っているのにすべて忘れていて奇岩、怪石が連なる山道を新鮮な気持ちで楽しみました。						
49	自然観察	個人山行	丹沢	弘法山	11/11	11/11	
	秦野駅7:55＝上原入口…8:55名古木棚田10:00…中丸橋…12:45不動越…高取山…念仏山…16:03弘法山…17:10秦野駅						
	名古木の棚田ではルーペと図鑑を使い、植物の同定を行う。昼食場所の石庄庵では、手洗いを借りることが出来て助かる。不動越から弘法山まではアップダウンがあるため、慎重に歩いた。						
50	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	ウノタワ	11/11	11/11	
	橋本6:00＝大鳩園キャンプ場駐車場8:00…9:40鳥首峠…10:30天神山…10:50ウノタワ…11:30横倉山…12:40大持山…13:45妻坂峠…15:10駐車場						
	些か紅葉ピークは過ぎていましたが 紅葉、黄葉を仰ぎ見ながらの歩きを堪能しました。ウノタワの杉苔の絨毯に感動！ 殆ど急登続きですが順調に歩け良い訓練になりました。						
51	ハイキング	個人山行	赤城・皇海・榛名	子持山	11/11	11/11	
	橋本駅南口ロータリー6:30＝子持神社＝8:40七号橋P9:01…獅子岩…柳木ヶ峰…11:30子持山…オオタルミ…13:55P＝渋川伊香保IC＝橋本駅解散						
	スリルのある岩場・鎖場、美しい紅葉に目を奪われながらまったりと休憩し、変化に富んだ山歩きを楽しんだ。3年越し？ のリベンジ、やっと思行けた。						
52	ハイキング	個人山行	その他神奈川県	大磯 浅間山	11/11	11/11	
	JR海老名駅7:03＝茅ヶ崎＝7:49大磯8:00…高来神社8:30…9:00高麗山…浅間山9:30…湘南平9:40…高田公園…11:25大磯駅						
	山歩きにとっても良い日でした。						
53	ハイキング	個人山行	奥多摩	本仁田山	11/12	11/12	
	成瀬6:43＝7:14 八王子7:22＝7:39拝島7:44＝8:02青梅8:03＝8:40鳩ノ巣駅8:55…正法院…大根の山ノ頭…瘤高山…11:28本仁田山11:50…瘤高山…大根の山ノ頭…熊野神社…14:07鳩ノ巣駅14:41＝八王子16:16						
	山行中は暖かく風もなく山行中2人しか会わず静かな山行でした。稜線に出ると枯れ葉が絨毯のように引き締められており登山道がはっきりしない状態であった。						
54	ハイキング	個人山行	丹沢	塔ノ岳	11/12	11/12	
	渋沢7:16＝7:32大倉7:45…堀山の家…金冷し…11:00塔ノ岳11:30…<往路を戻る>…14:30大倉						
	大型ザックにテント泊装備をつめて、トレーニング山行を実施しました。紅葉が少しづつ始まっています。						
55	ハイキング	個人山行	丹沢	菰釣山	11/12	11/12	
	橋本駅北口10:25＝道志の森キャンプ場12:45…ブナ沢登山口13:30…ブナ沢乗越14:20…14:55菰釣山15:15…ブナ沢乗越16:00…ブナ沢登山口16:40…17:30道志の森キャンプ場＝20:35橋本駅北口(解散)						
	冠雪した富士山やブナの紅葉を眺め、落ち葉を踏みしめ登山道歩きなど、自然を満喫した。ブナ沢登山口…ブナ沢乗越 間は、踏跡や標識が少なく迷いやすいと感じた。						



# 山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
56	ハイキング	個人山行	丹沢	檜洞丸	11/12	11/12	
	相模大野5:40＝神ノ川ヒュッテ7:10…ヤタ尾根分岐7:30…10:30熊笹の峰10:40…11:40檜洞丸12:30…13:20熊笹の峰…15:10犬越路…16:20神ノ川ヒュッテ＝17:30橋本 穏やかな日とで、遠く富士山から南アルプスの山稜までも見渡すことができ、ヤタ尾根のブナや山頂付近のシロヤシオ、犬越路付近のツツジの紅葉を楽しむことができた。拾ったゴミの量は380g 内訳は燃えるゴミ(ビニール、プラスチック、ペットボトル)110g、燃えないゴミ(ビンの欠片、針金)270gでした。						
57	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	菊花山	11/12	11/12	
	町田駅8:03＝八王子駅8:39＝高尾8:47＝9:23大月駅…10:40菊花山…11:30沢井沢ノ頭…12:00御前山12:50…13:20神楽山…14:30猿橋駅 急登、砂利の滑りやすい箇所は慎重に通過した						
58	ハイキング	個人山行	御在所・霊仙・伊吹	伊吹山北尾根	11/13	11/14	○
	11/13愛甲石田駅6:00＝伊吹山ドライブウェイ入口＝11:10ドライブウェイ(37P)11:20…北尾根コース…12:30燕平12:50…14:00御座峰…駐車場16:10＝宿(泊) 11/14宿8:00＝9:50葦毛湿原駐車場…葦毛湿原…10:40一息峠…12:10神石12:30…12:50船形山…14:25駐車場＝愛甲石田駅 1日目、伊吹山ドライブウェイ見事な紅葉でした。工事渋滞により到着時間遅れあり、御座峰までにしました。2日目、神石山山頂からは、浜名湖や太平洋を近くに見て、葦毛湿原では、シラタマホシクサやスイランなどの咲く木道を歩きました。						
59	ハイキング	個人山行	丹沢	大山	11/14	11/14	
	鶴巻温泉駅7:00＝高取山…蓑毛越え…11:40大山分岐12:00…12:45ヤビツ峠12:50…三ノ塔14:30…16:25大倉＝渋沢駅＝町田駅(解散) ロングルートに挑戦。三ノ塔への登りは厳しかったが、大倉でご褒美のカキの天ぷらを食べて満足感と達成感一杯!						
60	ハイキング	個人山行	箱根	矢倉岳	11/15	11/15	
	新松田駅バス7:50＝8:20矢倉沢…公民館8:30…10:20矢倉岳11:00…山伏平…足柄万葉公園…聖天堂…13:35足柄城址・公園14:00…聖天堂…14:45地藏堂バス停15:25＝15:55新松田駅 ひんやりする空気の中、軽い汗をかく気持ち良い一日。紅葉も進んでいた。下山後、高さ20メートルあるという「金太郎の大もみじ」を見に。見事な真紅色でした。帰路のバス、新松田駅行き直行の臨時便が出ました。						
61	ハイキング	個人山行	丹沢	大山(南尾根)	11/15	11/15	
	鶴巻温泉6:40…善波峠…念仏山…高取山…蓑毛越…12:30大山12:55…ヤビツ峠…15:14蓑毛＝秦野 最近阿夫利神社に熊出没の情報アリ。大山山頂は沢山の老若男女の登山者で賑わっていた。						
62	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	奈良倉山	11/15	11/15	
	町田6:48＝7:14八王子7:24＝高尾＝7:56上野原8:45＝9:52鶴峠…10:55林道横断…11:40奈良倉山12:10…12:35松姫峠分岐…鶴峠14:20＝小菅の湯15:20＝上野原 日が差した鮮やかな紅葉を、一日楽しみました。小菅駐車場にはマイカー多く、バス利用は以前より少な目でした。						
63	ハイキング	個人山行	丹沢	塔ノ岳	11/15	11/15	
	小田急線町田駅6:56＝7:33渋沢7:50＝8:05大倉8:20…見晴茶屋…10:50堀山の家…12:00花立12:30…13:35堀山の家…15:30大倉バス停(解散) 若いハイカーで大倉尾根は賑わっていた。臨時便も3台出てるほど。各自ペースを保ち今回は花立茶屋迄とした。未だ紅葉も十分楽しめた。						

# 山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)						
64	ハイキング	個人山行	丹沢	大山	11/15	11/15	
	鶴川7:15=7:21町田7:29=8:05秦野8:15=9:10 ヤビツ峠9:20…10:50大山11:20…11:40唐沢峠分岐11:45…12:15見晴台12:20…12:50阿夫利神社下社13:30…14:15大山ケーブル駅(山麓駅)…14:25大山ケーブルバス停14:34=14:55伊勢原駅北口						
	天気予報どおりの快晴で山頂、阿夫利神社下社ともに多くのハイカーで賑わっていた。秦野駅発ヤビツ峠行きバスは臨時バスが多数運行されたが超満員。						
65	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	城峯山	11/15	11/15	
	海老名IC6:30=関越道花園IC=石間交流学習館P9:20…中郷登山口…鉄塔…展望台…漆木分岐…12:49城峯山…男衾登山口…15:02P=海老名解散						
	南尾根は荒れていて急騰あり、登りに使用して正解。紅葉と冬桜のコラボを狙ったが桜の木を見つることが出来なかった。キャンプ場は12月第1週まで営業しているはずだが誰もいなかった。						
66	ハイキング	新入会員歓迎山行	富士山	新倉山	11/15	11/15	
	下吉田駅8:50…新倉富士浅間神社9:00…忠霊塔9:20…ゴンゴン石10:35…新倉山山頂10:53…御殿11:35…新倉山山頂11:40…忠霊塔12:45…新倉富士浅間神社13:00…下吉田駅13:10						
	やや霞がかってはいたが、富士山と忠霊塔を写真に収める事ができた。紅葉は桜の葉はだいぶ落ちていたが、楓がとても美しく丁度見頃であった。忠霊塔まではそこそこ人はいたが、春程ではなく、そこから先は静かな山歩きが出来た。御殿からの富士山は幻想的に美しかった。						
67	縦走	個人山行	丹沢	ユーシン溪谷～丹沢山	11/15	11/16	○
	11/15松田駅7:23=7:37谷峨駅8:05=玄倉8:35…10:50ユーシン溪谷11:05…ユーシンロッジ12:30(泊)11/16ユーシンロッジ7:00…熊木沢出合8:00…弁当沢ノ頭9:30…棚沢ノ頭11:00…丹沢山12:20…13:40塔ノ岳13:50…大倉16:30=渋沢駅						
	完璧な紅葉に彩られたユーシン溪谷とマイナーな尾根から主脈を闊歩する丹沢最深部ルートを歩いた。併せてユーシンロッジ前の河原ではロープワークや搬送法の練習を実施。生活術として薪集めや火の熾し方、焚火での調理等のメニューもプラス。翌日熊木沢出合から棚沢ノ頭に至る急登の尾根へ。足腰の鍛錬になりました。						
68	ハイキング	個人山行	その他栃木県	雨巻山	11/16	11/16	
	自宅4:00=高尾山IC=友部IC=7:10大川戸登山口駐車場7:13…足尾山尾根コース分岐…8:45足尾山…8:23御嶽山…猪ころげ坂…9:42雨巻山10:00…10:49三登谷山…11:34大川戸駐車場=17:00自宅						
	駐車場では既に10台程の車。低山ハイクですが4山登頂。登山道も良く整備され、登山者もそれなりにいました。楽しい山行が出来ました。三登谷山が見晴らしは良いです。						
69	ハイキング	個人山行	奥多摩	御岳溪谷・ラニヘッドトレイル	11/16	11/16	
	町田7:18=7:43八王子7:53=8:05拝島8:13=8:31青梅8:46 (JR特別快速ホリデー快速おくたま83号)=8:59御嶽駅9:10…9:20ラニヘッドトレイル登山口…10:10P558…(発電所調圧水槽)…11:50多摩フィッシングセンター(トイレ休憩)…13:10御岳橋…14:30沢井駅(澤ノ井園)						
	ラニヘッドトレイルは、御嶽駅から日の出山方面へ向かう急登の新しい登山道で、P558(独標558m地点)から御岳溪谷を見下ろす景色と尾根筋の紅葉を楽しめた。途中、発電所調圧水槽を見学し、御岳溪谷の紅葉はベストコンディションで、ハイキングコースは多くの観光客で賑わっていた。						

# 山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
70	ハイキング	個人山行	筑波山・加波山	筑波山	11/16	11/16	
	秋葉原駅7:32=つくば駅8:45=つつじヶ丘駅BS9:50…10:37弁慶七戻り10:46…11:50御幸ヶ原12:10…12:30男体山12:45…筑波山頂駅12:50…14:15筑波山神社…筑波山神社入口BS14:35=つくば駅15:42=北千住駅						
	つくばエクスプレス線フリーパス「筑波あるきっぷ」は、紅葉ハイシーズンのため販売中止。女体山は混雑のため登頂せず。混雑が山道至るところで発生した。目的の奇岩巡りは達成し、ケーブルカーの混雑を避けるために、御幸ヶ原コースで下山した。						
71	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	11/16	11/16	
	ネイチャーファクトリー町田P6:40…草戸峠7:10…四辻8:15…8:45高尾山口(稲荷山コース)…10:20高尾山10:30(三号路)…草戸峠13:30…13:40草戸山…14:30ネイチャーファクトリー町田(解散)						
	高尾山頂上は、休日関係し紅葉見物で大混雑だった。						
72	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	南高尾山稜	11/16	11/16	
	JR町田駅7:40=8:28相模湖駅8:39=<バス>=8:55大垂水バス停下車9:10…9:50大洞山…11:05見晴台11:20…11:50泰光寺山12:20…13:10草戸山13:15…草戸峠…14:35四辻…14:50高尾山口駅=町田駅						
	里山の紅葉も進み、日曜朝の電車は郊外に出掛ける行楽客で混み合っていました。道中「見晴台」からは道志川沿いの津久井の里が一望でき、秋本番の風情でした。町田市最高峰「草戸山」では、参加者全員笑顔で写真に収まりました。						
73	ゲレンデクライミング	アルパイン企画部山行	丹沢	広沢寺	11/16	11/16	○
	7:30愛甲石田駅または弁天岩=8:00広沢寺駐車場…8:30弁天岩にてクライミング練習 …16:00広沢寺駐車場(解散)						
	弁天岩にて各自、ショート、マルチの練習をした。藤岩に比べルートが長く持久力が必要。ボルダームーブもあるルートにも挑戦してもらい、ルートを独占しない様、移動しながらの計8本を練習した。今後、マルチルートなどで高所でのクライミングに向けて、初歩的な失敗(ロープの長さ、末端処理、支点セット・回収、ヌンチャク・ATCなどのセット・回収・受け渡し、懸垂時の振られ等)の無い事が重要。						
74	ゲレンデクライミング	個人山行	丹沢	広沢寺弁天岩	11/17	11/17	
	厚木バスセンター9:00=9:40広沢寺温泉…10:00広沢寺(岩トレ)…14:30終了…広沢寺温泉入口15:26=本厚木駅 解散						
	暖かい晴天の広沢寺。他に2組しかおらず、のんびりアイゼントレと岩トレを行った。ただ、右側岩場で右手でつかんだホールドがこぶし大の大きさに剥がれた。ホールドは確かめてかかる必要がやっぱりあるようだ。						
75	ハイキング	個人山行	富士山	朝日山・菜畑山	11/18	11/18	
	橋本駅南口6:35=道志村役場7:50…朝日山10:00…ブドウ岩の頭11:20…12:30菜畑山13:10…菜畑林道終点13:20…和出村14:30…14:50道志村役場						
	菜畑山の可愛い山名に騙されのどかな里山周遊のつもりで行ったのですが、急登急下降の連続、山道は落ち葉が堆積しており慎重に歩かなくてはならず! 思いがけずハードなトレーニング山行になりました。						

# 山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
76	ハイキング	個人山行	奥多摩・奥秩父総図	三頭山	11/18	11/18	
	祖師ヶ谷大蔵6:15＝都民の森9:00…鞆口峠9:30…見晴し小屋10:30…三頭山東峰11:43…三頭山中央峰11:46…三頭山西峰11:59…ムシカリ峠13:00…三頭大滝14:30…昆虫館15:15…都民の森15:25						
	紅葉は終わり頃だったが、十分に楽しめた。登山道は落ち葉で覆われており、木の根や段差などが見えないため慎重に歩いた。残念ながら西峰からの富士山は見えず。下山後は檜原温泉センター数馬の湯で冷えた体を温めて帰路についた。						
77	ハイキング	個人山行	富士山	新倉山	11/18	11/18	
	9:08下吉田駅…9:31新倉山浅間公園忠霊塔…10:39新倉山…10:50御殿10:57…11:02新倉山…11:20二本杉…11:42富士見孝徳公園…12:08葭池温泉前14:00…中央道下吉田14:24＝16:10バスタ新宿						
	新倉山浅間公園忠霊塔はいつもながらの大混雑で、入口と出口が整備されていました。5年ぶりに御殿まで歩きましたがきれいな道標が整備されていました。葭池温泉へのルートは不明瞭で踏み跡も薄く、わかりにくい。日代御子神社に到着出来てよかった。						
78	ハイキング	個人山行	箱根	金時山	11/18	11/18	
	松田駅8:05＝8:46御殿場駅…8:51御殿場駅箱根乙女口(箱根登山バス)9:00＝9:16乙女峠バス停9:27…乙女峠10:13…長尾山10:36…11:19金時山12:35…12:50金時神社分岐…矢倉沢峠13:25…13:36金時山登山口…13:41金時神社バス停13:46…13:56仙石バス停						
	予報されていた風もなく穏やかな天候の中、楽しく山行ができた。御殿場線の車中、乙女口で見た富士の方が乙女峠や山頂での雲に半分隠れた富士よりきれいではあったが、芦ノ湖方面の秋の景色は、素晴らしかった。山頂でのお汁粉も寒さの中、美味しく感じられた。						
79	ハイキング	個人山行	西上州	妙義山・相馬岳	11/18	11/19	○
	10/18自宅6:00＝9:00妙義山登山者P9:15…9:35妙義山神社9:40…9:45白雲山登山口…10:30大の字10:40…辻…11:05奥之院11:15…12:35第一見晴…12:40妙義山神社南門…13:25白雲山登山口…妙義山神社…13:05妙義山登山者P＝道の駅妙義(泊) 11/19妙義山神社第一鳥居6:30…7:00第一見晴…7:35タルワキ沢出合7:45…8:45タルワキ沢のコル8:55…9:05相馬岳9:30…9:45タルワキ沢のコル9:50…10:45タルワキ沢出合11:00…11:10本読みの僧…11:35東屋11:50…12:47第4石門/大砲岩13:12…13:00石門広場…13:40石門入口13:50…13:55一本杉…14:15大人場…金鶏橋…中間道登山口…14:50妙義神社第一鳥居						
	『NHK日本百低山の吉田類さんルート』で妙義山相馬岳に登った。出会ったシニア登山者の多くの方も同様であった。奥の院、大の字は切れ落ちた岩場や鎖場が有った。第2石門の横パイを下ったが、劔の横パイ以上だった。岩場・鎖場を楽しんだ山行だった。お土産に下仁田ネギ/シイタケ/こんにゃくを購入した。						
80	ハイキング	自然保護部山行	高尾・陣馬	津久井城山	11/19	11/19	○
	橋本駅9:07＝9:26津久井湖観光センター前9:40…女坂…城山頂上(WC)12:30…デッキ園地…パークセンター(WC)14:00…湖畔展望園路…観光センター15:15						
	今季一番の寒さと言われていたが思いの外、穏やかな気温と天気恵まれた。ノブキの花→実、キジョランの花→実→種、色々な姿形の実やタネを観察して楽しめた。多種のシダ類を確認し、同定出来たのは成果の一つと思う。						
81	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	生藤山	11/19	11/19	
	JR町田駅7:02＝JR八王子7:32＝JR高尾7:40＝7:53JR藤野8:10＝8:21鎌沢入り口BS8:25…生藤山登山口9:15…佐野川峠…三国山…生藤山11:10…11:20茅丸12:00…連行峰12:15…万六ノ頭…14:30柏木野…笹平BS15:15＝武蔵五日市駅＝八王子解散						
	登り始めの「登里」という地域、下り終わりの急坂以外、紅葉の良い尾根道。連行峰から杉林で寒い。万六ノ頭は紅葉で明るく、冬枯れの木の間から見える峰々の紅葉が西日に照らされ美しかった。分岐多く又、進む尾根を地形図スマホで確認した。桜の頃が楽しみ						

# 山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
82	ハイキング	個人山行	御在所・霊仙・伊吹	御在所岳	11/19	11/19	
	中道ルート前P7:25…中道裏道分岐丈山…おばれ石8:05…地藏岩…キレット…富士見岩9:35…御在所岳10:05…表道下山口…表道登山口…一ノ谷山荘…11:30中道ルート前P						
	山頂は昨夜降った雪で薄化粧。モノクロの世界。回復の兆しがないので、周回をやめて、表道で降りる。雪が薄く積もった中道の岩場は、慎重に通過した。						
83	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	棚横手・甲州高尾山	11/19	11/19	
	町田公民館前6:00＝勝沼IC＝8:20大滝不動尊奥宮…富士見台分岐…棚横手…富士見台分岐…12:00甲州高尾山…14:00大滝不動尊奥宮＝町田						
	立派なお社の大滝不動尊奥宮脇から登ります。駐車場に先客の方と思われる車が1台ありましたが、山中では誰にも会わず、小春日和のもと静かな山歩きを楽しみました。						
84	自然観察	個人山行	丹沢	大山	11/20	11/20	○
	秦野駅8:25＝ヤビツ峠9:12…10:28大山山頂…11:35下社＝山麓駅…12:15大山ケーブル駅BS＝伊勢原駅						
	山頂北側は霜が降りていました。下社や大山寺の紅葉は見頃。ケーブルカーは10分間隔で運行。						
85	ハイキング	個人山行	高野山・熊野古道	伯母子岳	11/20	11/20	
	奥千丈林道登山口8:10…口千丈山…焼山の太尾の頭8:55…牛首山…牛首の頭9:30…伯母子岳10:10…牛首山…焼山の太尾の頭…口千丈山11:11…11:35奥千丈林道登山口						
	積もった枯葉をサクサクと踏み鳴らしながら山頂を往復。出会った登山者は1名のみ。山深く、静寂に包まれた山行となった。						
86	ハイキング	個人山行	丹沢	檜洞丸	11/20	11/20	
	南橋本駅5:30＝6:30神ノ川ヒュッテ6:40…ヤタ根尾分岐7:00…9:20熊笹の峰9:30…10:10檜洞丸10:40…11:20熊笹の峰11:30…12:40大越路12:50…14:00神ノ川ヒュッテ＝15:40橋本						
	神の川ヒュッテ付近は紅葉の盛り、中腹以上は冬枯れの景色でした。穏やかで時々汗ばみ、稜線で寒風が吹くと寒さを感じる。登りでは雲の間から富士山が垣間見え、下山路の小笄(ここうげ)からは南アルプスの稜線も見ることができた。拾ったゴミ、ペットボトル、ビニール片など90gでした。						
87	ハイキング	俳句ハイク	その他東京都	亀甲山	11/21	11/21	
	8:00町田＝田園調布…宝来公園…田園調布八幡神社…照善寺…亀甲山公園…多摩川浅間神社…12:00せせらぎ公園休憩所(昼食・句会2時間)…多摩川駅＝15:00町田駅						
	穏やかな日和の中、超高級住宅地を眺めながら、亀甲山公園の古墳群を通り、せせらぎ公園で句会を行いました。						
88	ハイキング	個人山行	伊豆	八丁池	11/21	11/21	
	古淵駅改札口6:00＝相模大野＝道の駅天城越え9:00＝9:10水生地橋P9:20…旧天城トンネル(WC)…上り御幸歩道…見晴台12:40…13:00八丁池13:30…水生地…15:00水生地橋＝18:40橋本駅<解散>						
	青空のもと順調なペースで登った。天城の自然林素晴らしく山は既に紅葉は終わっていたが返って未透視も良く形の良い富士山を眺めながら満足のいくハイキングであった。						
89	ハイキング	個人山行	福岡の山々	英彦山	11/21	11/21	
	別所駐車場12:15…奉幣殿12:40…材木岩13:55…英彦山14:25…材木岩…大鬼杉15:15…玉屋神社15:50…奉幣殿…16:40別所駐車場						
	前半の杉林の中を歩く道は、例えば大山の蓑毛から16丁目までの雰囲気似ている。一方、標高900mの手前あたりからは、ゴロゴロの道に変わり、山頂直下は鎖のお世話になる。行き交う登山者は1組の家族のみで、名山でありながら、静かな山登りを楽しめた。						



# 山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)						
90	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	丸山	11/22	11/22	
	芦ヶ久保駅9:00…白髭神社…高篠分岐…11:15丸山…大棚山…14:40金昌寺…西武秩父駅＝町田						
	丸山展望台よりの360度の展望は素晴らしいかった。						
91	ハイキング	個人山行	その他長崎県	雲仙岳	11/22	11/22	
	仁田峠8:15…妙見岳…国見岳9:20…風穴分れ…立岩の峰…雲仙岳10:45…紅葉茶屋…妙見岳…11:45仁田峠						
	普賢岳から見る平成新山は迫力満点。国見岳から普賢岳までのルートは短い距離ながらアップダウンの厳しい登山道だった。						
92	ハイキング	個人山行	奥多摩	棒ノ折山	11/22	11/22	
	JR町田駅6:40＝7:58東飯能駅8:03＝＜バス＞＝川又名栗湖入口バス停9:10…9:40白谷沢登山口…白孔雀の滝…11:15岩茸石…11:40権次入峠…12:00棒ノ折山12:40…権次入峠…13:20岩茸石…(滝ノ平尾根)…15:40さわらびの湯＝東飯能駅＝町田駅						
	心地よい沢を流れる水の音を耳にしながらプチ沢登り・岩場歩きを楽しめました。山はすでに晩秋の装いで、色とりどりの落葉が登山道を埋め尽くしていました。山頂からの眺めは素晴らしく、遠く筑波山や赤城山まで綺麗に見えました。						
93	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	大蔵高丸・黒岳	11/22	11/22	
	7:30八王子＝湯ノ沢峠9:45…大蔵高丸10:30…ハマイバ丸11:05…大蔵高丸11:45…白谷丸13:15…黒岳13:30…白谷丸14:00…14:45湯ノ沢峠						
	大蔵高丸周辺の稜線は霜柱が溶け始め、ぐちゃぐちゃにぬかるんでいて歩き辛かったが、富士山、南アルプス、八ヶ岳の全貌が見渡せた。黒岳までの登りは急登で倒木等で歩きづらい箇所があった。白谷ノ丸からは周辺の山々がよく見渡せた。						
94	ハイキング	個人山行	新潟県・群馬県	弥彦山・吾妻耶山	11/22	11/23	
	11/22 自宅4:30＝10:00祇戸神社駐車場10:15…表参道登山口…11:40弥彦山12:15…表参道登山口…13:15祇戸神社駐車場14:00＝18:00道の駅みなかみ水紀行館(車中泊) 11/23道の駅6:30＝7:00吾妻耶山登山口駐車場7:18…赤谷越…9:17吾妻耶山9:35…赤谷越…11:00駐車場11:10＝17:30自宅						
	弥彦山山頂は観光客と登山者で賑わい、60Km程離れた大きな島、佐渡ヶ島が見渡せた。吾妻耶山は途中、熊の糞らしきが登山道に有、緊張が走る。頂上直下の急勾配上り下りと積雪により、またまた緊張が走る。山頂からの名峰が雪化粧による絶景が見られ感激。						
95	山スキー	個人山行	剣・立山	立山周辺	11/22	11/24	
	11/22大町＝扇沢9:00発＝10:40室堂(電気バス撮影会参加)…13:30雷鳥荘14:00…雷鳥沢キャンプ場…15:30雷鳥荘(泊) 11/23雷鳥荘8:30…11:30別山乗越…雷鳥沢滑走…14:00雷鳥荘(泊) 11/24雷鳥荘8:30…室堂10:10＝12:30扇沢＝帰宅						
	天候・雪質に恵まれた。初日は金具・シールなどの確認。2日目の登高は途中からクトーが必要だったが、御前小屋から剣岳を眺めたのち、柔らかい新雪を存分に滑ることができた。最終日は視界不良と室堂南面には岩も見えたので滑走せずに帰宅した。						
96	グレンデクライミング	個人山行	箱根	幕岩と愛鷹山	11/22	11/23	○
	11/22拙宅＝湯河原幕岩公園P7:30…8:00幕岩14:45…P15:15＝入浴＝道の駅泊 11/23道の駅＝8:10長泉森林公園P8:40…池の平尾根…11:15位牌岳11:35…袴腰岳…13:25愛鷹山13:45…長泉森林公園P15:40＝親戚宅泊						
	岩と登山のクロストレーニング。幕岩はストレスなく練習できた。知り合いも多くいて懇親できた。初めての愛鷹は尾根ルートで位牌岳愛鷹山を周回。パパ平は天上のオアシス。ミニストップのおにぎりやパンはリーズナブルな価格でお薦めです。						

# 山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)						
97	ハイキング	個人山行	丹沢	塔ノ岳	11/23	11/23	
	7:33渋沢駅＝大倉8:30…堀山小屋…11:25花立山荘12:18…戻る…14:40大倉バス停＝渋沢						
	若者でバスも満員。秋を満喫しました。						
98	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	堂所山	11/23	11/23	
	高尾駅7:40 高尾BS7:55＝8:05八王子城址BS…八王子城址登山口8:20…八王子城址…富士見…狐坂峠…関場峠…12:45堂所山13:05…景信山分岐…15:00小仏BS＝高尾駅						
	小粒なアップダウンをくり返すコースでトレーニング山行。紅葉と色とりどりの落ち葉が続く道を楽しんだ。						
99	ハイキング	個人山行	丹沢	仏果山	11/23	11/23	
	本厚木駅7:00＝7:33野外センター前…8:00登山口…10:00高取山…10:10宮ヶ瀬越…10:30仏果山…11:30仏果山登山口…12:00半原バス停						
	バス発車時刻を誤り、朝からメンバーに迷惑かけました。前日の雨の影響もなく快適に歩けました。						
100	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	石老山	11/23	11/23	
	自宅＝石老山入口8:30…顕鏡寺…石老山…高塚山10:30…石老山…顕鏡寺…石老山入口12:00＝自宅						
	熊が心配だったが下山メシで有名になったからか登山客多かった。紅葉は今回が最後のようです。整備された良い低山でした。						
101	ハイキング	個人山行	丹沢	大山	11/23	11/23	
	小田急町田駅9:26＝10:04伊勢原駅10:15＝10:40大山ケーブルバス停10:50…阿夫利神社駅…頂上登山口…13:10大山15:40…見晴台16:15…大山寺17:30…大山ケーブルバス停17:45						
	ライトアップされた紅葉を見たくて行って参りました。ロープウェイの登りは1時間待ち、下山も長蛇の列だったのでヘッドンを付けて女坂を下山しました。ライトアップされた大山寺の紅葉は幻想的でとても綺麗でした。						
102	ハイキング	東京近郊の山	赤城・皇海・榛名	太平山	11/23	11/23	
	町田駅5:11＝柿生駅5:19＝5:46代々木上原5:57＝6:32北千住6:40＝7:56南栗橋駅8:03＝8:27東武線新大平下駅8:30…9:15客人神社…10:00謙信平10:10…10:35六角堂…11:10太平山神社12:10…12:20太平山…12:40ぐみの木峠…13:30晃石山…14:20清水寺 タクシー＝14:35 新大平下駅14:43						
	全山紅葉のピークで謙信平をはじめ、道々にもみじが赤く溢れている状況だった。車での行楽客が溢れていたが、登山道は問題なく、予定通り行程を進んだ。						
103	ハイキング	個人山行	その他茨城県	土岳と高鈴山	11/23	11/24	
	11/23高萩駅西口バス乗り場シャトルバス11:10＝11:35花貫駐車場11:40…花貫溪谷…12:20土岳登山口…13:20土岳(599.7m)…14:40土岳登山口…花貫溪谷…花貫溪谷駐車場シャトルバス15:50＝16:15高萩駅(泊) 11/24日立駅中央口①バス乗り場8:40＝9:10御岩神社前…御岩神社…10:15御岩山(530m)…10:55高鈴山(623m)…おむすび池…13:45助川山(328m)…助川城跡公園…日立総合病院前バス15:21＝15:33日立駅						
104	ハイキング	個人山行	丹沢	菰釣山・西丹沢縦走	11/23	11/24	
	11/23 橋本6:19＝町田6:33＝17:25新松田7:25＝8:56西丹沢9:15…善六のタワ11:15…畦ヶ丸12:30…菰釣山避難小屋16:15…水場往復17:15(泊) 11/24 避難小屋7:00…菰釣山7:30…大棚ノ頭10:00…切通峠12:25…13:20平野(石割の湯)15:30＝富士山駅17:10＝高尾18:59						
	西丹沢から山中湖平野まで陽だまり縦走を楽しみました。菰釣山避難小屋はいつも人気のようで、今回も8人の宿泊。山慣れた人たちばかりで、夜の歓談(宴会?)も楽しかったです。						

# 山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)						
105	ゲレンデクライミング	個人山行	その他東京都	御岳ボルダー	11/23	11/23	
	セブンイレブン相模原鶴野森3丁目店7:00＝御岳苑地駐車場8:45…発電所エリアでボルダリング…御岳苑地駐車場15:00＝町田駅17:00						
	ジム仲間2名と発電所エリアでボルダリングした。私は無呼吸(1級)、ABトラバース(初段)などにトライした。ABトラバースはバラシは出来るので次回つなげてRPしたい。21歳のジム仲間は旅(2段)、魅惑の丸こんにゃく(2段)をRPした。近いうち追いつけるように頑張る。						
106	ハイキング	個人山行	丹沢	大山	11/24	11/24	
	伊勢原7:22＝7:49大山ケーブル8:00…大山ケーブル駅…8:45大山寺…8:40阿夫利神社下社…11:30大山12:10…13:10見晴台…15:10日向薬師バス停15:27＝伊勢原 *斉藤さんと坂本さんは体調を考え阿夫利神社で別れ、見晴台＝日向薬師バス停14:27＝伊勢原となっています。						
	3連休最終日混雑覚悟で此処かしこで渋滞。そのお蔭もあり道中「タンクトップ登山家穂高」さん、鎌倉在住小2の「空ちゃん」と写真撮ったり、お話ししながら山頂へ！ 苦手な登りも楽しく歩きました。大山不動尊の「大盃」という品種の大紅葉は、それは見事な色づきで圧巻。大山登山も格別。						
107	ハイキング	個人山行	丹沢	大山	11/24	11/24	
	鶴川7:15＝7:21町田7:29＝8:05秦野8:24＝9:12 ヤビツ峠9:30…11:00大山12:10…12:35唐沢峠分岐…13:10見晴台13:25…13:50日向越(雷峠)…14:30 日向ふれあい学習センター跡(クアハウス山小屋)…15:10日向薬師登山口バス停15:27＝15:47伊勢原駅北口(大山山頂で大宮さん、木南さんと遭遇。日向薬師登山口まで下山路は一緒に歩いた)						
	3連休最後の休日で快晴。秦野発ヤビツ峠行きのバスは臨時バスも含めて超満員。大山山頂までの登山道も大渋滞。山頂には大勢のハイカー。紅葉と素晴らしい富士山と様々なハイカーの皆さんと山の話を楽しみました。						
108	ハイキング	個人山行	丹沢	塔ノ岳	11/24	11/24	
	町田5:51＝6:32渋沢6:48＝7:10大倉バス停7:20…堀山の家9:39…10:32花立山荘10:46…11:16塔ノ岳12:07…堀山の家13:13…14:45大倉バス停						
	リハビリとトレーニングをかねて、長く歩くとともに標高差もあるコースを歩きたかった。同期の仲間が早く同行してくれて心強かった。青空のもと錦繡に染まる大倉尾根は、素晴らしかった。						
109	ハイキング	個人山行	丹沢	大山	11/24	11/24	
	8:24秦野駅＝9:30ヤビツ峠…10:53 25丁目10:58…11:10大山山頂トイレ…11:11大山12:00…13:16見晴台13:24…14:19阿夫利神社下社14:34…15:04大山寺15:24…15:46大山ケーブル駅…大山ケーブルバス停						
	3連休最終日、晴天、紅葉最盛期とあってヤビツ峠、山頂、見晴台、大山寺、どこも人でいっぱいだった。イタツミ尾根からは、富士山の姿をみながら登ることが出来た。大山寺の紅葉も素晴らしく、大勢の観光客が見とれていた。						
110	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	伊豆ヶ岳	11/24	11/24	
	正丸駅8:55…伊豆ヶ岳…天目指峠…子ノ権現…15:15吾野駅						
	子の権現は車でも行ける山寺で、何人も人が訪れていた。巨大な草鞋、ペアの下駄が置かれていた。赤の紅葉が綺麗だった。						

# 山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
111	ハイキング	個人山行	その他鹿児島県	宮之浦岳	11/24	11/27	
	11/24町田5:19=6:27羽田空港8:05=(鹿児島空港にて乗換) 11:55屋久島空港15:00かもめ荘(泊) 11/25かもめ荘4:00=(タクシー) 4:50荒川口5:08…8:18大株歩道入口8:23…11:32高塚小11:44…13:13 新高塚小屋(泊) 11/26新高塚小屋6:52…9:48宮之浦岳10:25…13:46花之江河13:50…15:32淀川小屋 15:48 …16:41淀川登山口16:50=(タクシー)=17:50かもめ荘(泊) 11/27かもめ荘8:30=(タク シー)8:45屋久島空港10:05=(鹿児島空港にて乗換) 14:20羽田空港						
	山行初日11/25は、10m以上の強風が予想されたため、地元登山ショップのアドバイスを参考にして、 25日と26日の山行予定を入れ替えた(H企画部長に連絡済)。『巨木の森』の幻想的な世界と屋久島最高 峰:宮之浦岳の雄大な景色を堪能できた。						
112	グレンデクライミ ング	個人山行	丹沢	広沢寺	11/24	11/24	
	本厚木駅7:44…本厚木バスターミナル8:00…8:50広沢寺温泉入口…9:30広沢寺弁天岩、午後藤岩でク ライミング練習15:10…15:40 広沢寺温泉入口15:48…16:10伊勢原駅						
	当日1名キャンセルは残念でしたが弁天岩、藤岩でクライミング練習出来ました。マルチ練習が出来 て、宿題の3段ハングも行けたので参加メンバーに感謝です。						
113	ハイキング	個人山行	奥多摩	青梅丘陵	11/25	11/25	
	軍畑駅8:27…9:02榎峠登山口…9:38雷電山9:43…10:10辛垣山10:15…10:38物見山10:50…11:17三方山 …12:14石神前駅						
	青梅丘陵を散策する予定が、雨天が増えてきたため石神前駅への短絡ルートで下山した。平日の丘陵 は人は無く、晩秋の紅葉を楽しむことが出来た。						
114	ハイキング	個人山行	奥多摩	本仁田山	11/25	11/25	
	奥多摩駅8:50…9:30安寺沢…11:10本仁田山11:31…11:56瘤高山…13:11大根ノ山ノ神…14:17鳩ノ巣湖 小橋…14:28鳩ノ巣駅						
	9年ぶりに奥多摩三大急登を歩いてみました。ざれて滑りやすい場所もあり今回も手ごわく感じまし た。下山は落葉しているので道がわかりにくいです。大休場コース上、熊ハギ新しいもの2か所ありま した。紅葉は鳩ノ巣溪谷が見ごろできれいでした。						
115	ハイキング	個人山行	その他埼玉県	鐘撞堂山	11/26	11/26	
	町田6:00=愛川IC=花園IC=寄居駅南口P8:05…大正池…9:17鐘撞堂山…円良田湖P…羅漢山…少林寺 …11:19波久礼駅=寄居駅…南口P=町田解散						
	交通機関は不便だが手頃に登れる山、紅葉の時期であるためか、平日にもかかわらず登山者が意外に いた。五百羅漢の中に寿司を握っているような仏様がいるとかで探しながら下山した。たぶん、Iさん が探し当てた仏様がそうだろう。						
116	ハイキング	個人山行	奥多摩	奥多摩むかし道	11/27	11/27	
	奥多摩湖9:30…青目立不動尊…西久保の切り返し…そだらく吊り橋…槐木…14:30奥多摩駅=解散						
	紅葉は終わりにかけていましたが真っ赤な紅葉に出会えメンバーと散策を楽しみました。拾ったゴミ は、全体で2.47kg、うち燃えないゴミ(ガラス、陶器の欠片、ビン、カン、金属類)1.9kg。燃えるゴミ (ビニール、プラスチック、布、紙くず)で0.57kg。						
117	ハイキング	個人山行	丹沢	塔ノ岳(表尾根)	11/27	11/27	
	秦野8:25=ヤビツ峠9:10…二ノ塔…10:35三ノ塔…12:40塔ノ岳12:50…花立山荘…15:00大倉=渋沢						
	塔ノ岳から霧雨。寒くて早々に下山。11/7の時は全く紅葉していなかったモミジロードの紅葉を満喫 した。晴れていればいうこと無し。						

# 山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)						
118	ハイキング	個人山行	丹沢	大山	11/28	11/28	
	秦野駅9:30＝蓑毛9:57…蓑毛越…16丁目…12:24大山山頂…13:36唐沢峠…不動尻…14:35広沢寺温泉入口BS＝本厚木						
	大山から唐沢峠方面への登山道は修復されていました。						
119	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	関八州見晴台	11/28	11/28	○
	愛甲石田駅6:30＝黒山町営駐車場8:50…黒山三滝…11:00花立松ノ峠…11:45関八州見晴台12:20…12:50花立松ノ峠…13:20傘杉峠…14:45駐車場＝厚木駅						
	登山道で人に会うことも無く、今年最後の紅葉を楽しみました。						
120	ハイキング	個人山行	丹沢	大山三峰・大山	11/28	11/28	○
	本厚木バス停7:40＝8:15煤ヶ谷バス停8:30…8:35正住寺8:45…9:45物見峠分岐9:50…12:07大山三峰山12:05…12:35七沢山12:55…不動尻分岐13:10…14:00唐沢峠14:05…15:35大山15:55…16:50下社17:20…18:20大山ケーブルバス停＝伊勢原駅						
	快晴。予想以上に気温が上がり、皆、大汗をかきながら登った。この季節の衣類の選択が難しいことを改めて実感した。大山三峰山は崩壊が進んでおり慎重に歩いた。唐沢峠から大山山頂まではひたすら登りで長かったが、メンバーは健脚揃いで予定通りに歩けた。山は稜線では紅葉は終わり、中腹から下がとても綺麗だった。大山寺のライトアップは毎年、素晴らしい。						
121	ハイキング	個人山行	丹沢	畦ヶ丸	11/28	11/28	
	新松田駅7:15＝西丹沢ビジターセンター8:50…権現山…11:55畦ヶ丸12:30…善六山…塩地窪沢ノ頭…15:10西丹沢ビジターセンター15:40…新松田駅(解散)						
	稜線上は冷たく強い風が吹いていて寒かったので、畦ヶ丸避難小屋の中で昼食になった。久しぶりの小屋は綺麗になっていてびっくりした。						
122	ハイキング	東京近郊の山	丹沢	三ノ塔	11/29	11/29	
	秦野駅7:20＝8:00ヤビツ峠8:15…菩提峠…11:09三ノ塔11:53…牛首…14:08大倉バス停						
	天気予報は快晴であったが、ヤビツ峠から上は雲が多かった。三ノ塔山頂から、富士山や南アルプスの眺望を望めなかったのは残念であったが、今年最後? の紅(黄)葉を満喫できた。						
123	グレンデクライミング	都連登山学校	その他静岡県	城ヶ崎	11/29	11/30	
	11/29東神奈川駅6:10＝フナムシロック駐車場8:40…フナムシロックでクライミング…フナムシロック駐車場15:40＝17:00大重丸(泊) 11/30大重丸8:30＝いがいが根駐車場8:50…あかねの浜でクライミング…いがいが根駐車場17:00＝東神奈川駅20:00						
	カミングデバイスのサイズの選択の精度が上がってきた。厳しい状況で一発で決められるかは完登出来るかや安全性にも大きな影響があるので、今回の練習で大きく成長できた。クラックの形状によってはナッツも有効であることが分かった。しかし、オポジション(外れにくくする一工夫)をする余裕はなかった。						
124	ハイキング	餅つき山行	高尾・陣馬	小仏城山	11/30	11/30	
	JR町田6:48＝7:14八王子7:24＝7:31高尾7:39＝7:48相模湖駅 8:00…築井大橋…弁天橋…8:50千木良…東海自然道… 10:33小仏城山13:07…小仏峠…14:20小仏バス停＝高尾駅(解散)						
	快晴・無風の条件の下、豚汁と搗き立ての餅を餡子・きな粉・大根おろしに絡め充分に楽しんだ。						



# 山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
125	ハイキング	餅つき山行	高尾・陣馬	小仏城山	11/30	11/30	
	町田7:09＝7:34八王子7:38＝7:45高尾8:12＝小仏バス停8:40…9:50小仏峠…10:40小仏城山12:30…小仏峠…小仏バス停14:20＝高尾						
	豚汁とお餅を美味しく頂きました。ハダカホオズキの実が可愛らしかったです。						
126	ハイキング	餅つき山行	高尾・陣馬	小仏城山	11/30	11/30	
	成瀬7:13＝7:43八王子7:58＝7:56高尾8:10＝8:46小仏8:50…9:50小仏峠…10:25城山12:40…高尾山13:50…薬王院…展望台…14:35リフト乗り場14:10…15:35高尾山口(解散)						
	孫たちも紅葉や美味しいいろいろな種類のお餅をいただき楽しんだようです。帰りの1号路の人込みにはびっくりしました。						
127	ハイキング	餅つき山行	高尾・陣馬	小仏城山	11/30	11/30	
	高尾駅BS8:12＝8:23日影BS…登山口8:35…10:20小仏城山(餅つきイベント)12:30…13:50小仏BS(解散)						
	東尾根はすれ違う人も少く、ゆっくり歩けましたが、日が差し込まないためとても寒い。下りの小仏峠からの道も寒かったのですが、見事な紅葉が見られました。						
128	ハイキング	餅つき山行	高尾・陣馬	小仏城山	11/30	11/30	○
	相模湖駅8:39＝8:55大垂水9:10…11:10小仏城山12:20…小仏峠…小仏バス停14:40＝JR高尾駅(解散)						
	大垂水より自然観察会を兼ねてたっぷり時間を掛けて小仏城山を目指した。到着した時には既に餅つきが始まっていた。新入会員・大ベテラン・ティーンエイジャーの家族と共に楽しい一日を過ごせた。						
129	ハイキング	餅つき山行	高尾・陣馬	小仏城山	11/30	11/30	
	町田7:40＝8:05八王子8:11＝JR中央線＝8:28相模湖駅8:39＝08:46千木良バス停9:00…10:45小仏城山13:00…14:30小仏バス停＝高尾駅(解散)						
	千木良からの登山道は短い上に歩きやすく、お腹を空かせるのにちょうど良いコースでした。12名だったので、一緒に席に座れてラッキー。今年はお餅が沢山で、用意してくださった方々に感謝感謝です。						
130	ハイキング	餅つき山行	高尾・陣馬	小仏城山	11/30	11/30	
	相模湖駅8:46＝8:53千木良BS…10:15小仏城山(餅つき)12:50…一丁平園地…高尾山13:40…飯盛杉…15:20高尾山口駅 解散※下山は永峯班と共に行動						
	ご苦労様でした!						
131	ハイキング	餅つき山行	高尾・陣馬	小仏城山	11/30	11/30	
	八王子7:38＝7:45高尾8:12＝(京王バス)＝8:33小仏BS8:45…小仏峠10:00…10:30小仏城山12:45…一丁平…もみじ台13:55…高尾山14:20…薬王院14:40…15:45京王高尾山口駅						
	美味しい搗き立てのお餅をお腹いっぱい頂き、とても幸せな一日でした。下山途中の高尾山では物凄い観光客で、迷子にならないよう注意しながら歩きました。予定していたケーブルも45分待ちのため諦めて1号路を下りました。拾ったゴミ390g:可燃350g、不燃40g						
132	ハイキング	餅つき山行	高尾・陣馬	小仏城山	11/30	11/30	
	相模湖駅8:02…8:46千木良8:53…10:18小仏城山12:37…15:15高尾山口駅(解散)						
	好天に恵まれ、気持ちよい山行となった。今年の紅葉は早いらしく、小仏城山～高尾の紅葉はほとんど終わりがかけていた。						

# 山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2～3行程度)						
133	ハイキング	餅つき山行	高尾・陣馬	小仏城山	11/30	11/30	
	相模湖駅8:00＝千木良…10:45小仏城山12:50…千木良…14:20相模湖駅						
	単独にしたのは正解。平坦と下りは普通のペースで歩けるが、登りは呼吸が苦しくてゆっくりしか登れない。山頂では中原さんのチームから美味しい餅を色々いただきました。感謝です。						
134	ハイキング	餅つき山行	高尾・陣馬	小仏城山	11/30	11/30	○
	八王子7:14＝相模湖駅7:48＝7:56赤馬8:10…(旧国道)…大垂水峠9:40…10:40小仏城山12:40…高尾山13:40…4号路1号路…金比羅尾根…国道20号…南高尾山稜…高尾駅15:30						
	廃道となった旧国道20号を辿って大垂水峠へ。途中3ヶ所ほど沢が抉っており、また最後に柵を越える必要がありますが、非常に静かな良い道でした。						
135	ハイキング	餅つき山行	高尾・陣馬	小仏城山	11/30	11/30	
	JR町田駅6:48＝7:48JR相模湖駅8:00…千木良バス停9:00…10:15小仏城山12:50…一丁平園地13:00…高尾山13:40…14:10飯盛杉14:20…15:20高尾山口駅 解散						
	快晴の中、初めて餅つき山行に参加しました。つきたての柔らかいお餅は久々に食べましたが、私たちが作った海苔巻きも、お雑煮もとても美味しく、特に苺大福が絶品でした。お餅つきをされた皆様、本当にお疲れ様でした。						
136	ハイキング	餅つき山行	高尾・陣馬	小仏城山	11/30	11/30	
	町田駅7:18＝7:43八王子駅7:59＝8:18相模湖駅8:39＝バス＝8:46千木良…10:23城山茶屋 餅つき大会11:00…城山茶屋12:35…13:04一丁平…13:40稲荷山…15:15高尾山口駅(解散)						
	新入会員2名、ゲスト1名を加え、総勢10人で賑々しく餅を賞味しました。餅つきの賑わいに登山客にどこからですかと聞かれたりして、一日楽しい時間を過ごしました。食当の方、ご苦労様でした。						

※ブログ欄に○印のある山行は、町田グlausHPの「山行ブログ」に写真等が掲載されています。

『山行部 監修』