

## 山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
1	ハイキング	個人山行	その他愛媛県	三本杭、篠山、石墨山	12/1	12/6	○
	12/1稻荷山公園11:25…14:30神南山…16:00公園(泊) 12/2万年橋9:35…13:00三本杭…14:40万年橋(泊) 12/4伊予平野駅8:00…11:00出石山…13:06平野駅(泊) 12/5登山口8:35…12:30石墨山(手前で撤退)…14:30登山口(泊) 12/6東頭社7:30…9:45高縄山…11:20登山口						
2	積雪のため、予定していた篠山を出石山に変更。石墨山も山頂手前の狭い岩場+積雪のため撤退。笠取山も高縄山に変更した。結構寒い愛媛でした。						
	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	武川岳～横瀬二子山	12/2	12/2	
3	八王子6:09=(八高線)=6:51東飯能6:58=(国際興業バス)=7:48名郷8:00…天狗岩…前武川岳10:08…武川岳10:26…鳶岩山…焼山…二子山雄岳12:38…二子山雌岳12:46…登山口…13:58芦ヶ久保駅=東飯能=八王子						
	紅葉が僅かに残る中、曇り空に微かに見える武甲山を横目に、ずっと歩きたかった南北にのびる尾根を踏破。岩場、落ち葉でさらに滑るザレ場、ロープなど、実に変化にとんだ尾根歩きだった。健脚メンバーのおかげでコースタイムが大幅に短縮され、下山後に道の駅や駅構内でゆっくり買い物や反省会ができた。						
4	ハイキング	個人山行	三浦・房総	小鋸山	12/2	12/2	
	7:12新橋=8:46君津=(自家用車)=9:40うぐいす橋…10:04白狐峠…10:12小鋸山10:28…10:46白狐峠…13:12小保田峠…13:26スイセンピーク…13:43嵯峨山13:46…15:06うぐいす橋						
5	房総のグランドキャニオン、小鋸山に行きました。難路となってますが、足場もありロープも整備され、慎重に進めば大丈夫でした。遮るものもなく景色も楽しめるので良い場所でした。スイセンピーク、嵯峨山への縦走の道はあまり歩かれてないようでした。						
	ハイキング	個人山行	その他沖縄県	野底マーべ	12/3	12/3	
6	4 大野7:30…伊野田海岸…野底岳展望台…10:30野底マーべ…12:00下地						
	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	於茂登岳	12/3	12/3	
7	5 おもと12:30…於茂登登山口…14:30於茂登岳…於茂登登山口…15:30おもと						
	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	嵐山渓谷	12/4	12/4	
8	6 武藏嵐山駅9:00=9:10大平山登山口P9:15…大平山9:30…展望台…与謝野晶子の歌碑…10:25展望台11:00…嵐山渓谷…休養地入口BS11:53=十王堂前BS…玉川温泉…十王堂前BS=武藏嵐山駅						
	嵐山渓谷は晩秋の装いでした。のんびりとまだ残っていた紅葉を楽しみました。						
7	ハイキング	個人山行	丹沢	畦ヶ丸	12/4	12/4	○
	西丹沢ビジターセンターP(WC)8:20…善六のタワ10:30…畦ヶ丸(WC)12:00…往路を戻る…善六ノタワ13:00…西丹沢ビジターセンターP15:00						
8	ピーカンの空の下、冬の西沢を気持ちよく歩けた。小仏城山では探しても見つからなかったミヤマシキミ(億両)の赤い実がいっぱい。初ツララも見られて師走を感じた。						
	ハイキング	個人山行	三浦・房総	三浦アルプス	12/4	12/4	
8	9 逗子葉山駅8:00…長柄古墳…9:30安部倉山…10:30上二子山…11:30林道中尾根分岐…(中尾根・六把峠)…12:40乳頭山13:00…14:25田浦駅						
	寒波到来だったが、三浦は快晴で暖かな一日だった。三浦アルプス東部は道迷い多発地帯。中尾根に西から入るところがわかりにくく、やや北側から尾根に乗った。ここは林道終点まで南下するのがよい。						

## 山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
9	ハイキング	個人山行	その他東京都	小石川植物園	12/5	12/5	
	町田駅8:50=新宿駅9:35=都営三田線神保町駅9:51=9:56白山駅10:20…10:30小石川植物園14:10…14:40白山駅						
10	黄色に紅葉したイチョウの大木、レンガ色のメタセコイアの林が出迎えてくれた。この植物園は4回目の観察会。今回は植物の実やタネの他シロツツ・カリン・シマサルスベリ・スズカケなどの木肌にも注目して観察した。						
	ハイキング	個人山行	奥多摩	大岳山	12/5	12/5	
11	八王子6:34=6:45立川6:54=7:25青梅7:27=8:05奥多摩駅8:15…鋸山…12:45大岳山13:05…白倉分岐…白倉BS…14:50拝沢の滝入り口BS=武蔵五日市駅						
	晴れを予想していたが、気温が低く山頂付近では雪がちらついた。						
12	ハイキング	個人山行	その他神奈川県	大平山	12/5	12/5	
	海老名駅6:34=7:29北鎌倉駅7:40…天園ハイキング登山口…勝上山…10:00大平山…永福寺跡…鎌倉駅11:00						
13	獅子舞の谷のあたりの紅葉は、とても素晴らしかった。						
	ハイキング	個人山行	丹沢	檜洞丸	12/5	12/5	
14	相模大野5:37=神ノ川ヒュッテ7:00…ヤタ尾根分岐7:20…10:10熊笹の峰10:20…11:10檜洞丸11:50…12:30熊笹の峰…14:10神ノ川ヒュッテ						
	天候に恵まれ丹沢主稜から西丹沢の山々や愛鷹山、富士山、奥秩父の山々まで見渡すことができた。木道や階段は霜が凍てつき滑りやすく、ヤタ尾根では積もった落ち葉に浮き石や根っこなどが隠れていたため、慎重に下った。拾ったゴミは、ペットボトルやプラスチック類で650gでした。						
15	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	12/6	12/6	
	高尾山口8:40…展望台…高尾山頂(昼食)…高尾山口14:00						
16	紅葉真っ盛り、晩秋の高尾山を堪能しました。						
	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	12/6	12/6	
17	成瀬7:55=町田7:58=8:24八王子8:29=8:35高尾8:43=8:45高尾山口9:10…6号路…高尾山…10:45もみじ台下富士見台園地東屋(お祝い会場)13:15…①稻山コース…14:35高尾山口						
	天気に恵まれ大久保さんの日本100名山登頂記念パーティーを行い親睦を深めました。会場は高尾山らしくなく静かな場所です。						
18	ハイキング	個人山行	丹沢	大野山	12/6	12/6	
	谷峨駅7:50…嵐8:40…登山口9:40…09:50大野山山頂14:00…イヌクビリ…地蔵岩…15:30大野山登山口…16:00樋口橋…16:18山北駅						
19	昨年に引き続き、アウトドアフェスタに参加。今年は神奈川県警によるヘリの救助訓練は無かったが、その分間近にレスキューの様子を見る事が出来た。露天のヤマメの塩焼きはとっても美味しかった。						
	ハイキング	個人山行	三浦・房総	鎌倉アルプス	12/6	12/6	
20	港南台10:00…円海山公衆トイレ10:44…11:40大丸山12:20…大平山13:30…今泉台=大船						
	土曜日のためすれ違う人も多く、賑わっていました。紅葉も楽しめ、穏やかに歩くことができました。						

## 山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
17	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	八王子城山	12/6	12/6	
	高尾駅BS7:55=8:05八王子城址BS8:25…大六天…心源院…11:30八王子城山…富士見台…太鼓曲輪尾根…登山口…15:00高尾駅 大六天からは男体山・筑波山などの眺望あり。心源院で銀杏を買い、男坂を登るはずが伐採作業中で足の踏み場がなく、女坂をピストンすることにした。駅に向かう途中に10月桜が咲いていた。						
18	グレンデクライミング	アルパイン企画部山行	箱根	湯河原幕岩	12/6	12/6	
	湯河原駅(タクシー)=8:00幕山公園…8:30幕岩・桃源郷エリアまたは正面壁にてクライミング練習…15:00幕山公園BS15:20=湯河原駅=町田駅 ガリバーの岩場とサンバリーの岩場に分かれて練習を行った。皆積極的に練習に励み充実した練習となつた人もいた。帰りのバスは'半走りでギリギリセーフ'。遅れる事なく忘年会に向かう。						
19	ハイキング	個人山行	奥多摩	今熊山	12/7	12/7	
	八王子駅BS7:10=7:50今熊山登山口…9:10今熊山…金剛の滝…小峰公園…ビジターセンター…12:30小峰公園BS 急な階段が多く落葉に隠されているので歩きづらい道が多かった。金剛の滝は見応えがあった。						
20	ハイキング	個人山行	伊豆	伊豆登り尾	12/7	12/7	
	町田公民館前6:10=海老名サービスエリア=東名沼津IC=9:00二階滝P…9:25寒天橋…登り尾登山口…10:40新山峠…11:20登り尾山頂12:45…13:15新山峠…14:30二階滝P=町田 人に会う事も無く、穏やかな一日。山頂の日だまりで、温かな昼食を堪能しました。						
21	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	関八州見晴台	12/7	12/7	
	西吾野駅9:40…10:35石地藏10:43…11:07高山不動尊11:23…11:45関八州見晴台(昼食)12:50…13:17高山不動尊13:25…14:23大窪峠…14:36休暇村奥武蔵14:55=15:05吾野駅 昨年の同時期に行ったときは高山不動の大イチョウは紅葉も素晴らしい、期待して行ってみたが、このところの急激な冷え込みのせいかイチョウはすべて落葉し、紅葉も終わりかけであった。それでも山頂からの景色は素晴らしい、冬枯れの里山を楽しんだ。						
22	ハイキング	個人山行	富士山	石割山	12/7	12/7	
	JR町田駅6:30=八王子駅=大月駅=8:45富士山駅8:53=(富士急バス)=9:51石割山ハイキングコース入口10:10…参道入口…11:40石割神社11:50…12:20石割山(昼食)12:45…13:30平尾山…14:20大平山14:30…15:15湖北BS=16:04富士山駅 上りの長い石段は難儀でしたが、石割神社では巨岩の隙間を3回通り、神様からパワーをもらいました。山頂ではドーンと座る雄大な富士山を目の前にして、美味しく昼食を食べられました。尾根を下山中は絶えず前方に白銀の富士山があり、時折目に入る山中湖共々太陽光を反射して輝いていました。						
23	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高川山	12/8	12/8	
	八王子駅6:35=7:19大月駅7:20…むすび山…10:08高川山10:28…天神峠…むすび山…12:50大月駅=八王子駅=相原駅 登山道は落ち葉に覆われていたので、慎重に歩いた。						
24	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	堂所山	12/9	12/9	
	橋本=日影8:17…弧塚峠…杉ノ丸…11:30堂所山11:50…12:55景信山12:20…(東尾根)…14:50日影=橋本 冬枯れの木々の間から己の存在を主張している名残の紅葉はなかなか乙なもの。景信山までの登山者は数人で静かな山行を楽しんだ。						

## 山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ログ
	リーダー / メンバー	/ コースタイム	/	感想・情報 (2~3行程度)			
25	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	陣馬山	12/9	12/9	
	JR町田6:05=6:30八王子6:35=6:55藤野7:25=7:30陣馬山登山口7:40…9:45陣馬山10:20…12:55小仏城山13:20…稻荷山…高尾山口15:15						
	快適な気温でゆったりとしたハイクをすることができた。						
26	ハイキング	個人山行	奥多摩	棒の折山	12/9	12/9	
	鶴川駅5:30=さわらびの湯P7:45…龍泉寺登山口8:00…白谷沢登山口8:35…岩茸石10:00…権次入峠10:30…棒の折山10:45…権次入峠12:15…龍泉寺登山口13:45…さわらびの湯P						
	登山学校同期会の3か月ぶりの山行、楽しい！ プチ沢歩きあり、迫力のゴルジュ帯、鎖場、岩場歩き、急登など変化のある登山道で疲れを感じない。残念ながらさわらびの湯は12/22まで工事の為、休業でした。						
27	ハイキング	個人山行	丹沢	権現山	12/9	12/9	
	谷峨駅7:10…西丹沢VC7:50…権現山…10:30畦が丸避難小屋10:50…12:00屏風岩山…13:35権現山13:45…15:03浅瀬入口…丹沢湖記念館…丹沢湖BS16:01						
	広葉樹はほぼ葉っぱが落ちていた。分厚い枯れ葉の絨毯。世附権現あたりでは紅葉落ち葉がピンク色。まるでドライフラワーのように綺麗だった。バス待ち時間が長かったので、記念館に行った。休憩できるところがあり快適。						
28	ハイキング	個人山行	富士山	菜畑山、都留アルプス	12/9	12/10	
	12/9都留市駅(タクシー)=9:05今倉山登山口…10:04西ヶ原…10:17赤岩…10:55御座入山…11:10今倉山11:29…13:15菜畑山…15:07あけぼの橋(タクシー)=より道の湯(泊) 12/10より道の湯8:00…8:07都留市駅8:10=8:22東桂駅…8:44古城山…10:31都留アルプス山…11:20天神山…11:57長安寺山…12:21蟻山…13:11都留市駅						
	今倉、赤岩登山口から西ヶ原の道は荒れて踏み跡薄めで迷いそうでしたが、GPSと地図を頼りに歩きました。それ以外は危険個所もなく、都留アルプスはよく整備されていました。初日はあられが降る寒さで、冬山を実感した山歩きになりました。						
29	ハイキング	個人山行	丹沢	福神山	12/10	12/10	
	愛甲石田北口駅7:30=清川村役場P8:10…鐘ヶ嶽北尾根・取り付き8:24…10:33福神山10:50…P291(三角点)13:00…最北端下降点探し…村役場P14:00=愛甲石田駅						
	鐘ヶ岳北尾根下部はアップダウンのヤセ尾根が続き、たくさんの落ち葉が登山道に積もっている。小ピークのたびに地図とコンパスでの確認が必要。						
30	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	要害山	12/10	12/10	
	相模大野東口5:45=7:05尾続P7:15…尾続山…完成山…9:20コヤシロ山9:35…風の神様…10:55要害山11:50…山神社12:30…鏡渡橋…13:10尾続P=相模大野						
	美しく雪化粧した富士山を遥拝しながら陽だまり山行を楽しみました。冷え込みのお陰で山肌もきれいに見えました。拾ったゴミ3.1kg:可燃2.6kg(プラスチック、ビニール、紙、ペットボトル、ゴム製安全靴等)不燃0.5kg(空き缶)県道33号で散らかっていました。						
31	ハイキング	東京近郊の山	富士山	足和田山(五湖台)	12/12	12/12	
	八王子7:06=7:50大月7:55=8:50河口湖9:10=9:47根場民宿BS9:52…魚眼荘前10:09…青木ヶ原遊歩道入口…竜宮洞穴入口…紅葉台12:18…三湖台13:04(昼食)…足和田山(五湖台)14:28…段和山…羽根子山…16:24道の駅かつやまBS16:27=16:45河口湖駅						
	富士山に終始見守られながら、西湖や河口湖の南側に東西に延びる縦走路を歩いた。三湖台のひらけた山頂でランチタイムをとり、富士山は勿論、南アルプスまで見渡せる絶景を楽しんだ。全体的には危険個所はないが、季節的に落ち葉が多く積もり、下り斜面では足元を確認しながら慎重に下山しました。						

## 山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
32	ハイキング	個人山行	奥武藏・秩父	権現山	12/12	12/12	
	町田5:33=淵野辺5:39=5:58八王子6:04=高尾6:15=6:47猿橋駅…6:53バス=7:25バス停…浅川峠…9:25権現山…麻生山…西原峠12:38…坪山13:45…14:53御岳神社BS15:31=16:27上野原駅16:39=八王子						
全コースに渡り、落ち葉が多く滑りやすいため、石や木の根の確認や登山道の縁の見極めが難しく、ただでさえ歩行に注意しなければならない所で難儀した。緊張感の連続であった。							
33	ハイキング	個人山行	丹沢	丹沢縦走	12/12	12/13	
	12/12渋沢=大倉9:00…堀山…花立…13:30塔ノ岳…竜ヶ馬場…15:30丹沢山(泊) 12/13みやま山荘6:30…円木ノ頭…11:40高畑山…13:10登山口=本厚木駅 みやま山荘は居心地が良く食事の美味しい小屋だつた。						
34	ハイキング	個人山行	その他山梨県	兜山	12/13	12/13	
	町田市公民館前6:15=兜山登山口P9:25…新岩場コース…10:40兜山…新峰南尾根…尾根コース入口…山腹コース入口…12:30兜山登山口P 登山口駐車場は満車で路肩にたくさんの車が止まっていた。ほとんどの登山者はクライミングをしに来ている人たちなので、山中は静かで2人とすれ違っただけでした。登山道は落葉で歩きにくかったが、平坦な場所が多く易しい山でした。						
35	ハイキング	個人山行	その他栃木県	晃石山・三毳山	12/13	12/13	
	自宅4:30=7:20大中寺P7:35…大平山登山口…奥宮大平山入口…8:30大平山…ぐみの木峠…駒形石…9:27晃石山9:45…清水寺…11:04大中寺P11:15=11:37みかもやま公園P11:40…みかもやま公園西口登山口…分岐…分岐…12:22三毳山12:43…分岐…分岐…みかもやま公園西口登山口…13:13みかもやま公園P13:25=18:15自宅 低山ハイクでしたが、太平山では筑波山、晃石山・三毳山それぞれ日光連山の男体山・女峰山等が良く見えて爽快でした。						
36	ハイキング	個人山行	奥武藏・秩父	甲州高尾・棚横手山	12/13	12/13	
	町田駅6:45=8:20県道217深沢大石神社奥宮付近8:30…宮宕山10:00…甲州高尾10:20…富士見台11:10…11:35棚横手山12:20…神洗滝13:00…大滝不動尊宮13:10…展望台13:26…15:13スタート地点 大滝不動尊駐車場に車を停めお手軽山行の予定だったが通行止め! 急遽県道217沿いの駐車スペースに車を停めプラス1時間の地図読み山行になってしまった。GPSと地形を見ながら進み予定コースを歩くことが出来た。下りの長い林道歩きも楽しいおしゃべりで苦にならず怪我無く下山できた。						
37	ハイキング	個人山行	箱根	鷹巣山・箱根旧街道	12/13	12/13	
	小涌谷駅9:13…9:26千条ノ滝…10:08鷹巣山…10:55六道地蔵…11:31お玉が池…11:46旧街道…12:15甘酒茶屋12:40=13:13箱根湯本駅 1月のスケッチハイクの下見へ。始めていく箱根石仏群はなかなか味わい深く、そのあとのお玉ヶ池や箱根旧街道も里山の風情があり、危険個所も無いのでスケッチハイクには最適だと思った。最後に素敵な佇まいの甘酒茶屋で、小腹を満たして帰路についた。						
38	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	神楽岳～馬立山	12/13	12/13	○
	自宅=猿橋駅8:00…神楽山9:00…御前山…馬立山10:30…植野山…我夢者来12:15…田野倉駅13:15=帰京 友人のリハビリ山行で秀麗富岳のルートへ。御前山の岩稜と八五郎岩に上がり、嶺雪の富士を望みました。今年2月におきた神楽山北面の山林火災の跡が痛々しく残っていました。麺の硬さが日本一と称する「我夢者来」のうどんでお腹を満たし、田野倉駅から「トーマス号」で帰京しました。						

## 山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
39	ゲレンデクライミング	個人山行	丹沢	広沢寺弁天岩	12/13	12/13	
	愛甲石田7:30=広沢寺温泉P7:50…8:20弁天岩…クライミング①クラックルート8:50～10:30…クライミング②一般左ルート11:10～12:40…広沢寺温泉P13:40=愛甲石田13:50						
40	悟空スラブに向けてのマルチの練習です。一昨日のストマジでの練習のおかげで、大過なく2回登り返すことができ、マルチのシステムも少しイメージが固まりました。						
	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高川山	12/15	12/15	
	成瀬=八王子=初狩7:35…(沢コース)…玉子石…高川山9:30…古宿分岐…松葉…12:05田野倉=大月 富士山がきれいに見えた。						
41	ハイキング	個人山行	箱根	矢倉岳	12/15	12/15	
	相模大野駅東口6:35=矢倉沢P8:35…矢倉岳10:35清水越10:50…11:22鷹落場11:45…P694…セントラル広場…21世紀の森散策コース…ふれあい館P15:00…分岐…矢倉沢P15:40=相模大野駅						
	師走に入り道路は混雑。好天で矢倉岳からの眺望は素晴らしい。鷹落場から南東の尾根は鮮明。沢の水量もなく、Hコースに出た。P694の先からの南に入る、とりつきが確認できず、21世紀の森の散策コースを下る。志賀さんの拾ったゴミは730g、内訳は可燃ゴミ(ビニール、プラスチック、ちり紙)420g、不燃ゴミ(空き缶)310gでした。						
42	ゲレンデクライミング	個人山行	奥武藏・秩父	二子山	12/15	12/16	
	12/15高尾6:00=9:00股峠…9:30二子山岩場でクライミング…16:00股峠=キャンプ場(泊) 12/16キャンプ場8:00=9:00股峠…9:30二子山岩場でクライミング…16:00股峠						
	ローソク岩にて練習した。ビレー中の寒さ対策に大きめの防寒防水パンツをハーネスを付けた上から履いたので、快適だった。陽の当たる順番に岩場を移動した。無名5.8?、来空5.10a、雨の中の少年達(2P)5.10c+11b、猪鹿蝶7bを登った。ひっくり返るな7b、エアウェイ(フィンガーサイズクラック)7bを登る仲間を見て、次回以降の目標としたい。						
43	ハイキング	個人山行	丹沢	大山	12/16	12/16	
	秦野駅8:25=9:10ヤビツ峠…10:39大山10:51…11:59見晴台…12:19二重滝…12:28阿夫利神社下社=大山ケーブル駅…12:50こま参道=(車)…13:15たけだ旅館(昼食)…15:17社務所入口=15:44伊勢原駅						
	忘年会で大山の豆腐料理を食べに行くのがメインで王道のヤビツ峠から歩きました。霜柱が立ち、葉の落ちた冬晴れの景色の良いこの時期の大山は心地が良いです。日向山の火災の影響で見晴台の東屋の先で日向ルートは閉鎖されました。						
44	自然観察	個人山行	丹沢	大山	12/17	12/17	
	秦野駅8:25=ヤビツ峠9:10…11:04大山山頂11:32…見晴台…下社…大山寺…14:43大山ケーブル駅BS=伊勢原駅						
	マメヅタの胞子葉やカンアオイの花などを確認。大山寺のオオモミジの葉は枯れていましたが、イロハモミジの葉は色が残っていました。						
45	ゲレンデクライミング	個人山行	箱根	湯河原幕岩悟空スラブ	12/17	12/17	
	橋本6:30=8:00幕山公園P…8:50悟空スラブ基部…クライミング①9:30～12:30…クライミング②13:30～15:00…幕山山頂15:50…16:40幕山公園P=橋本19:00						
	悟空スラブでマルチピッチの実践訓練ということで、2回登り返しました。経験者にエクステンション岩場とは別に藪漕ぎルートで山頂に上がれると教えて貰ったので、2回目は懸垂せず山頂に抜けましたが、結構厳しい道で疲れました。						

## 山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
46	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	九鬼山	12/18	12/18	○
	小田急相模原6:15=6:21町田6:34=6:59八王子7:06=7:46猿橋駅7:50…9:05神楽山9:10…9:30御前山9:40…八五郎岩…沢井沢ノ頭10:10…10:25馬立山(昼)11:00…12:40九鬼山13:00…弥生峠13:20…14:10禾生駅=大月=八王子=町田						
47	今年2月の大月山林火災の焼け跡が生々しく神楽山付近の登山道に残っていた。焼け焦げた木にキノコが出ていて生命の逞しさを感じた。八五郎岩でミニミニ岩登りを楽しんだ。九鬼山山頂から雪を纏った富士山を見ることが出来た。登山道は落ち葉の絨毯で滑りやすく路肩が明瞭でないので注意を要する。						
	ハイキング	個人山行	丹沢	大野山	12/18	12/18	
48	小田急海老名駅6:16=6:47新松田7:15…7:33大野山入口7:50…10:00イヌクビリ…10:45大野山…11:50東屋…12:40谷峨駅…新松田駅						
	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	セーメーバン	12/18	12/18	
49	町田6:00=7:30子安宮沢神社P7:40…9:30笛平…10:30トズラ峠…11:00高ノ丸11:30…12:00サクラ沢峠…12:30林道出合…13:10子安宮沢神社=14:30古淵						
	天候に恵まれ、冬枯れのコナラの樹間から、東の権現、百蔵山、扇山、岩殿、道志の山々から九鬼山、富士山、高川山、小金沢連嶺に至る展望を楽しみながら歩く。稚児落しからトズラ峠までの深い落ち葉の急登降に時間がかかったため、途中の高ノ丸で昼食を取り、サクラ沢峠から下山した。ゴミは1. 166kgで内訳は、可燃ゴミ(ビニール、プラス、ペットボトル、紙ゴミ)1. 320kg、不燃ゴミ(空き缶、空き瓶、ガラス片)0. 340kgでした。						
50	ハイキング	個人山行	丹沢	大山	12/19	12/19	
	秦野8:25=ヤビツ峠9:15…10:30大山10:50…蓑毛越…高取山…念佛山…15:35鶴巻温泉 流石に臨時バスは運行されなかった。登山道も山頂も静かだった。						
51	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	天狗岳	12/20	12/20	
	鶴川5:30=唐沢鉱泉9:10…渋ノ湯・唐沢鉱泉分岐10:45…黒百合ヒュッテ11:48…渋ノ湯・唐沢鉱泉分岐13:08…唐沢鉱泉14:17 この時期にしては気温が高く、思ったより雪が少なく、チェーンスパイクで十分だった。当初は西天狗まで行くルートで考えていたが、展望が期待できることから休憩場所が確保できる黒百合平への往復に変更した。						
52	ハイキング	個人山行	奥武藏・秩父	伊豆ヶ岳	12/20	12/20	
	町田駅6:30=東飯能駅=8:26正丸駅8:50…9:20正丸峠分岐…10:25五輪山…11:00伊豆ヶ岳(昼食)11:30…12:40高畑山…13:10中ノ沢頭…13:35天目指峠…14:35子ノ権現14:50…15:30小床(登山口)…16:10西吾野駅 巨岩が散在する山頂は広く、多くの登山者が樹木を透かして見える眺望を楽しみながら食事をとっていました。低山ながら急登箇所があり、岩肌は脆く特に山頂直下の下り道では降り積もる落ち葉が滑りやすく難儀でした。曇りの一日でしたが風もなく、午後は陽の射すときもあって気持ちの良い汗をかくことができました。						
53	ハイキング	個人山行	その他長野県	子檀嶺岳・太郎山	12/20	12/21	
	12/20八王子7:45=田沢嶺裏コース登山口11:00…子檀嶺岳12:40…13:30駐車場=宿(泊) 12/21宿7:00=太郎山表参道登山口7:30…二十二丁石9:00…太郎神社9:10…太郎山9:30…二十二丁石10:10…10:45駐車場 雨予報だったが両日とも青空になった。子檀嶺岳(こまゆみだけ)太郎山共に靈山で頂上には祠や神社があり360度の眺望が楽しめた。北アルプスが白く輝いていた。						

## 山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
53	ゲレンデクライミング	個人山行	箱根	湯河原幕岩	12/20	12/20	
	町田6:56=真鶴駅8:08=幕山公園駐車場8:40…湯河原幕岩周辺でクライミング…幕山公園駐車場13:10=真鶴駅13:44=町田15:01 朝に真鶴集合時点ですでに雨がポツポツ降っていた。雨が降ったりやんだりする中、桃源郷エリアでクライミングした。昼過ぎ本格的に降り始めたので早めに撤収した。						
54	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	堂所山	12/22	12/22	
	高尾駅北口6:50…8:40富士見台…10:00杉の丸…11:10関場峠…11:43堂所山11:58…関場峠…13:10湯の花山…14:50杉沢の頭…16:20高尾駅 雨上がり直後と落ち葉の為、歩行に注意しなければならない箇所もあったが、ロングコースを日暮れまでに無事歩き通す事ができ、充実感を味わえた。						
55	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾南山稜	12/23	12/23	
	相原(大戸行バス)8:23=上大戸8:45…大戸緑地公園9:00…9:10丑田山…権現平…10:50草戸山…榎塙山…三沢峠…11:50泰光山…12:00東山…12:40入沢山…13:10中沢山…13:35コンピラ山…13:50大洞山…14:25大垂水峠…15:30もみじ平16:20…16:30高尾山…17:00薬王院…清滝駅…18:00高尾山口=町田 ダイヤモンド富士の日没時間に合わせて大戸緑地から歩き出し南高尾山稜のピーク9つを踏み、未だ空いてる「もみじ平」に余裕の時間に到着。風も無く冷え込みも無くお蔭様で見事なダイヤモンド富士を目に焼きつけ、今年の山行を振り返り感謝いっぱいの気持に慣れました。しかし草戸山で救助現場に遭遇。1人の足首手当てされた女性に東京消防庁と相模原消防署の30人程のレスキュー隊員が要請されており、事故を起こしては過大な迷惑だと痛感しました。						
56	ハイキング	個人山行	丹沢	檜洞丸	12/23	12/23	
	町田5:20=6:40神ノ川ヒュッテ6:50…ヤタ尾根分岐…9:50熊笹の峰10:00…10:45檜洞丸11:25…11:50熊笹の峰…13:10犬越路13:20…14:30神ノ川ヒュッテ 丹沢主稜の稜線から遠く富士山、南アルプス、八ヶ岳連峰の雪化粧を見渡すことができた。檜洞丸山頂付近にもうっすらと積雪があり、木の階段などの歩行に注意を要した。拾ったゴミの量は、ビニール片のみで10gでした。						
57	ハイキング	個人山行	奥武藏・秩父	多峯主山	12/23	12/23	
	飯能駅8:10…8:54ドレミファ橋…10:08多峯主山10:22…10:41谷津田…10:54天覧山11:06…12:32宮沢湖メッツアビレッジ12:50…12:55宮沢湖温泉15:20…メッツアBS15:35=15:50飯能駅北口 宮沢湖温泉喜楽里別邸とムーミンパークも行ったことがなかったので、ついでに11年ぶりに多峯主山～天覧山を歩きました。人気ハイキングコースということで道標も多く安心でした。宮沢湖には初めて行きましたが、観光地としても人気があり、ムーミンパークの無料エリアだけ見学し温泉に行きましたがどちらも平日のわりに人が多いように思いました。						
58	ハイキング	個人山行	丹沢	高取山	12/26	12/26	
	伊勢原BS7:33=栗原8:05…聖峰9:17…高取山10:40…11:35念佛山12:10…善波峠…14:15鶴巻温泉 聖峰からの眺望は雨上がりとあって相模湾の眺望が素晴らしいかった。念佛山を回り込んだ木々の間からは富士山を見る事ができた。						
59	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	堂所山	12/26	12/26	
	高尾駅P6:27…富士見…狐坂峠…11:04堂所山11:25…狐坂峠…富士見…15:35高尾駅P 朝方までの雨で、落ち葉の降り積もった登山道はとても滑りやすかった。あの辺りは3月までの期間限定で、鹿捕捉のためのわなを設置しているとのこと。そこまで鹿が増えているということか。						

## 山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
60	ハイキング	個人山行	丹沢	袖平山	12/26	12/26	
	相模大野5:40=青根黍殻山登山口P7:15…袖平山北尾根登山口7:30…北尾根(P944)9:10…10:40袖平山11:15…姫次11:40…12:30黍殻避難小屋(昼食、清掃)14:10…青根分岐14:15…八丁坂ルート入口15:50…16:05青根黍殻山登山口P=相模大野						
61	冷え込んだお陰で丹沢や道志の山肌もきれいに見え、奥多摩や奥秩父の展望も楽しんだ。富士山の積雪も増えた感じ。袖平山から見るヤタ尾根は堂々として、いつ見ても感動する。黍殻山避難小屋の年末の掃除も5回目となり、同行してくれるメンバーに感謝です。拾ったゴミ620g:可燃480g(ペットボトル、プラ、ビニール、ちり紙)不燃140g(ガラス片、空缶)						
	雪山ハイク	個人山行	北岳・甲斐駒	夜叉神峠	12/26	12/27	
62	12/26町田7:00=多摩=夜叉神峠登山口…夜叉神峠…高谷山(往復)(泊) 12/27夜叉神峠…夜叉神峠登山口=芦安山岳館=帰京						
	いつもながら夜叉神峠から見る雪の白根三山は素晴らしいの一言。北岳のバットレス、間ノ岳の荒川・細沢、農鳥の大唐松尾根、いくら見ていても飽きない。						
63	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	岩殿山	12/27	12/27	
	成瀬7:36=町田7:40=8:05八王子8:11=8:56大月9:00…畑倉登山口9:45…10:20岩殿山10:35…11:40天神山12:10…稚児落し12:30…浅利13:05…13:40大月13:48…八王子…15:07 町田						
64	残念ながら山頂で富士山の頭の部分しか見ることができませんでした。稚児落としからの下りはだいぶ傷んでおり注意が必要でした。						
	ハイキング	個人山行	箱根	金時山	12/27	12/27	
65	町田駅7:10=8:04小田原駅8:35=9:40仙石BS…金時山登山口…仙石BS11:00=11:10宮ノ下駅11:37=12:15小田原						
	登山口に近づくと雲行きが怪しくなり、登山口では雪になった。気温も厳冬期、視界も悪く登頂断念して小田原市内散策となった。						
66	ゲレンデスキー	個人山行	日光	丸沼高原スキー場	12/27	12/27	○
	永峯宅4:00=7:20丸沼高原スキー場8:00…15:00スキー場=JR町田駅						
67	前日の降雪で固いバーンがあつたにせよ快適に滑ることができた。天候も回復し、ロープウェイ、リフトも混んでいなかったので思いの外たくさん滑ることができた。今シーズン初滑りなので早めに上がり帰宅した。充実した滑り出しになった。						
	ゲレンデクライミング	個人山行	伊豆	城ヶ崎海岸	12/27	12/27	
68	8:05富戸駅…8:45～15:00フナムシェリアまたは漁火エリアにてクライミング練習…16:00富戸駅						
	フナムシェリアは7,8人のグループがいて、ほぼ全てのルートにロープが掛かっていた。山岳会の初級練習の為らしく、登っているルートは少なく残りは空いている。ペーブルシャドウでリードの練習をしていると、トップロープの空いている所はロープを使用して良いと言われたので、ありがたく使用させてもらい純、ネッシーを登った。最後一番左の無名ルーフクラックにロープを張って練習をした。ルーフの乗越が課題。						
69	ハイキング	個人山行	丹沢	三ノ塔	12/28	12/28	
	12/28 町田6:56=7:29秦野7:44=8:30ヤビツ峠8:38…10:10三ノ塔10:30…12:25大倉=渋沢						
70	風もなく温かい日差しの中、雲一つない空に真っ白な富士山や南アルプスが美しかった。						
	ハイキング	個人山行	丹沢	弘法山	12/28	12/28	
71	鶴巻温泉駅8:00…10:00弘法山11:30…13:00鶴巻温泉						
	好天でした！冠雪の富士山がきれいでした。						

## 山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
68	ハイキング	個人山行	浅間山周辺	黒斑山	12/28	12/28	
	12/28自宅5:00=9:10高峯マウンテンパークP9:30…黒斑コース登山口…10:00車坂山…12:35槍ヶ鞘…分岐…草すべり分岐…11:50黒斑山12:10…トミの頭…12:35槍ヶ鞘…黒斑コース登山口…13:30高峯マウンテンパークP14:00=19:00自宅						
	雪質良くアイゼンの感触が心地良い。目前の浅間山が、ガトーショコラに見え美味しそう。トミの頭にて360度の展望、各名峰が良く見えた。						
69	ハイキング	新入会員歓迎山行	丹沢	大野山	12/28	12/28	
	JR松田8:47=9:01谷峨9:19…11:46大野山12:30…14:28谷峨駅						
	天候に恵まれ、暖かい日差しの中、眺望を楽しみながら登ることができた。お昼を過ぎても富士山がきれいに見えたので、下山を谷峨駅として眺望を楽しみながら下山した。						
70	ハイキング	個人山行	丹沢	檜洞丸	12/28	12/29	
	12/28相模大野7:00=神の川ヒュッテ8:40…10:30犬越路…14:00檜洞丸(泊) 12/29青ヶ岳山荘6:30…9:45蛭ヶ岳…11:50姫次…12:45袖平山…15:50神の川ヒュッテ						
	二日間天候に恵まれた。特に一日目は日没まで雲一つ無い快晴で、南アルプスや八ヶ岳はもとよりその先の霞沢岳や奥穂高岳まで確認、山頂では富士の中腹に沈む夕日を鑑賞した。二日目の蛭ヶ岳では登頂直前にかかっていた雲が晴れ、霧氷と展望を楽しむことができた。拾ったゴミの量は770g内訳は可燃ゴミ100g(ペットボトル、ビニール、ちり紙)、不燃ゴミ670g(空き缶・金属180g、ビン・ガラス片490g)でした。						
71	雪山登山	個人山行	鹿島槍・五竜岳	爺ヶ岳東尾根～鹿島槍	12/28	12/30	
	12/28旧鹿島山荘8:00…930山の神…14:00東尾根1850m付近(幕営) 12/29幕営地6:30…10:00爺ヶ岳(一日目の調子により爺ヶ岳往復とした)…12:30(幕営) 12/30幕営地7:00…10:00旧鹿島山荘						
	雪は12月半ばに多く降ったのか締まった雪に少しだけ新雪が乗り、先行のトレースがあったこともあって、ワカンを使わずアイゼンを履く珍しい山行となった。29日午後から天候は下り坂となり、夕方から湿雪。30日に下山したあたりはミゾレ・小雨となっていた。						
72	ハイキング	個人山行	三浦・房総	伊予ヶ岳、御殿山	12/29	12/29	
	12/28自宅21:00=道の駅富楽里とみやま(前泊) 12/29道の駅7:30=平群天神社P8:22…富山分岐…伊予ヶ岳南峰9:02…伊予ヶ岳9:08…伊予ヶ岳北尾根分岐…富山分岐…平群天神社10:08=高照禪寺P10:39…御殿山11:49…高照禪寺P12:33=(観光、入浴)=笹パーキング(車中泊) 12/30笹パーキング=(観光)=自宅						
	天気予報では晴れだったが、山行日早朝まで霧雨が降ったりやんだり、しかし登る寸前で晴れてきた。短時間でサクッと登れて、どちらの山頂からも房総の海と山並み、そして富士山が見られ、家族とともに今年最後の素晴らしい山歩きをのんびりと満喫できた。						
73	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	12/29	12/29	
	ネイチャーファクトリー町田P6:40…草戸峠7:10…草戸山7:20…草戸峠7:35…四辻8:40…8:50高尾山口(稲荷山コース)…高尾山10:10…高尾病院11:00…四辻11:30…草戸峠13:00…13:30ネイチャーファクトリー町田						
	高尾山は、普段の平日より人が少ないので驚いた。						
74	ハイキング	個人山行	箱根	金時山	12/29	12/29	
	相模大野7:24=8:25小田原駅8:45=9:27仙石9:30…金時登山口…矢倉沢峠…11:00金時山11:45…長尾山…乙女峠…14:00金時神社入口…仙石14:40=小田原駅=相模大野						
	山頂は風が強く寒かったのですがすっきりと晴れ、雪化粧の雄大な富士山を拝めました。登山客が多くとても賑やかでした。帰りの仙石から小田原駅までのバスは満杯、道路もひどい渋滞で小田原までかなり時間がかかりました。						

## 山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー	/ コースタイム	/	感想・情報 (2~3行程度)			
75	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	石砂山	12/30	12/30	
	篠原の里登山口P(駐500円)8:50…10:00石砂山10:15…篠原の里登山口P11:20						
76	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	小仏城山	12/30	12/30	
	高尾駅北口BS7:12=7:33小仏BS…8:08小仏峠…8:27城山8:32…8:52一丁平園地…9:23高尾山9:26…10:21二本松…10:43高尾山口駅						
氷の花を探しに小仏城山を行ったのですが一部北側の道が入れなかったです。気温が高い日で、目指した観察地点すべてで見ることができませんでした。年明けの寒くなる時期にリベンジする時間があれば行ってみたいと思います。							

※ブログ欄に○印のある山行は、町田グラウスＨＰの「山行ブログ」に写真等が掲載されています。

『山行部 監修』